AKTIA SCHOOL TOUR

Käsikirja

Suomen Käsipalloliitto

Sisällysluettelo

1. Mitä Aktia School Tour on?

2. Seuran rooli ja vastuu

3. Vierailun suunnittelu ja toteutus

4. Esimerkki tuntirakenteesta

5. Raportointi ja hallinnolliset käytännöt

© Robert Lemberg

1. Mitä Aktia School Tour on?

Aktia School Tour on Suomen Käsipalloliiton koulu- ja päiväkotikiertue, jonka tavoitteena on tuoda käsipallo tutuksi lapsille ja opettajille. Toiminta toteutetaan paikallisten seurojen kautta, ja sen avulla lisätään lajin näkyvyyttä sekä houkutellaan uusia harrastajia mukaan. Vierailuilla lapset pääsevät kokeilemaan käsipalloa leikinomaisissa harjoituksissa, ja seura pääsee jakamaan tietoa omasta toiminnastaan.

Käsipalloliitto tukee seuroja sekä taloudellisesti että tarjoamalla valmiit materiaalit ja pelivälineet. Yhteisenä tavoitteena on kasvattaa käsipallon harrastajamääriä ja luoda innostava ensikosketus liikunnalliseen elämäntapaan samalla tehden käsipallosta helposti lähestyttävää niin lapsille kuin opettajillekin.

School Tourin perusperiaatteet:

- Liikunta on leikinomaista, innostavaa ja turvallista
- Laji tuodaan tutuksi matalalla kynnyksellä
- Lapsille ja perheille tarjotaan suora väylä seuratoimintaan
- Toiminta toteutetaan yhteistyössä seurojen, koulujen ja päiväkotien kanssa

Vierailun jälkeen jokainen lapsi ja perhe tietää:

- Missä ja milloin harjoitukset ovat
- Miten pääsee mukaan
- Keneen ottaa yhteyttä

Helppo ja hauska ensikontakti lisää merkittävästi mahdollisuutta, että lapsi rohkaistuu tulemaan mukaan seuran treeneihin.

2. Seuran rooli ja vastuu

Käsipalloliitto tarjoaa seuroille rakenteen, materiaalit ja taloudellisen tuen ja seurat vastaavat paikallisesta toteutuksesta, vierailuista sekä lasten vastaanottamisesta toimintaan.

Käsipalloliitto kerää kauden alussa tiedot kaikilta seuroilta verkkokyselyn avulla. Jokainen seura nimeää kauden alussa:

- School Tour -vastaavan
- School Tour -assistentit (2-3 hlöä)

School Tour -vastaava:
Henkilö, joka vastaa seuran School Tour -toiminnan koordinoinnista koko kauden aikana.

Tehtävät:

- Toimia seuran yhteyshenkilönä liittoon päin
- Sopia koulu- ja päiväkotivierailut
- Huolehtia aikataulutuksesta ja ohjaajaresursseista
- Varmistaa laadukas ohjaus
- Huolehtia uusien harrastajien vastaanotosta
- Raportoida ja laskuttaa käsipalloliittoa sovitusti

School Tour -assistentit:
Tukevat ST -vastaavaa ja osallistuvat käytännön toteutukseen.

Tehtävät:

- Osallistua vierailujen suunnitteluun ja vetämiseen
- Avustaa tunneilla ja ryhmien hallinnassa
- Edustaa seuraa positiivisesti lasten ja opettajien suuntaan

Vanhemmat juniorit sopivat erinomaisesti assistenteiksi, tämä kehittää heidän ohjaaja- ja seuratoimijataitojaan samalla kun pääsevät tienaamaan vähän ekstraa.

Materiaalit:
Käsipalloliitolla on valmiit materiaalit, jotka tukevat seuroja School Tourin koordinoinnissa ja toteuttamisessa. Liiton kotisivuilla on tämän käsikirjan lisäksi:

- Pohja yhteydenottoviestille kouluihin
- Pohja yhteydenottoviestille päiväkoteihin
- Flyer jaettavaksi opettajille vierailun jälkeen
- Mallipohja flyerista jaettavaksi lapsille vierailun jälkeen
- Esimerkki diplomista
- Ultimate School Handball -käsikirja
- Ultimate School Handball -infovideo

Jos seura tarvitsee erikseen räätälöidyn flyerin jaettavaksi lapsille vierailun jälkeen, näitä voi pyytää Käsipalloliitolta.

