



# UUDET SÄÄNTÖKOHDAT ALKAEN 1.7.2022

## Alkuheittoalue ja alkuheitto

HUOM. Alkuheittoalue on aina käytössä miesten SM-liigassa ja naisten SM-sarjassa, miesten ja naisten 1. divisioonassa sekä A-C-junioreiden sarjoissa.

Lisäksi alkuheittoalue on käytössä kaikkien muidenkin sarjojen otteluissa, mikäli alue on kenttään rajattu.  
(Huom. tämä lisäys 1.7.2024 alkaen)

### Sääntö 1:9 (uusi)

Keskiviivan keskelle tulee 4 metrin halkaisijaltaan oleva ympyrä, alkuheittoalue, (kts kuva 1b ja sääntö 10:3b)

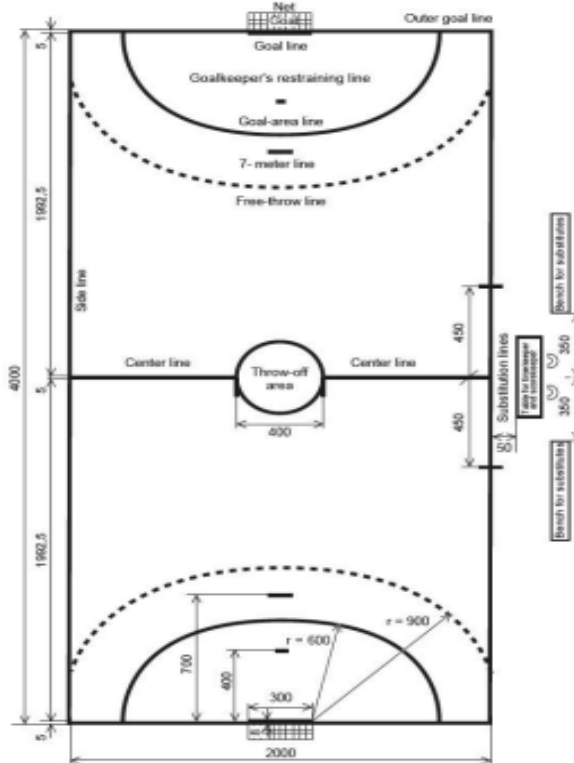
Alkuheittoalue voi olla:

- Pelikentästä väritään erottuva alue (läpimitta 4 metriä)
- Piirretty ympyrä

Huom!

Alkuheittoalueen käyttö on pakollista IHFn alaisissa tapahtumissa sekä aikuisten ammattilaisarjoissa ja valinnanvarainen maanosa- sekä kansallisten liittojen järjestämissä tapahtumissa ja sarjoissa.

### Diagram 1b: The playing court – with throw-off area





### Sääntö 10:3b (uusi)

a) Alkuheitto suoritetaan alkuheittoalueelta mihin pelikentän suuntaan tahansa. Sitä edeltää erotuomarin käynnistysvihellys, jonka jälkeen se tulee suorittaa kolmen sekunnin sisällä (13:1a, 15:7 3. luku).

b) Alkuheiton käynnistysvihellys voidaan suorittaa kun pallo on alkuheittoalueen sisällä ja heiton suorittajalla on vähintään yksi jalka alkuheittoalueen sisällä (15:6).

c) Heiton suorittaja ei saa millään kehon osallaan ylittää alkuheittoalueen rajaa ennen kuin alkuheitto katsotaan suoritetuksi (13:1a, 15:7 3. luku).

d) Heiton suorittaja saa käynnistysvihellyksen jälkeen liikkua vapaasti alkuheittoalueella mutta hän ei saa pomputtaa palloa (13:1a, 15:7 3. luku).

e) Heitto voidaan suorittaa juosten. Hyppääminen ei ole sallittua heittoa suoritettaessa (13:1a, 15:7 3. luku).

f) Alkuheitto katsotaan suoritetuksi kun

- pallo on irronnut heiton suorittajan kädestä ja sen jälkeen kokonaan ylittynyt alkuheittoalueen rajan;

tai

- vaikkei tämä tapahtuisi alkuheittoalueen sisäpuolella, pallo on syötetty kanssapelaajalle ja tämä on koskettanut sitä tai saanut sen haltuunsa.

g) Heiton suorittajan kanssapelaajat eivät saa ylittää keskiviivaa ennen käynnistysvihellystä, paitsi jos he ovat alkuheittoalueen sisäpuolella (15:6)

h) Puolustavan joukkueen pelaajien on oltava alkuheittoalueen ulkopuolella ja he eivät saa koskettaa alkuheittoalueen sisäpuolella olevaa palloa tai vastustajaa ennen kuin alkuheitto katsotaan suoritetuksi (15:4, 8:7c). Puolustavan joukkueen pelaajat saavat seisoa välittömästi alkuheittoalueen ulkopuolella.

