



**SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO**

Finlands
Handbollförbund

SININEN TIE

2025

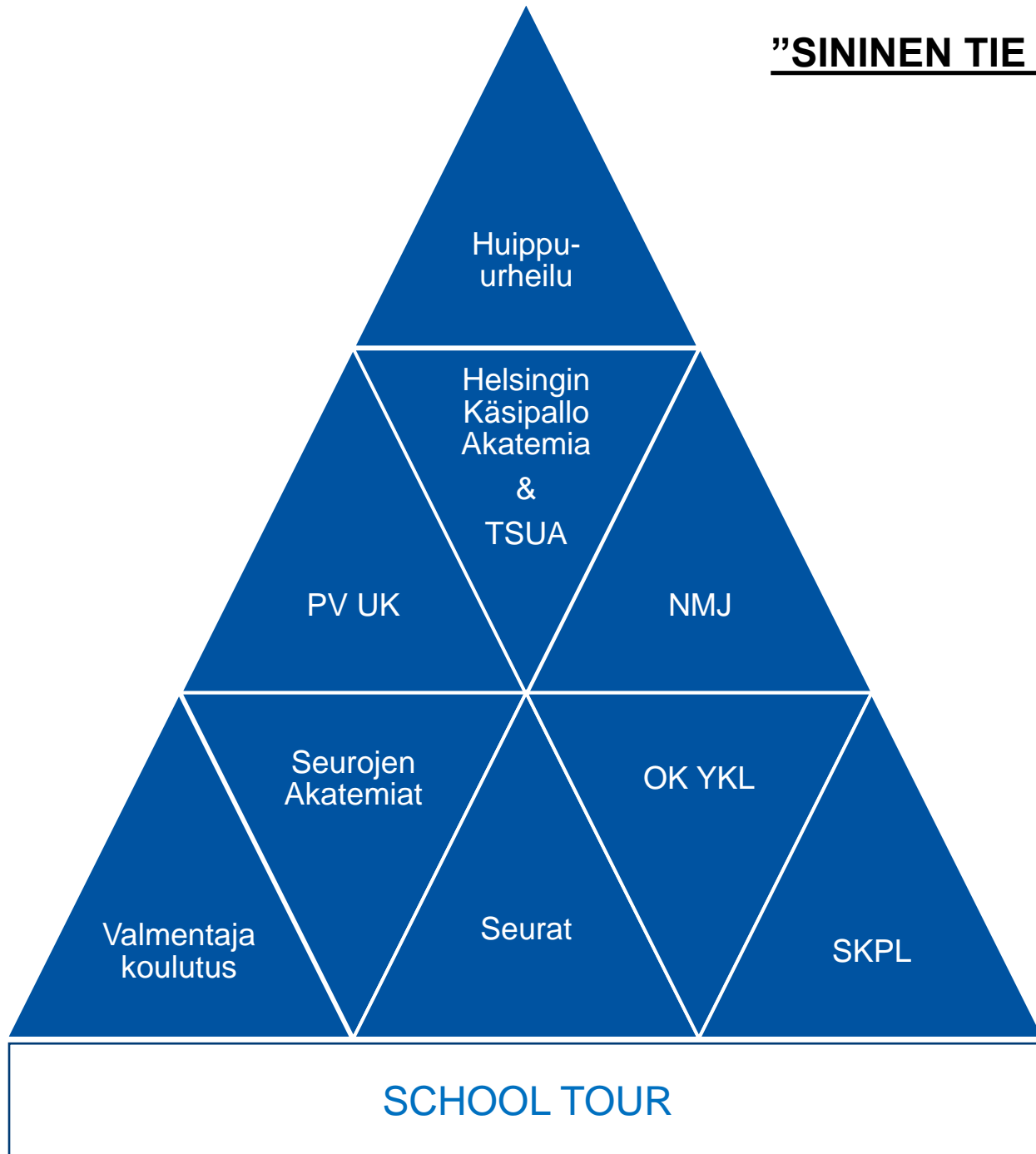
SINISEN TIEN TAVOITTEITA

- Määritellä toimintamalleja Suomalaisen käsipalloilun tason parantamiseksi
- Linjata tavoitteellisia ja vaikuttavuutta mittaavia tapoja tehdä asioita
- Yhdistää parhaat voimavarat Sinisen tien rakentamiseksi
- Yhdistää seurat, yläkoululeiritys, akatemiatoiminta, puolustusvoimien urheilukoulu, maajoukkueet sekä valmentajakoulutus kulkemaan tietä, missä kaiken tavoitteena olisi ensisijaisesti urheilijoiden kehittäminen ja vasta toissijaisesti aikuisten tasolla tuloksen tekeminen -> Käsipallo on myöhäisen erikoistumisen laji!
- Luoda valmentajille mahdollisuuksia valmentajan ammattiin



SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO
Finlands
Handbollförbund

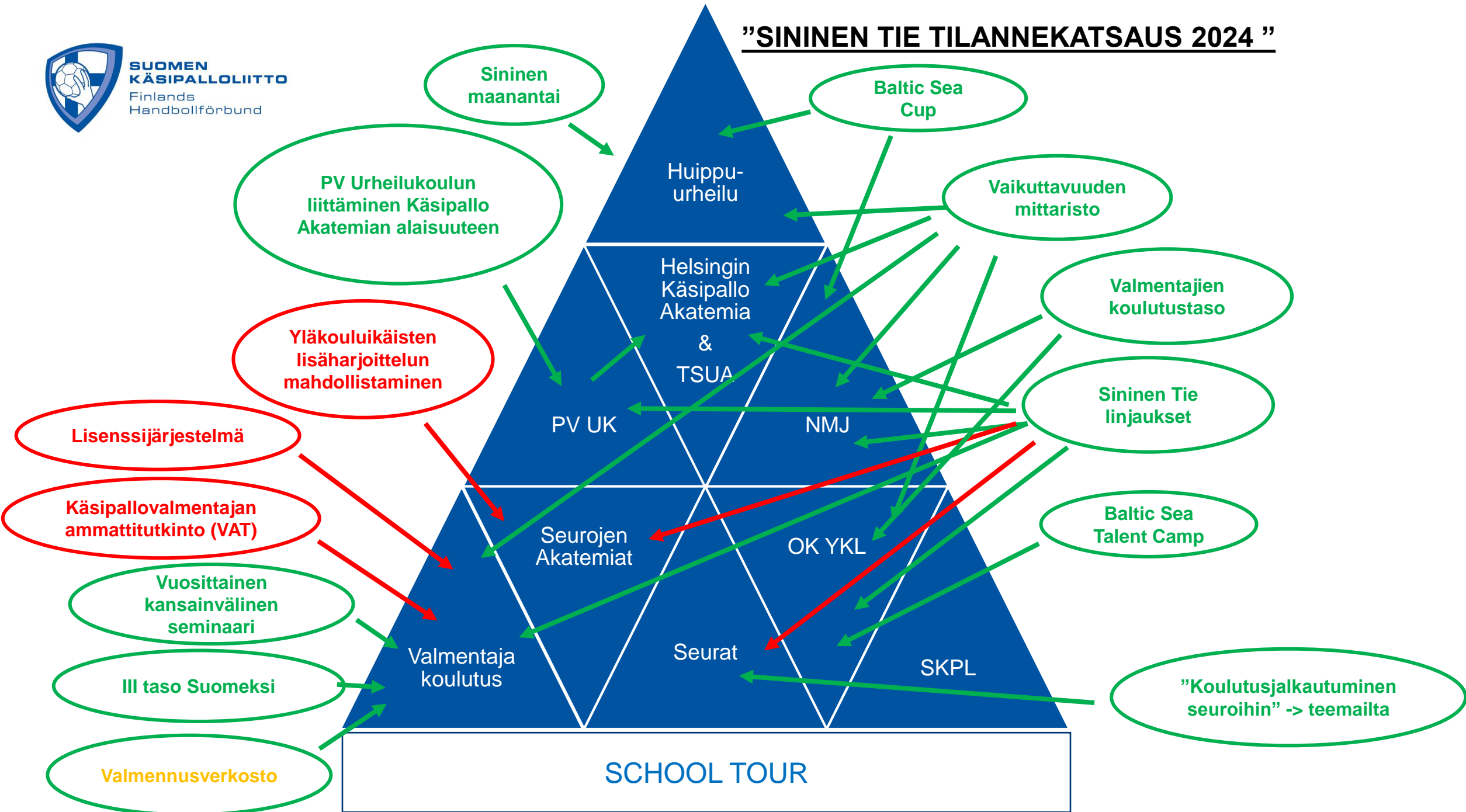
”SININEN TIE 2022”





SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO
Finlands
Handbollförbund

"SININEN TIE TILANNEKATSAUS 2024"





**SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO**

Finlands
Handbollförbund

HUIPPU-URHEILUPOLKU



SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO
Finlands
Handbollförbund

Keskitetty valmennus

Tavoitteena kansainvälinen menestys



YLÄKOULULEIRITYS

- Neljä leiriä vuodessa
- Kaksi treeniä päivässä
- Fyysisen valmennuksen perusta, psyykinen valmennus, ravintovalmennus ja elämäntaidot
- Testaus (testirajat ja tavoitteet)

KÄSIPALLO AKATEMIA

- Ympärivuotinen ammattivalmennus
- Kaksi treeniä päivässä
- Henkilökohtainen laji- ja fysiikkaharjoittelu joka valmistaa huipputasolle
- Testaus (testirajat ja tavoitteet)

HUIPPUKÄSIPALLO

- Pelaajan siirtyminen kotimaiseen pääsarjaan tai ulkomaan sarjoihin
- Maajoukkueet
 - Testaus (testirajat ja tavoitteet)



OLYMPIAKOMITEAN YLÄKOULULEIRITYS

YLÄKOULULEIRITYS

- Neljä leiriä vuodessa
 - Kaksi treeniä päivässä
 - Fyysisen valmennuksen perusta, psyykinen valmennus, ravintovalmennus ja elämäntaidot
 - Testaus -> harjoitettavuuskartoitus
- Nuorten maajoukkuevalmentajat mukana valmennuksessa
 - 7 lk. ei taso ryhmiä
 - 8/9 lk. tasoryhmät sininen ja valkoinen
 - Vuosittaiset valinnat 15 vuotiaiden Baltic Sea Talent Campille (7 kpl poikia ja 7 kpl tyttöjä)



SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO
Finlands
Handbollförbund

KÄSIPALLOAKATEMIAT



TURUN SEUDUN URHEILUAKATEMIA

- Ympärivuotinen ammattivalmennus
- Yksi aamutreeni päivässä
- Henkilökohtainen laji- ja fysiikkaharjoittelu joka valmistaa huipputasolle

HELSINGIN

KÄSIPALLO AKATEMIA

- Ympärivuotinen ammattivalmennus
- Kaksi treeniä päivässä
- Henkilökohtainen laji- ja fysiikkaharjoittelu joka valmistaa huipputasolle

SEUROJEN AKATEMIAT

(taloudellinen tuki ja sen saamisen mahdollistamisen vaatimustasot työnalla)



**SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO**

Finlands
Handbollförbund

TESTAUS

Valmennusvaliokunta 2022 ja 2024

PERUSTESTIPATTERI

Lähtökohtaisesti valmennusvaliokunta loi kustannustehokkaan ja ajankäytöllisesti helposti toteuttavan testipatteriston, millä mitataan lajillemme merkityksellisiä asioita. Se toteutetaan seuraavissa käsipalloliiton toimintaympäristöissä:

- Olympiakomitean yläkoululeiritys Kisakalliossa
- Helsingin Käsipallo Akatemia ja Turun Seudun Urheiluakatemia
- Kaikki nuorten maajoukkueet

Aikuisten maajoukkueissa toteuttaminen tällä hetkellä mahdotonta, koska joukkueilla toimintaa vain kauden aikana kansainvälisillä viikoilla.

TESTIT

Käytössä kaksi eri testiä. Ensimmäinen testi on harjoitettavuuskartoitustesti, mikä pitää olla hyväksytysti suoritettu ennekuin on järkeä suorituskykytestiä edes tehdä. Testit suoritetaan aina keväisin. Yläkoululeirillä leiriaikataulujen mukaisesti ja nuorten maajoukkueissa huhti-kesäkuun aikana. Testit toteutetaan pääasiallisesti akatemia-ympäristössä.

