

Kausi 2025–2026		Suomen Käsipalloliitto	
Pallokoot ja -materiaalit juniori-ikäluokissa			
2017 ja nuoremmat	MINI	Pinta pehmeää, helposti tarttuvaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2016 syntyneet	FT, FP	Pinta pehmeää, helposti tartuttavaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2015 syntyneet	ET, EP	Pinta pehmeää, helposti tartuttavaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2013–2014 syntyneet pojat/tytöt	DP/DT	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 0	Paino 250-300 g Ympärys 46-49 cm
2011–2012 syntyneet tytöt	CT		
2011-2012 syntyneet pojat	CP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 1	Paino n. 290-330g Ympäryys 50-52 cm
2009-2010 syntyneet tytöt	BT		
2009-2010 syntyneet pojat	BP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 2	Paino n. 325-375g Ympärys 54-56
2006-2008 syntyneet tytöt	AT		
2006-2008 syntyneet pojat	AP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 3	Paino 425-475g Ympärys 58-60 cm
HUOM! Nuoremmissa ikäluokissa on todella tärkeää harjoitella riittävän pienellä pallolla, jotta pelaajat saavat hyvän otteen pallosta. Heitto menee liian isolla pallolla helposti "työntämiseksi". Vanhemmalla iällä on todella vaikeaa muuttaa nuoremalla iällä opittua väärää tekniikkaa! HUOM! Palloa EI saa pumpata liian kovaksi, jotta siitä saadaan ote.			
Maali- ja kenttäkoot + kenttämiehitys ikäluokittain			
Minikäsipallossa ja F-junioreissa pelataan n. 20 m X 13 m kentällä. Maalin koko on n. 2,4 m X 1,6 m. Pelaajia 4+1. E-juniorit pelaavat täysikokoisella kentällä, mutta maaleissa käytetään alennusrimaa, joka on 30 cm. Maaliaukon koko tulee näin olla 3,0 m X 1,7 m. Pelaajia 5+1.			
Peliajat liiton sarjoissa:			
Peliaika: 2 x 30 min: MSM, NSM, M1D, M2D, AT, AP, N1D 2 x 25 min: ISM (sarjamuotoinen), BP, BT, CP ja CT, M3D, N2D 2 x 20 min: DP, DT, EP, ET 2 x 15 min ei aikalisiä, tauko 2 min: FP ja FT Tauko: 10 min. MSM, ja NSM 15 min. Liisterin käyttökielto: C-juniorit ja sitä nuoremmat Madallettu maali: EP, ET Minimaali: FP, FT ja minit			