

## **SIKTAR DU MOT TOPPEN INOM HANDBOLLEN? SÖK TILL HELSINGFORS HANDBOLLS AKADEMI!**

Helsingfors Handbolls Akademi erbjuder unga, talangfulla spelare mellan 16 och 20 år en unik möjlighet att utvecklas mot internationell toppnivå. Akademien har utvecklats i ett samarbete mellan Finlands Handbollförbund och idrottsläroanstalter i huvudstadsregionen, och syftet är att erbjuda professionell träning året runt.

**Välkommen till Helsingfors Handbolls Akademis infotillfälle som hålls via Teams torsdagen den 31.10.2024 kl. 17.30!**

Under infotillfället kommer Akademiens huvudtränare Björn Monnberg att presentera Akademiens verksamhet samt ansökningsprocessen. Han berättar vilka möjligheter Akademien erbjuder unga spelare samt vilka målsättningar verksamheten har.

Träffen riktar sig särskilt till niondeklassare och deras föräldrar, och det kommer att finnas möjlighet att ställa frågor och få svar direkt från huvudtränaren.

Björn Monnberg berättar om hur man tränar i Akademien, vilka vardagliga rutiner som ingår i programmet och hur verksamheten stödjer unga spelares utveckling både som idrottare och som studerande. I Akademien kombineras högklassig träning, personligt stöd och möjligheten att växa som en del av ett motiverat idrottsamhälle.

Om ni vill höra mer om hur unga spelare kan kombinera sina studier med målmedveten träning, och vilka fördelar Akademien kan erbjuda just er ungdom där hemma, är detta ett utmärkt tillfälle att få svar!

**Teams länk: [HÄR](#)**

### Allmän information om Akademien:

Spelarna tränar åtta gånger i veckan i Akademien, vilket ger möjlighet till både mångsidig och intensiv träning. Träningarna sker i toppmoderna faciliteter som Urheas träningslokaler, Idrottscentrumet i Gumtäkt samt Arcada hallen. Det finns även möjlighet till boende på Urhea-campus för att erbjuda en smidig vardag där boende, träning och studier kan kombineras på bästa sätt. Kring 30 spelare från olika föreningar studerar och tränar i Akademien.

Akademiens erbjuder spelarna en stark grund att bygga vidare på, ett stödjande nätverk och coachning som tar dem närmare drömmen om en professionell karriär inom handboll.

Vi hoppas att ni kan delta, hjärtligt välkomna!

Med handbollshälsningar,

FINLANDS HANDBOLLFÖRBUND