- Olympiakomitean yläkoululeiritys Kisakalliassa -> harjoitettavuuskartoitustesti
- Helsingin Käsipallo Akatemia ja Turun Seudun Urheiluakatemia -> suorituskykytesti
- Kaikki nuorten maajoukkueet -> suorituskykytesti

HARJOITETTAVUUSKARTOITUS

HARJOITETTAVUUSKARTOITUS

11 testiä, joissa mitataan harjoitettavuutta

- 1 räjähtävän voiman testi (vauhditon pituushyppy)
- 4 toistotestiä (punnerrus, tangon alta veto, jalkojen riipuntanosto, leuanveto)
- 4 liikkuvuustestiä (nilkka, takareisi, lonkankoukistaja ja hartiarengas)
- 2 hallinnallista testiä (valakyykky, 1 jalan kyykky)

HARJOITETTAVUUSKARTOITUS

- Arviointi tapahtuu ns. liikennevalo-mallilla
 - Punainen (1p) Testattavassa osa-alueessa on huomioitavia rajoitteita harjoitettavuuteen.
 - Keltainen (2p) Testattavassa osa-alueessa on kehitettävää.
 - Vihreä (3p) Testattava osa-alue ei aseta rajoitteita harjoitteluun
- Sininen tie minimitavoitteet 2,0:
 - Jos keskiarvo alle 2,0 ei suorituskkyttestiä tule suorittaa
 - Tavoitetila YKL-9 luokkalaisille
 - Alarajakeskiarvo 2,0 suositus on tavoitetila pääsulle nuorten maajoukkueisiin
 - Max 2 kpl punaisia (1p): yksi voi olla liikkeistä 1,2,5,8,11 ja toinen muista liikkeistä

HARJOITETTAVUUSKARTOITUS OHJEISTUS

- Nuorten maajoukkuerinkiin valitsemisen minimivaatimus on harjoitettavuuskartoituksen hyväksytyn tason suorittaminen
- <https://www.olympiakomitea.fi/harjoitettavuuskartoitus/>
- Tulokset tallennetaan Olympiakomitean lomakkeeseen ja lähetetään kaj.kekki@finnhandball.net



Suomen URHEILUAKATEMIAT					
HARJOITETTAVUUSKARTOITUS					
RAJA-ARVOT					
1. Vauhditon pituus	Pojat	cm	> 255	225 - 255	< 225
	Tytöt	cm	> 225	200 - 225	< 200
2. Etunojapunnerrus äänimerkistä	Pojat	krt	38	18 - 37	< 18
	Tytöt	krt	30	14 - 29	< 14
3. Valakyky kepillä		laatu	3	2	1
4. Yhden jalan kyykky		laatu	3	2	1
5. Kulmaveto	Pojat	krt	24	14 - 23	< 14
	Tytöt	krt	18	10 - 17	< 10
6. Nilkan liikkuvuuden puoliero		cm			Ykkösvarpaan etäisyys seinästä alle 3cm
			puoliero 2 cm tai alle	puoliero yli 2cm	
7. Lonkan ojennusliikkuvuus		laatu	3	2	1
8. Jalkojen nosto riipunnasta	Pojat	krt	20	12 - 19	< 12
	Tytöt	krt	16	9 - 15	< 9
9. Hartiarenkaan liikkuvuus		laatu	3	2	1
10. Aktiivinen suoran jalan nosto selinmakuulta		aste	90 tai yli = 3	alle 90 = 2	alle 80 = 1
11. Leuanveto	pojat	krt	15	8-14	< 8
	tytöt	krt	8	4-7	< 4

SUORITUSKYKYTESTI

Suorituskykytesti ja järjestys

(suorituskykytestiä ei tule suorittaa ellei harjoitettavuuskartoitustestiä ole suoritettu hyväksytysti)

VOIMA (15-20MIN)

1. Leuanveto *Tauko >180s*
2. Toes-to-bar *Tauko >180s*
3. Punnerrus *Tauko >180s*

Lihaskunnon jälkeen pelaajien tulee vielä valmistautua nopeus- ja hyppytesteihin siihen spesifeillä liikkeillä (esim. muutama terävämpi veto ja pari erilaista hyppyä).

Suorituskykytesti ja järjestys

NOPEUS JA KESTÄVYYS (60-70MIN)

4. Nopeus kennoilla 5m ja 20m (15min)

Tauko toistojen välillä <120s

5. Kevennyshyppy (kaksi tapaa) (15min)

Tauko toistotapojen välillä <120s

- Kevennyshyppy kädet lanteilla
- Kevennyshyppy kädet mukana (blokkihyppy)

6. Yo-yo (15min per ryhmä)

- Maksimimatka

7. 3000 m juoksu (omassa ympäristössä)



SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO
Finlands
Handbollförbund

1. Leuanveto

- Maksimitoisto
- Vastaotteella
- ”Ei kiipeämistä / voimakasta heiluriliikettä”