Käsipalloliitto lähettää kauden alussa raportointiohjeet sekä valmiin Excel-pohjan raportointia varten seuran yhteyshenkilölle. Lisäksi ennen kauden alkua kerätään School Tour -toiminnan lähtötiedot Webropol-kyselyn kautta. Syyskauden lopulla kerätään välitilastot ja kauden lopulla lopulliset tilastot, molemmat Webropol-kyselyiden avulla. School Tour -vastaavat saavat kaikki tarvittavat tiedot ja linkit sähköpostitse.

Välineet:
Käsipalloliitto tukee seuroja palloilla ja kokoontaitettavilla maaleilla. Materiaalit jaetaan seuroille kauden alussa.

3. Vierailun suunnittelu ja toteutus

Seuran School Tour -vastaava ottaa yhteyttä kouluun tai päiväkotiin. Yhteydenoton yhteydessä sovitaan sopivat päivämäärät ja aikataulut, minkä jälkeen lähetetään kirjallinen vahvistus sekä tarvittaessa ennakkoinfo opettajille.

Toistuva yhteistyö saman koulun kanssa on ensisijaista, yksi hyvä kontakti on parempi kuin 10 satunnaista.

Ohjaajien tulee perehtyä ennen tuntien toteuttamista:

- Valmiiseen tuntirakenteeseen
- Ultimate School Handball -pelimuotoon
- Turvallisiin ja innostaviin opetusperiaatteisiin

Lisäksi Käsipalloliitto suosittelee, että jokainen ST -vastaava ja -assistentti on käynyt vähintään Starttitaso-valmentajakoulutuksen.

Tunneilla noudatetaan seuraavia perusperiaatteita:

- Paljon liikettä ja pallokosketuksia
- Yksinkertaiset ja selkeät säännöt
- Onnistumisen kokemus jokaiselle lapselle
- Positiivinen ja kannustava ilmapiiri

Tavoitteena on luoda turvallinen, osallistava ja innostava oppimisympäristö, jossa kaikki lapset voivat kokea liikunnan iloa.

Vierailujen tulee olla elämyksellisiä ja innostavia sekä sisältää sopivassa suhteessa leikkiä, liikettä ja onnistumisen kokemuksia. Tavoitteena on, että mahdollisimman moni lapsi kokee käsipallon hauskaksi ja haluaa mukaan seuran toimintaan. Toiminnan painopiste on positiivisessa ensikokemuksessa, jossa kaikki lapset pääsevät osallistumaan ja onnistumaan omalla tasollaan.

Selkeä polku perheille lajin pariin

Vanhemmille tulee tarjota selkeä ja matalan kynnyksen reitti lapsen harrastuksen aloittamiseen. Tämä tarkoittaa konkreettisia ja helposti saatavilla olevia tietoja seuran toiminnasta.

Esimerkkejä hyvistä käytännöistä:

- QR-koodi flyerissa, joka ohjaa suoraan seuran kotisivuille
- Ajantasaiset harjoitusaikataulut ja ikäluokat seuran kotisivuilla
- Selkeä kuvaus siitä, miten seuran toimintaan pääsee mukaan
- Tiedot varusteista ja osallistumismaksuista
- Mahdollisuus maksuttomaan kokeilukertaan
- Kannustimena esimerkiksi vapaalippu Aktialiigan otteluun

Seuran valmius vastaanottaa uusia pelaajia

Seurojen tulee olla hyvin valmistautuneita uusien pelaajien vastaanottamiseen. Ensimmäinen kohtaaminen on ratkaisevan tärkeä koko harrastuksen jatkumisen kannalta. Seuran tulee:

- Pystyä reagoimaan nopeasti kiinnostuneisiin perheisiin
- Tarjota selkeä ja ystävällinen vastaanotto uusille harrastajille
- Lähettää esimerkiksi tervetuloviesti ja ohjeet ensimmäiseen harjoitukseen
- Nimetä selkeä kontaktihenkilö uusille pelaajille ja vanhemmille

Joukkueenjohtajan tai vastaavan vastuuhenkilön tulee ottaa uudet pelaajat ja heidän vanhempansa aktiivisesti vastaan heti ensimmäisellä harjoituskerralla.

