

Pallokoot ja -materiaalit juniori-ikäluokissa

2016 ja nuoremmat	MINI	Pinta pehmeää, helposti tarttuvaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2015 syntyneet	FT, FP	Pinta pehmeää, helposti tartuttavaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2014 syntyneet	ET, EP	Pinta pehmeää, helposti tartuttavaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2012–2013 syntyneet pojat/tytöt	DP/DT	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 0	Paino 250-300 g Ympärys 46-49 cm
2010–2011 syntyneet tytöt	CT		
2010-2011 syntyneet pojat	CP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 1	Paino n. 290-330g Ympäryys 50-52 cm
2008-2009 syntyneet tytöt	BT		
2008-2009 syntyneet pojat	BP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 2	Paino n. 325-375g Ympärys 54-56
2005-2007 syntyneet tytöt	AT		
2005-2007 syntyneet pojat	AP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 3	Paino 425-475g Ympärys 58-60 cm

HUOM! Nuoremmissa ikäluokissa on todella tärkeää harjoitella riittävän pienellä pallolla, jotta pelaajat saavat hyvän otteen pallosta. Heitto menee liian isolla pallolla helposti "työntämiseksi". Vanhemmalla iällä on todella vaikeaa muuttaa nuoremmalla iällä opittua väärää tekniikkaa! HUOM! Palloa EI saa pumpata liian kovaksi, jotta siitä saadaan ote.

Maali- ja kenttäkoot + kenttämiehitys ikäluokittain

Minikäsipallossa ja F-junioreissa pelataan n. 20 m X 13 m kentällä. Maalin koko on n. 2,4 m X 1,6 m. Pelaajia 4+1.

E-juniorit pelaavat täysikokoisella kentällä, mutta maaleissa käytetään alennusrimaa, joka on 30 cm. Maaliaukon koko tulee näin olla 3,0 m X 1,7 m. Pelaajia 5+1.

Peliajat liiton sarjoissa:

Peliaika:

2 x 30 min: MSM, NSM, M1D, M2D, AT, AP, N1D

2 x 25 min: ISM (sarjamuotoinen), BP, BT, CP ja CT, M3D, N2D

2 x 20 min: DP, DT, EP, ET

2 x 15 min ei aikalisiä, tauko 2 min: FP ja FT

Tauko: 10 min. MSM, ja NSM 15 min.

Liisterin käyttökielto: C-juniorit ja sitä nuoremmat

Madallettu maali: EP, ET

Minimaali: FP, FT ja minit