

Esimerkki School Tour-tuntirakenteesta

Kesto	Sisältö
3 min	Lajin ja henkilöiden esittely
5 min	Alkulämmittely tai lämmittelypeli
10 min	Palloon tutustuminen, pallonhallinta ja syöttely
25 min	Jako joukkueisiin ja sääntöjen läpikäynti <i>Ultimate School Handball</i>
2 min	Seuran esittely ja palaute oppilailta
= 45 min	Tunnin rakenne on tiukka ja täynnä toimintaa, joten siirry ripeästi harjoitteesta toiseen. Voit joustaa harjoitteiden pituudessa käytössä olevan ajan mukaan tai jättää pois jonkin harjoitteen.

Jos tarvitset apua Ultimate School Handball -konseptin hyödyntämisessä, tutustu erilliseen *Ultimate School Handball* -käsikirjaan, jonka löydät Käsipalloliiton kotisivuilta.

www.finnhandball.net