2. Toes-to-bar

- Aloita hieman hartioita leveämmästä roikunnasta. Pidä kädet ja jalat suorina. Lähde viemään varpaita kohti tankoa niin, että jalat pysyvät koko ajan suorina
- Puhtaita suorituksia minuutissa
- https://www.youtube.com/watch?v=03pCKOv4l4&ab_channel=CrossFit%C2%AE



3. Etunojapunnerrus

Maksimitoisto minuutissa

- Hartialeveys
- Rinnan alle 10 cm ”koroke”, mihin rinta koskettaa punnerruksen yhteydessä

4. Nopeus

- kennoilla 5 m ja 20 m
- kaksi yritystä -> parempi huomioidaan

5. Kevennyshyppy

Kaksi eri tapaa:

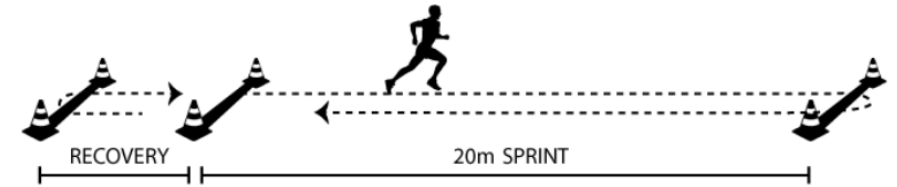
1. normaali kevennyshyppy kädet langoilla -> kaksi yritystä

https://www.youtube.com/watch?v=oS1ZDSXAR50&ab_channel=PiaReini

Ensimmäisen kierroksen jälkeen siirytään toiseen

2. kevennyshyppy ”blokillä”, saa käyttää käsiä , alustulo kädet suorina pään vieressä -> kaksi yritystä

6. Yo-Yo



- Tarkoitus juosta niin monta kertaa kuin mahdollista edes-takaisin 20 m
- Jokaisen kierroksen jälkeen 10 sekuntia aikaa kiertää palautusalue
- Vauhdin pitää olla täysin pysähtynyt ennen seuraava äänisignaalia uuden startin merkiksi
- Alkuvauhti on rauhallinen -> starttisignaalin tullessa kahdesti peräkkäin vauhti nousee
- Kun ensimmäisen kerran et ehdi merkille takaisin, annetaan varoitus
- Toisesta kerrasta testi on ohi ja tulokseksi merkitään viimeinen onnistunut suoritus metreinä

- Käytössä on yoyo IR1, 10 sek palautuksella.
- Alla linkit ääniraitaan jota käytän ja taulukkoon josta näkyy tasot, juostu matka ja nopeus.
- https://youtu.be/FlwneUyYP3g?si=7Xl_nsiM2GeO3oYQ
- <https://www.theyoyotest.com/table-YYIR1.htm>

7. 3000 m



- Omatoimisesti keväällä juostu 3000 metrin juoksu

TESTIEN TAVOITEARVOT

Male	7-9lk			U18			U20			Miehet		
5m	>1,15	1,14-1,06	<1,05	>1,05	1,04-1	>1	>1,02	1,01-0,97	<0,96	>1	0,99-0,94	<0,93
20m	>3,2	3,19-3,11	<3,1	3,05	3,04-2,99	>2,98	>2,98	2,97-2,91	<2,9	>2,95	2,94-2,86	<2,85
CMJ	>27	28-36	>37	<35	36-42	>43	>39	40-45	>46	>41	42-49	>50
CMJ-a	>31	32-43	>44	<39	40-50	>51	<45	46-54	>55	>49	50-62	>63
3000m	>13:30	13:29-12:30	<12:29	>12:45	12:45-11:45	<11:45	>12:30	12:30-11:30	<11:30	>12:30	12:30-11:30	<11:30
Yo-Yo				<1600	1601-2399	<2400	<1800	1801-2499	2500	<1900	1901-2699	2700
Etunojapunnerrus	<25	26-39	>40	<35	36-51	>52	<40	41-54	>55	<42	43-57	>58
Toes to bar	<8	9-14t	>15	<12	13-19	>20	<14	15-21	>22	<14	15-21	>22
Leuanveto	<6	7-13t	>14	<8	9-15t	>16	<10	11-17t	>18	<12	13-19	>20
Female	7-9lk			U17			U19			Naiset		
5m	>1,2	1,19-1,11	<1,1	>1,15	1,14-1,07	<1,06	>1,09	1,08-1,01	<1	>1,05	1,04-0,99	<0,98
20m	>3,45	3,35	<3,3	>3,4	3,39-3,21	<3,2	>3,3	3,29-3,14	<3,14	>3,25	3,24-3,1	<3,09
CMJ	<20	21-27	<28	<25	26-33	>34	<29	30-39	>40	<34	35-43	>44
CMJ-a	<25	26-33	>34	<30	31-39	>40	<35	36-44	>45	<40	41-51	>52
3000m	>14:45	14:44-13:46	<13:45	>14:00	14:00-13:00	<13:00	>13:15	13:15-12:15	>12:15	>13:15	13:15-12:15	>12:15
Yo-Yo				<800	801-1499	>1500	<1000	1001-1599	>1600	<1100	1101-1899	>1900
Etunojapunnerrus	<18	19-25	>26	<22	23-29	>30	<25	26-37	>38	<28	29-42	>43
Toes to bar	<7	8-12t	>13	<9	10-15t	>16	<10	11-16t	>17	<12	13-17t	>18
Leuanveto	<3	4-6t	>7	<5	6-8t	>9	<7	8-10t	>11	<8	9-13t	>14



**SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO**

Finlands
Handbollförbund

URHEILIJA SEURANTA



SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO
Finlands
Handbollförbund

PELAAJAKARTOITUKSEN SEURANTA

XPS
SUOMI

YLÄKOULULEIRIEN PELAAJAKARTOITUS

- Yläkoululeirien potentiaalisimmat ryhmän urheilijat kirjataan seurantaan mahdollista maajoukkuepolkua varten.
 - Nimi, kätisyys, pelipaikka, syntymävuosi, seura
 - Harjoitusmääräkysely
 - Harjoitettavuuskartoituksen hyväksyntä
 - Valmentaja-arvio (1-5)
 - Urheilullisuus
 - Asenne
 - Käsipallotaidot

SININEN TIE - YHTEISET URHEILIJATIEDOT

-
Syntymävuosi - Kätisyys - Pelipaikka - Seura

SININEN TIE - Harjoitusmäärät

-
Lajitunnit / viikko - Fysiikkaharjoittelu / viikko - Muu liikunta / viikko

SININEN TIE - YKL taustatiedot

-
Arvio A (1-5) Arvio B (1-5) Arvio C (1-5)

MAAJOUKKUEURHEILIJOIDEN HARJOITUSMÄÄRÄT

- Nuorten urheilijoiden tulisi liikkua ikänsä verran tunteja viikossa. Harjoitusmäärät kysytään ja kirjataan tunneissa viikkotasolla aina testitilanteessa seuraavasti:
 - Laji (käsipallo)
 - Fysiikka (kaikki fyysinen harjoittelu)
 - Muu aktiviteetti (koululiikunta, jalkapallo, Padel yms yms)

SININEN TIE - Harjoitusmäärät

8 (+5.0) #

Lajitunnit / viikko

3 (+1.0) #

Fysiikkaharjoittelu / viikko

3 (-1.0) #

Muu liikunta / viikko

MAAJOUKKUEURHEILIJOIDEN TESTISEURANTA

SININEN TIE - Fysiikkaprofiili

78.6 kg

Paino

185 cm

Pituus

-

Harjoitettavuuskartoitus
hyväksytty

1 =

SININEN TIE - Fysiikkaprofiili

85 kg

Paino

184 cm

Pituus

-

Harjoitettavuuskartoitus
hyväksytty

1 =

Sininen tie-testit M18

	VIIMEISIN
5m	1.1 s
20m	3.2 s
Hyppy - CMJ	35.9 cm
Hyppy - CMJa	40.3 cm
YoYo	1200 min
Etunojapunnerrus 1 min	36
Toes-to-Bar	12
Leuanveto - vastaote	7

Sininen tie-testit M20

	VIIMEISIN
5m	0.93 s
20m	2.83 s
Hyppy - CMJ	46.4 cm
Hyppy - CMJa	51.8 cm
YoYo	2440 min
Etunojapunnerrus 1 min	51
Toes-to-Bar	18
Leuanveto - vastaote	16