### Sääntö 15:1 2 kappale

Suorituksen aikana, ulosheittoa ja alkuheittoalueelta suoritettavaa alkuheittoa (10:3b) lukuun ottamatta, heittäjän yhden jalan yhden osan täytyy jatkuvasti koskettaa lattiaa kunnes pallo irtoaa (ks. kuitenkin 10:3b). Toista jalkaa saa nostaa ja laskea alas toistuvasti (ks. myös sääntö 7:6).



## Tulkintaohje 5

### Alkuheiton suoritus

Johtavana periaatteena säännön 10:3 tulkitsemisessa erotuomareiden tulisi muistaa tavoite kannustaa joukkueita hyödyntämään alkuheiton nopeaa suoritusta. Tämä tarkoittaa, että erotuomareiden tulisi välttää pikkutarkkuutta eikä heidän tulisi etsiä tilaisuuksia estää tai rangaista joukkuetta, joka yrittää suorittaa heiton nopeasti.

Erotuomareiden täytyy esimerkiksi välttää antamasta muistiinpanojensa tekemisen tai muiden tehtäviensä estää valmiuttaan tarkistaa pelaajien sijoittumiset nopeasti. Kenttäerotuomarin tulisi olla valmis viheltämään sillä hetkellä, kun heittäjä tulee oikealle paikalle, edellyttäen, ettei ole selvää tarvetta oikaista toisten pelaajien sijoittumista, Erotuomareiden täytyy myös muistaa, että heittäjän kanssapelaajien sallitaan liikkua keskirajan yli niin pian kuin vihellys on annettu. (Tämä on poikkeus peruseriaatteesta sääntöjen määräämien heittojen suorittamisesta).

### Alkuheiton suoritus ilman alkuheittoaluetta

Vaikka sääntö määrää, että heittäjän täytyy astua keskirajalle ja olla 1,5 metrin sisällä keskustasta, ei erotuomareiden tulisi olla äärimmäisen tarkkoja senttimetrien suhteen. Pääasia on välttää epärealistinen vastustajien epävarmuus sen suhteen, milloin ja mistä alkuheitto suoritetaan.

Edelleen useimmilla kentillä ei keskipistettä ole merkitty ja joillakin kentillä keskiraja on katkaistu keskustassa olevan mainoksen vuoksi. Niissä tapauksissa sekä heittäjän että erotuomarin tulee tietenkin arvioida oikea paikka, ja kaikenlainen tarkkuuspyrkimys olisi tällöin epärealistinen ja tilanteeseen sopimaton.



## Avoimesta heittopaikasta maalivahdin päähän osuva heitto

### Sääntö 8:8

Tietyt epäurheilulliset teot katsotaan luonteeltaan vakavammiksi ja niistä tulee seurata suora ulosajo, riippumatta siitä oliko pelaajalla tai joukkueen johtajilla ennestään varoitus. Tämä sisältää:

- a) kovaääniset ja suureleiset protestit, tai provosoivat eleet;
- b) tuomittaessa palloa hallitsevaa joukkuetta vastaan, kun palloa hallitseva pelaaja ei välittömästi pudota tai aseta sitä lattialle
- c) vaihtoalueelle menneen pallon hakemisen estäminen
- d) kun avoimessa heittotilanteessa, ilman häneen kohdistuvaa rikettä olevan pelaajan heitto osuu maalivahtia päähän

### HUOM!

Päätöksentekokriteerejä koskien maalivahdin päähän avoimessa heittotilanteessa heitettävää palloa

- Sääntö on sovellettavissa vain avoimessa heittotilanteessa, eli heittäjän ja maalivahdin välissä ei saa olla puolustavaa pelaajaa
- Pallon tulee osua ensiksi päähän. Sääntö ei ole sovellettavissa mikäli pallo ensin osuu maalivahdin muuhun ruumiinosaan ja kimpoaa siitä päähän
- Sääntö ei ole sovellettavissa mikäli maalivahti selvästi liikuttaa päätään pallo kohti
- Mikäli maalivahti yrittää johtaa erotuomareita harhaan ja täten saada heitä rankaisemaan heittäjää (esimerkiksi pitelemällä päätään vaikka pallo osui rintakehään) maalivahtia tulee rangaista säännön 8:7d mukaisesti



