

Helsingin Käsipallo Akatemia



**HELSINKI
HANDBALL
ACADEMY**

Akatemian tavoitteet

- Itsenäinen, terve ja motivoitunut oman arkensa “omistava” urheilija
- Pelaajan pitkä kehityskaari vahvan pelillisen ja fyysisen pohjan kautta
- Mahdollisuus ammattilaisuuden tai puoliammattilaisuuden tavoitteluun (käsipallo 1. ammattina, kaksoisura)
- Toisen asteen opintojen suorittaminen

Aikuisten maajoukkueiden tason nosto

Tasokkaampia aikuispelaajia seurajoukkueissa

Tulevaisuuden Suomi-käsipallon kehittäjiä

HHA 2023-2024

16 tyttöä ja 15 poikaa, 2004-2007 syntyneitä

Seurat: Atlas, BK-46, Cocks, Dicken, GrIFK, HIFK, SIF, PIF, ÅIFK

Lajivalmentajat Björn Monnberg, Nils Kühr ja John Hollfast

Fysiikkavalmentaja Roope Rissanen

Fysioterapeutti Emil Njuschin

Urhean, Märskyn & Brändön asiantuntijoita



Viikko-ohjelma

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Koulu	8.00-9.30 Kumpulan Liikuntakeskus/Arc ada hallen, laji	8.00-9.30 Kumpulan Liikuntakeskus/Arc ada hallen, laji	8.00-9.30 Kumpulan Liikuntakeskus/Arc ada hallen, laji	8.00-9.30 Kumpulan Liikuntakeskus/Hels ingin Urheilutalo, laji		
Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Koulu	Peli	Lepo
15.00-16.30 Urheahalli, fysiikka	15.00-16.30 Urheahalli, fysiikka	15.00-16.30 Urheahalli, fysiikka	16.00-17.30 Urheahalli, fysiikka	Seurajoukkue harjoitus		

Yhteistyötahot

- Urhea
- Mäkelänrinteen Urheilulukio, Brändö Idrottsgymnasium, Perho
- Seurat
- Perheet

“Lahjakuutta on se mitä lahjakuudellasi teet”

Jyrki Heliskoski