MAAJOUKKUEURHEILIJOIDEN VIRESYTIASEURANTA MAAJOUKKUETAPAHTUMISSA

Pituus ja paino

184.3 cm

Pituus

80.6 kg

Paino



Väsymys



Unen laatu



Uniaika



Lihaskuus



Mieliala



Stressi



**SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO**

Finlands
Handbollförbund

MUKANA MAAJOUKKUEESSA TOIMINTAOPAS





**SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO**

Finlands

Handbollförbund

Maajoukkuevalmentajien vaatimustaso

EHF, Suomen Käsipalloliiton hallitus

Kaj Kekki, Huippu-urheiluvastaava

Voimassa olevat vaatimustasot

- Vuoden 2026 alusta EHF vaatimus: Pro-lisence (=Master Coach)
- Vuoden 2026 alusta muilta valmentajilta SKPL 3. taso

Valmentajat toimivat pääsääntöisesti ikäluokkavalmentajina, eli pelaajilla vaihtuu valmentaja heidän siirtyessään ikäluokasta toiseen.



**SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO**

Finlands
Handbollförbund

NUORTEN MAAJOUKKUEIDEN LINJAUKSET

Ken Sirenus, SKPL valmennuspäällikkö

Björn Monnberg, Helsingin Käsipalloakatemia päävalmentaja

Kaj Kekki, SKPL huippu-urheiluvastaava

MAAOTTELUITA 1947 ALKAEN...

Nuorten maajoukkuevalmentajat ovat ensisijaisesti kehitysvalmentajia ja ovat sitoutuneita noudattamaan nuortenmaajoukkueiden linjauksia ja tavoitteita.

Linjaukset on listattu seuraavilla sivuilla ja tavoite määritelty: Tärkein tavoite on tuottaa pelaajia aikuisten maajoukkueisiin ja tärkein mittari on aikuisten maajoukkueiden EHF-ranking sijoitus.

Toisena tärkeänä tavoitteena, on motivoida ja kehittää pelaajia kotimaisiin sarjoihin.

Nuorten maajoukkueiden linjaukset

- Maajoukkueisiin valitaan pelaajia, jotka ovat suorittaneet harjoitettavuuskartoitustestin hyväksytysti (tavoite vuodesta 2026 alkaen) > *urheilullisuuden tulee ohjata pelaajavalintoja*
- Maajoukkuepelaajien suorituskykytestitulosten ja harjoitusmäärien seuranta päivitetään XPS-järjestelmään kerran vuodessa (huhti-kesäkuu) > *urheilullisuuden tulee ohjata pelaajavalintoja*
- Nuorten maajoukkueisiin kutsutaan pelaajia ulkomailta ainoastaan, jos mahtuvat 16 parhaan pelaajan joukkoon -> *kotimaassa asuvien nuorten pelaajien motivointi ja kotimaisen sarjataso parantaminen sekä turhien kulujen välttäminen.*

Nuorten maajoukkueiden linjaukset

- Nuorten maajoukkueissa edustetaan vain yhtä joukkuetta kesän aikana → *”Lex von Troil”*: urheilijalta jäi koko kesäharjoittelu väliin kun vietti kahdet EM-kisat, kaksi harjoitusturnausta ja leirit maajoukkueissa ja sieltä suoraan liigajoukkueen valmistavalle kaudelle
- Kaikki nuorten maajoukkueet käyttävät korkeaa puolustusmuotoa → *tavoitteena liikkuvan, aloitteellisen ja dynaamisen pelitavan hallinta* → *junioreiden peluuttamissääntö tukena*
- W17 / M18 maajoukkueessa pelaajat pelaavat ”molempiin suuntiin”, eli ei puolustus-hyökkäys vaihtoja → *tavoitteena kouluttaa pelaajat pelaamaan molempiin suuntiin, jotta pelin jatkuvasti nopeutuessa kenttätasapaino säilyy molempiin suuntiin siirryttäessä*
- W17 / M18 käytetään 7 v 6 hyökkäystä ainoastaan erikoistilanteissa → *maajoukkueharjoituksia on niin vähän, että aika pitää käyttää päälinjauksiin ja ennen kaikkea henkilökohtaiseen kehitykseen*