## Ennakkovaroitusmerkin näyttämisen jälkeisten syöttöjen määrä

### Sääntö 7:12

Jos pyrkimys passiivisen peliin tunnistetaan, näytetään ennakkovaroitusmerkki (Käsimerkki nro 17). Tämä antaa palloa hallitsevalle joukkueelle mahdollisuuden muuttaa hyökkäystapaansa aktiivisemmaksi välttääkseen pallon menetyksen. Jollei hyökkäystapa muutu sen jälkeen, kun ennakkovaroitusmerkki on näytetty, erotuomarit voivat milloin tahansa viheltää passiivisen pelin. Jos hyökkäävä joukkue ei viimeistään **4 syötön** jälkeen heitä vastustajan maalia, kohti, vastustajalle tuomitaan vapaaheitto 13:1a, koskien toimintatapaa ja poikkeuksia kts. Tulkintaohje 4 osa D)

### Tulkintaohje 4D 2 kappale

Jos palloa hallitseva joukkue ei tällöin suorita tunnistettavia yrityksiä päästä maalintekotilanteeseen (päätöksentekokriteerejä kohdassa D1), toinen erotuomari viheltää passiivisesta pelistä viimeistään jos palloa hallitseva joukkue ei **4 syötön** jälkeen ole heittänyt maalia kohti (ks. säännöt 7:11-12)

### Tulkintaohje 4D3a

#### Ennen neljättä syöttöä

- Jos erotuomarit ennakkovaroitusmerkin näyttämisen jälkeen tuomitsevat hyökkäävälle joukkueelle vapaa- tai sisäänheiton, tämä ei keskeytä syöttöjen määrän laskemista.
- Samoin jos puolustavan joukkueen pelaaja estää / torjuu syötön tai maalia kohti suuntautuneen heiton ja pallo palautuu hyökkäävälle joukkueelle (mukaan lukien ulosheiton muodossa), tämä ei keskeytä syöttöjen määrän laskemista.

### Tulkintaohje 4D3b

#### Neljännän syötön jälkeen

- Jos **neljännän syötön jälkeen** hyökkäävälle joukkueelle tuomitaan vapaa-, sisään- tai ulosheitto, joukkueelle suodaan yksi ylimääräinen syöttömahdollistamaan hyökkäyksen vieminen loppuun
- Sama koskee tilannetta, jossa **neljännän syötön jälkeinen** maalia kohti suuntautunut heitto torjutaan puolustavan joukkueen kenttäpelaajan toimesta ja pallo ohjautuu takaisin hyökkäävälle joukkueelle tai menee sivu- tai päätyrajan yli. Tässä tapauksessa hyökkäävälle joukkueelle suodaan yksi ylimääräinen syöttö mahdollistamaan hyökkäyksen vieminen loppuun.



## Liisterittömän pallon käyttö

HUOM! Liisteritön pallo ei ole käytössä Käsipalloliiton alaisissa virallisissa sarjaotteluissa.

<https://finnhandball.net/wp-content/uploads/2022/06/Handballs-played-without-resin-liisterittoman-pallon-kaytto.pdf>

Käsipalloliiton vuosittain päivittämässä Pallo- maali- ja kenttäkoot ikäluokittain -julkaisussa kerrotaan kyseisessä ikäluokassa käytössä olevan pallon mitat. Julkaisu löytyy [täältä](#).

Sääntö 3:2

Seuraavia kahta pallotyyppiä voidaan käyttää:

a) Liisterin kanssa käytettävät pallot:

- Ympärysmitta 58-60 cm ja paino 425-475 g (IHF-koko 3) miehille ja miespuolisille (yli 16-vuotiaille) nuorille
- Ympärysmitta 54-56 cm ja paino 325-375 g (IHF-koko 2) naisille, naispuolisille (yli 14-vuotiaille) nuorille ja miespuolisille (12-16-vuotiaille) nuorille
- Ympärysmitta 50-52 cm ja paino 290-330 g (IHF-koko 1) naispuolisille (8-14-vuotiaille) nuorille ja miespuolisille (8-12-vuotiaille) nuorille

b) Ilman liisteriä käytettävät pallot:

- Ympärysmitta 55,5-57,5 cm ja paino 400-425 g (IHF-koko 3) miehille ja miespuolisille (yli 16-vuotiaille) nuorille
- Ympärysmitta 51,5-53,5 cm ja paino 300-325 g (IHF-koko 2) naisille, naispuolisille (yli 14-vuotiaille) nuorille ja miespuolisille (12-16-vuotiaille) nuorille
- Ympärysmitta 49-51 cm ja paino 290-315 g (IHF-koko 1) naispuolisille (8-14-vuotiaille) nuorille ja miespuolisille (8-12-vuotiaille) nuorille