4. Esimerkki tuntirakenteesta

Kesto	Sisältö
3 min	Lajin ja henkilöiden esittely
5 min	Alkulämmittely tai lämmittelypeli
10 min	Palloon tutustuminen, pallonhallinta ja syöttely
25 min	Jako joukkueisiin ja sääntöjen läpikäynti *Ultimate School Handball*
2 min	Seuran esittely ja palaute oppilailta
= 45 min	Tunnin rakenne on tiukka ja täynnä toimintaa, joten siirry ripeästi harjoitteesta toiseen. Voit joustaa harjoitteiden pituudessa käytössä olevan ajan mukaan tai jättää pois jonkin harjoitteen.

Jos tarvitset apua Ultimate School Handball -konseptin hyödyntämisessä, tutustu erilliseen *Ultimate School Handball* -käsikirjaan, jonka löydät Käsipalloliiton kotisivuilta.

www.finnhandball.net

5. Raportointi ja hallinnolliset käytännöt

School Tour -vastaava saa liitolta valmiin raportointipohjan Excel-muodossa, johon kaikki toimintaan liittyvät tiedot kootaan. On erittäin tärkeää, että jokainen School Tour -tunnin vetäjä kirjaa toteutuneen toiminnan tiedot huolellisesti heti tunnin jälkeen. Tämä koskee sekä taloudellisia tietoja että toiminnallisia tunnuslukuja.

Raporttiin kirjataan mm.:

- Pidettyjen vierailujen tuntimäärä
- Mahdolliset kilometrikorvaukset/kilometrit
- Osallistuneiden oppilaiden ikäryhmät
- Osallistujamäärät yhteensä
- Tyttöjen ja poikien lukumäärä
- Mukana olleiden opettajien määrä
- Vetäjän ja assistentin nimet

Nämä tiedot muodostavat perustan sekä seuran laskutukselle että Käsipalloliiton School Tour -seurannalle.

Lisäksi Webropol-kyselyt toteutetaan kolme kertaa vuodessa:

- Ennen kauden alkua (toiminnan lähtötiedot)
- Kauden puolivälissä ja lopussa (tilastot ja arviointi)

Taloudellinen tuki ja maksujärjestelmä

Käsipalloliitto tukee School Tour -toimintaa taloudellisesti ikäperusteisen maksujärjestelmän kautta. Järjestelmän tavoitteena on kannustaa seuroja ja ohjaajia panostamaan erityisesti toimintaan varhaisissa ikäluokissa.

Varhaisvuodet ovat ratkaisevassa roolissa liikunnallisten perustaitojen sekä laji-innostuksen kehittymisessä. Kohdentamalla tukea nuorimpiin ikäryhmiin Käsipalloliitto pyrkii luomaan vahvan perustan pitkäaikaiselle harrastamiselle sekä seurojen kasvulle ruohonjuuritasolta alkaen.

Korvaustasot

Sekä ST-vastaavan että ST-assistentin tuntikohtaiset korvaustasot ovat:

- 3–6-vuotiaat: 17 € / h
- 7-8-vuotiaat: 15 € / h
- 9–12-vuotiaat: 13 € / h

Laskutus

Seurat maksavat ensin itse vetäjien korvaukset. Käsipalloliittoa voi laskuttaa toteutuneen School Tour -toiminnan perusteella neljä kertaa vuodessa:

- *Helmikuu, toukokuu, lokakuu, joulukuu*

Laskutuksen tulee perustua:

- Toimitettuun raporttiin
- Toteutuneisiin tunteihin ikäryhmittäin
- Toteutuneisiin kilometreihin voimassa olevan verottajan kilometrikorvauksen mukaisesti

Kilometrikorvauksissa huomioidaan enintään 50 kilometriä yhtä School Tour -käyntiä kohden. Mikäli käynti edellyttää pidempää matkaa, asiasta tulee sopia Käsipalloliiton kanssa etukäteen.

Laskut toimitetaan Käsipalloliitolle erikseen annettujen laskutusohjeiden mukaisesti. Laskun tulee sisältää erittely tunneista ikäryhmittäin sekä erillinen erittely kilometrikorvauksista. Laskutustiedot löytyvät kotisivuilta.

Yhteystiedot

Suomen Käsipalloliitto ry
Carolina Rehnberg
projektipäällikkö
carolina.rehnberg@finnhandball.net
+358 50 300 4002

www.finnhandball.net

Suomen Käsipalloliitto
2026