Nuorten maajoukkueiden linjaukset

- Maajoukkuetapahtumissa ei pelata jalkapalloa harjoituksissa -> *jokainen hetki tulee käyttää mahdollisimman lajinomaiseen harjoitteluun. Lehdistön ja valmentajien ainaiset kommentit liian monista teknisistä virheistä olkoon tämän säännön perustelu.*
- Jos leirin yhteydessä ei ole otteluita, harjoituksissa ei harjoitella lainkaan 6 v 6 tilanteita -> *tavoitteena keskittyä pelaajakehitykseen pienemmillä osa-alueilla ja sekä yksittäisten pelaajien motivointi. Nykymallilla harjoittelu keskittyy liikaa muutaman pelaajan ympärille 6 v 6 harjoittelussa ja valtaosan leirillä olevista pelaajista kehitystyö jää toteutumatta.*
- Joukkueet pyrkivät aina, kun se on järkevää, hyökkäämään järjestäytymätöntä puolustusta vastaan -> *nopeat aloitukset ja vastahyökkäykset*
- Peluuttamissääntö: kun pelaaja valitaan maaotteluihin, tulee pelaajaa myös käyttää otteluissa (n. 30% tavoite). Ainoastaan EM-karsinnoissa tai EHF lopputurnauksissa missä mahdollisuus sarjanousuun, voidaan toimia toisin -> *pelaajien motivointi sekä taloudellinen näkökulma (turhia kustannuksia kaikille osapuolille jos pelaaja ei ole riittävän hyvä saadakseen peliaikaa)*



**SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO**

Finlands

Handbollförbund

PUOLUSTUSVOIMIEN URHEILUKOULU

PERUSKONSEPTI

- Puolustusvoimien urheilukoulussa palveleminen on käsipalloliiton alaista toimintaa
- Urheilukoulussa palvelevien urheilijoiden valmennuksesta vastaa käsipalloliiton valmentaja yhteistyössä seuravalmentajien kanssa
- Ennen käsipalloliiton hakupisteytystä käsipalloliitto haastattelee urheilijat ja heidän valmentajat, jotta kaikki sitoutuvat toimintaan edellä mainitulla tavalla
- Urheilijat harjoittelevat osittain yhdessä Helsingin Käsipalloakatemian urheilijoiden kanssa
- Tavoitteena on palvelusajan aikainen ”ammattimainen” keskittyminen henkilökohtaiseen kehittymiseen



**SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO**

Finlands

Handbollförbund

VALMENTAJAKOULUTUS

VALMENNUSKOULUTUS OSANA SINISTÄ TIETÄ

- Valmennuskoulutukseen on liitetty Sinisen Tien testiympäristö
- Valmennuskoulutukseen on liitetty nuorten maajoukkueiden linjaukset (esimerkiksi aktiivinen puolustus)

Peruskoulutukset

- Starttikurssi: seuroissa tilauksesta järjestettävä valmennuskoulutus
- Taso 1. vuosittain alkava valmennuskoulutus
- Taso 2. parillisina vuosina alkava valmennuskoulutus
- Taso 3. parittomina vuosina alkava valmennuskoulutus
- Valmennusverkoston vuosittainen kansainvälinen seminaaripäivä (tuleva lisenssin uusimispäivä, mikäli lisenssijärjestelmä hyväksytään)
- Käsipallovalmentajan ammattitutkinto KVAT (työnalla)



**SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO**

Finlands

Handbollförbund

HUIPPU-URHEILUSTRATEGIAN MITATTAVAT TAVOITTEET 2025-2028



HUIPPUVAIHEEN VALMENTAJIEN MÄÄRÄ

Määrälliset tavoitteet vuoteen 2028 mennessä:

III-tason valmentajien kokonaismäärä:	30 -> 60
EHF Master <u>Coach</u> valmentajien kokonaismäärä	10 -> 20
Ammattivalmentajien kokonaismäärä	<u>8</u> -> 16



EHF RANKING TAVOITTEET

European Handball Federation ranking	2022	2023	2024	TAVOITTE 2028	TAVOITTE 2030	HISTORIAN PARAS RANKING
MIEHET	33-36	33	30		<24	
M20	23-24	24	27	KAKSI	<24	15. (2010)
M18	26-28	24	36	X	<24	16. (2008 ja 2012)
NAISET	32	30	30	EM-FINALS	<24	
W19	29-30	25	24		<24	25-26 (2023)
W17	29-30	25	25		<24	21-22 (2023)

PELAAJAT ULKOMAISSA SARJOISSA

PELAAJAT ULKOMAISSA SARJOISSA	2022	2023	2024	TAVOITE 2028
MIEHET 1. ja 2.	4	7	6	12
MIEHET MUUT	4	5	13	20
NAISET 1. JA 2.	2	3	4	8
NAISET MUUT	5	12	13	20



**SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO**

Finlands
Handbollförbund

Sininen Tie

Määrätietoisesti kohti parempaa menestystä !