SUOMEN KÄSIPALLOLIITTO
Finlands Handbollförbund

# Näin toimit, jos kohtaat tai havaitset epäasiallista kohtelua

Suomen Käsipalloliitto · Turvallinen käsipallo kaikille

**Akuutti vaara tai väkivaltatilanne? Soita hätänumeroon 112.**

## 1. Kerro – pienikin asia on tärkeä

Kiusaaminen, eriarvoistava kohtelu, huutaminen, uhkailu, häirintä tai vallan väärinkäyttö ei kuulu käsipalloon. Sinun ei tarvitse ”kestää” sitä, eikä sinun tarvitse olla varma, onko asia tarpeeksi vakava. Kerro asiasta jollekin, johon luotat: joukkuekaverille, valmentajalle, vanhemmalle tai suoraan seuran yhdyshenkilölle.

## 2. Kirjaa ylös

Mitä tapahtui, milloin ja missä, keitä oli paikalla. Tallenna mahdolliset viestit tai kuvakaappaukset.

## 3. Valitse ilmoituskanava

Voit käyttää mitä tahansa alla olevista kanavista. Voit myös ensin kysyä neuvoa kertomatta nimiä.

| Kanava | Mihin ja miten | Yhteystiedot |
|---|---|---|
| **Seuran häirintäyhdyshenkilö** (mikäli sellainen on nimetty) / muu seuran yhteyshenkilö | Ensisijainen kanava seuran toiminnassa tapahtuneisiin asioihin. Käsittelee asian luottamuksellisesti ja puolueettomasti. | Seurakohtainen |
| **Suomen Käsipalloliitto** | Jos asiaa ei voi tai halua viedä seuraan, se koskee seuran johtoa tai liiton toimintaa (esim. maajoukkueet, tuomarit). | Toiminnanjohtaja<br>info@finnhandball.net |
| **Whistleblowing-ilmoituskanava** (Olympiakomitea) | Epäily väärinkäytöksestä tai epäeettisestä toiminnasta seurassa. Voi ilmoittaa nimettömästi; vastaus viimeistään 3 kuukaudessa. Säilytä saamasi tunnuskoodi. | urheiluyhteiso.ilmoituskanava.fi |
| **SUEK – ILMO-ilmoituskanava** | Häirintä ja muut eettiset rikkomukset, katsomoturvallisuus, doping, kilpailumanipulaatio. Nimettömästi tai omalla nimellä; myös ruotsiksi. | ilmo.suek.fi |
| **Et ole yksin** (Väestöliitto) | Tukea ja neuvoja, jos olet kokenut tai havainnut häirintää, kiusaamista tai väkivaltaa. Maksuton ja luottamuksellinen, voit asioida nimettömästi. | Puh. 050 302 5942 (ma–pe 8–16)<br>Chat ti, ke, to 15–17.30<br>etoleyksin.fi |

## 4. Jos havaitset epäasiallista kohtelua

- **Puutu** tilanteeseen, jos se on turvallista – sano, että käytös ei ole ok.
- **Tue** kohteeksi joutunutta: kysy, miten hän voi, ja kerro, ettei hän ole yksin.
- **Kerro** eteenpäin seuran yhdyshenkilölle tai jonkin yllä olevan kanavan kautta.

## 5. Mitä ilmoituksen jälkeen tapahtuu?

Ilmoitus otetaan vakavasti ja käsitellään luottamuksellisesti. Kaikkia osapuolia kuullaan, ja alaikäisten kohdalla huoltajia informoidaan. Saat tiedon käsittelyn etenemisestä ja lopputuloksesta. Ilmoittamisesta ei saa seurata sinulle haittaa. Jos epäillään rikosta, asiasta voidaan ilmoittaa poliisille.

Lisätietoa ja toimintaohjeet: finnhandball.net/vastuullisuus

SUOMEN KÄSIPALLOLIITTO
Finlands Handbollförbund

# Så här gör du om du utsätts för eller ser osakligt beteende

Finlands Handbollförbund · Trygg handboll för alla

**Akut fara eller våld? Ring nödnumret 112.**

## 1. Berätta – även en liten sak är viktig

Mobbning, ojämlikt bemötande, skrikande, hot, trakasserier eller maktmissbruk hör inte hemma i handbollen. Du behöver inte ”tåla” det, och du behöver inte vara säker på att saken är tillräckligt allvarlig. Berätta för någon du litar på: en lagkamrat, tränaren, en förälder eller direkt för föreningens kontaktperson.

## 2. Skriv ner vad som hänt

Vad hände, när och var, vilka var närvarande. Spara eventuella meddelanden eller skärmdumpar.

## 3. Välj kanal för anmälan

Du kan använda vilken som helst av kanalerna nedan. Du kan också först be om råd utan att nämna namn.

| Kanal | Vad och hur | Kontaktuppgifter |
|---|---|---|
| **Föreningens kontaktperson för trakasserier** (om en sådan har utsetts) / annan kontaktperson i föreningen | Den primära kanalen för det som hänt i föreningens verksamhet. Behandlar ärendet konfidentiellt och opartiskt. | Föreningsspecifik |
| **Finlands Handbollförbund** | Om ärendet inte kan eller vill tas upp i föreningen, gäller föreningens ledning eller förbundets verksamhet (t.ex. landslag, domare). | Verksamhetsledaren info@finnhandball.net |
| **Whistleblowing-kanalen** (Olympiska kommittén) | Misstanke om missförhållanden eller oetiskt agerande i en förening. Du kan anmäla anonymt; svar inom högst 3 månader. Spara koden du får. | urheiluyhteiso.ilmoituskanava.fi |
| **FCEI (SUEK) – anmälningskanalen ILMO** | Trakasserier och andra etiska överträdelser, publiksäkerhet, doping, matchfixning. Anonymt eller med eget namn; finns på svenska. | ilmo.suek.fi |
| **Du är inte ensam** (Befolkningsförbundet) | Stöd och råd om du har upplevt eller sett trakasserier, mobbning eller våld. Kostnadsfritt och konfidentiellt, du kan vara anonym. | Tfn 050 302 5942 (mån–fre 8–16)<br>Chatt tis, ons, tors 15–17.30<br>etoleyksin.fi/sv |

## 4. Om du ser osakligt beteende

- **Ingrip** om det är tryggt – säg att beteendet inte är okej.
- **Stöd** den som utsatts: fråga hur hen mår och säg att hen inte är ensam.
- **Berätta** vidare för föreningens kontaktperson eller via någon av kanalerna ovan.

## 5. Vad händer efter anmälan?

Anmälan tas på allvar och behandlas konfidentiellt. Alla parter hörs, och när det gäller minderåriga informeras vårdnadshavarna. Du får information om hur ärendet framskrider och om resultatet. En anmälan får inte leda till negativa följder för dig. Vid misstanke om brott kan ärendet anmälas till polisen.

Mer information och anvisningar: finnhandball.net/vastuullisuus · Trygg idrott för alla, Folkhälsan: folkhalsan.fi/tryggidrott