



**SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO**

Finlands
Handbollförbund

UNIFIED-KÄSIPALLO UNIFIED HANDBOLL

Uusi laji Suomeen / En ny gren till Finland

Taustaa

- Suomessa on noin 40 000 henkilöä jolla on kehitysvamma.
- Kohderyhmällä on hyvin vähän mahdollisuuksia kilpaurheilulle, erityisesti joukkueurheilussa ja vielä kaksikielisesti.
- Unified-käsipallossa kehitysvammaiset ja muut erityistä tukea tarvitsevat urheilijat pelaavat samoissa joukkueissa vammattomien Unified-partnereiden kanssa.
- Yhteistyössä Vi också hanke (FSI) ja Suomen Paralympiakomitea.

Bakgrund

- Finland finns ca 40 000 personer som har en intellektuell funktionsnedsättning.
- I vårt land har denna målgrupp få möjligheter för tävlingsidrott speciellt inom lagsport och ännu tvåspråkigt.
- Unified handboll går ut på att personer med och utan intellektuell funktionsnedsättning spelar i samma lag. De i laget som inte har en funktionsnedsättning kallas Unified-partners.
- I samarbete med Vi också projektet (FSI) och Finlands Paralympiska Kommitté.

Tavoitteet

- Käsipalloliitto ei ole toistaiseksi pystynyt tarjoamaan vammaisille mahdollisuutta harrastaa käsipalloa
- Tavoitteena on pelata Unified-käsipalloa kaksikielisesti Suomessa!
- Jalkauttaa Unified-toiminta vähitellen mukaan seurojen toimintaan ja vakiinnuttaa Unified-toiminta seuroihin.

Mål

- Handbollsförbundet har inte tills vidare kunna erbjuda en möjlighet för personer med en nedsättning av utöva handboll.
- Målet är att kunna spela Unified-handboll tvåspråkigt i Finland!
- Implementera verksamheten så småningom i föreningarnas verksamhet och förankra Unified verksamheten i föreningar.

Taustaa

- Unified-käsipalloa on Euroopassa pelattu jo 1990-luvulta
- Mm. Norjassa ja Tanskassa suosittu liikuntamuoto vammaisille ja tukea tarvitseville.



Bakgrund

- I Europa har Unified handboll spelats sedan 1990-talet och i Norge och Danmark är det en populär idrott för personer med funktionsnedsättning.

Mitä Unified-käsipallo on? / Vad är Unified handboll?

Omat Unified-käsipallosäännöt

Diagnooseja ei kysellä

- Kehitysvammaiset
- Muuta erityistä tukea tarvitsevat esim. diabetes, epilepsia

Mixed Unified-joukkue

- Ei eritellä sukupuolta
- Ei eritellä ikää
- Mukana partnereita, jotka ovat esim. entisiä pelaajia

Valmentaja

- Lajin osaava valmentaja
- Tehtävänä vetää turvalliset treenit kun mukana on eri ikäluokkia ja eri sukupuolia

Egna Unified Handbolls regler

Frågar inte efter diagnoser

- Intellektuell funktionsnedsättning
- Andra med särskilda behov, tex. epilepsi, diabetes

Mixed Unified-lag

- Skiljer inte på kön
- Skiljer inte på ålder
- Partners = t.ex. före detta spelare

Tränare

- Grenkunnig tränare
- Uppgiften är att leda trygga träningar då de finns lagspelare med olika ålder och kön.

Säännöt

- Säännöt pohjautuu käsipallon sääntöihin
→ sovellettuja kohtia
- Kentällä: 3 kehitysvammaista urheilijaa + 3 partneria
- Pelin aikana vastustajaa **ei** saa töniä, pitää kiinnin,kampata, lyödä tai muulla tavalla uhata.
- Partnerin tehtävä on olla pelinrakentaja, kuitenkin toimia kentällä kuten pelaaja ei kuten valmentaja
- Maalivahdin tulee olla kehitysvammainen
- Ei ikä kriteerejä
- Mixed-joukkue

Reglerna

- Basen till reglerna kommer från handbollen (skapade av International Handball Federation (IHF) → med olika anpassningar.
- På plan: 3 personer mer intellektuell funktionsnedsättning + 3 partners
- Under spelet får spelarna **inte** skuffa, hålla i, kampa, slå eller hota motståndarna.
- Målvakten skall ha en intellektuell funktionsnedsättning
- Ingen åldersgräns
- Mixed lag

Unified-partneri

- Ikähaarukka laaja, esim. koriksessa nuorin partneri 12 v., vanhin 45 v.
- Partneri ei ole valmentaja vaan PELAAJA
- Partnerin tarkoitus on rakentaa peliä mutta myöskin tehdä maali jos siihen on paikka/tilaisuus
- Miten löydetään partnereita?
 - Yhteiset harjoitukset ikäluokan kanssa, muutama kiinnostunut jää unified-joukkueeseen (ei niin kilpailuhenkinen/uraan satsaava)

Unified partner

- Ålder: allt mellan 12-45 år (i korgboll)
- Partnern är en spelar, inte en tränare.
- Partnern uppgift är att bygga upp spelet på planen.
- Får göra mål ifall de blir ett tillfälle för det
- Hur hittas partners?
 - Gemensamma träningar med andra åldersklasser → inte så tävlingsinriktade blir intresserade spelare blir en medlem av unified laget

Linkkejä / Länkar

- Linkki valmennuksen oppaaseen:

http://digitalguides.specialolympics.org/handball/index.php?_ga=2.36170403.2068174278.1639048937-188673091.1639048937#/p/Cover1

- Linkki Special Olympicsin lajisivuille:

<https://resources.specialolympics.org/sports-essentials/sports-and-coaching?locale=en>

- Tampereen Pyrinnön Unified-toiminta:

https://www.youtube.com/watch?v=XQMjaHA8_7I