

Pallokoot ja -materiaalit juniori-ikäluokissa

2018 ja nuoremmat	MINIT	Pinta pehmeää, helposti tarttuvaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2017-syntyneet	FT/FP	Pinta pehmeää, helposti tartuttavaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2016-syntyneet 2014–2015-syntyneet pojat/tytöt	ET/EP DP/DT	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 0	Paino 250-300 g Ympärys 46-49 cm
2012–2013-syntyneet tytöt ja pojat	CP/CT	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 1	Paino n. 290-330g Ympärys 50-52 cm
2010–2011-syntyneet tytöt ja pojat 2007–2009-syntyneet tytöt	BP/BT AT	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 2	Paino n. 325-375g Ympärys 54-56 cm
2007–2009-syntyneet pojat	AP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 3	Paino 425-475g Ympärys 58-60 cm

HUOM! Nuoremmassa ikäluokissa on todella tärkeää harjoitella riittävän pienellä pallolla, jotta pelaajat saavat hyvän otteen pallostasta. Heitto menee liian isolla pallolla helposti "työntämiseksi". Vanhemmalla iällä on todella vaikeaa muuttaa nuoremmalla iällä opittua väärää tekniikkaa! HUOM! Palloa EI saa pumpata liian kovaksi, jotta siitä saadaan ote.

Maali- ja kenttäkoot + kenttämiehitys ikäluokittain

Minikäsipallossa ja F-junioreissa pelataan n. 20 m X 13 m kentällä. Maalin koko on n. 2,4 m X 1,6 m. Pelaajia 4+1.

E- ja nuoremmat D-juniorit pelaavat täysikokoisella kentällä, mutta maaleissa käytetään alennusrimaa, joka on 30 cm.

Pelaajat liiton sarjoissa:

Pelaaja:

2 x 30 min: MSM, NSM, M1D, M2D, AT, AP, N1D

2 x 25 min: ISM (sarjamuotoinen), BP, BT, CP ja CT, M3D, N2D

2 x 20 min: DP, DT, EP, ET

2 x 15 min ei aikalisiä, tauko 2 min: FP ja FT

Tauko: 10 min. MSM, ja NSM 15 min.

Liisterin käyttökielto: C-juniorit ja sitä nuoremmat

Madallettu maali: D-nuoremmat,
EP, ET Minimaali: FP, FT ja minit