



ANTIDOPINGOHJELMA

22.8.2022

1. Ohjelman arvoperusta

Suomen Käsipalloliitto on sitoutunut urheiluyhteisön yhteiseen [Reilu peli – urheiluyhteisön eettiset periaatteet](#) -arvopohjaan. Liitto noudattaa kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja sitouttaa toiminnassaan mukana olevat yhteisöt ja henkilöt noudattamaan sitä.

Käsipalloliitto haluaa korostaa eettisesti ja moraalisesti kestäviä elämänarvoja. Antidopingtyö on avointa ja ajantasaista. Sen tärkein tehtävä on vaikuttaa koulutuksen ja viestinnän keinoin siihen, että pelaajat ja muut toimijat suhtautuvat kielteisesti sekä dopingiin että kaikkeen reilun pelin sääntöjä rikkovaan toimintaan.

2. Ohjelman tavoitteet

- Käsipalloliitto haluaa vaalia puhdasta urheilua ja taata kaikille jäsenilleen mahdollisuuden reiluun liikuntaan ja urheiluun.
- Omalla toiminnallaan liitto haluaa varmistaa, ettei minkäänlainen doping saa lajissa jalansijaa.
- Koulutuksella ja viestinnällä sekä säännöstöillä ja sopimuksilla sitoutetaan seurat, pelaajat, valmentajat ja muut olennaiset tahot antidopingohjelmaan. Näin vältetään myös tahattomilta virheiltiltä.
- Kouluttamalla dopingin käytön haitoista terveydelle, ohjataan lajin parissa toimivat terveiden elämäntapojen piiriin. Koulutuksen toteutumista seurataan ja siitä raportoidaan vuosittain SUEKille.
- Dopingpykälät sisällytetään kaikkiin valmentaja- ja urheilijasopimuksiin.
- Liitto tekee avoimesti yhteistyötä kaikkien antidopingtyötä tekevien tahojen, läheisimmin SUEKin ja EHF:n, kanssa.

3. Toimenpiteet

3.1 Ennaltaehkäisevä toiminta

[KAMU-lääkehaku](#) on ladattavissa sovelluksena. Sillä voi helposti tarkistaa kaikki Suomessa myytävät lääkevalmisteet. Urheilijan tulee käyttää vain sallittuja aineita tai hakea tarvittaessa erivapautta.

[ILMO-palvelun](#) kautta kuka tahansa voi ilmoittaa havaitsemistaan tai epäilemistään dopingrikkomuksista.

[Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen](#) tekemällä saa kattavan tiedon dopingasioista.

Valmentajakoulutus

Tavoitteena on, että terveelliset elämäntavat ja eettiset arvot kulkevat punaisena lankana läpi koko valmentajakoulutusjärjestelmän. Yksi osa tätä punaista lankaa on antidopingtyö, joka huomioidaan kaikilla koulutuksen tasoilla. Tavoitteena on, että kaikki koulutuksen läpi käyneet valmentajat ymmärtävät dopingin käyttöön liittyvät vaarat sekä sisäistävät reilun ja puhtaan kilpailun merkityksen. Valmentajien kautta tieto siirtyy uusille pelaajasukupolville.

Liiton omat kouluttajat vastaavat pääosin antidopingkoulutuksesta valmentajakoulutuksen sisällä.



Antidopingasiat painottuvat koulutuksen II-tasolla, jossa käsitellään 14–18-vuotiaita urheilijoita, jolloin liitto pyytää tarpeen mukaan myös SUEKin asiantuntijan/kouluttajan paikalle.

Maajoukkuevoiminta ja muu huippu-urheilu

Liitto tilaa aina nuorten maajoukkueiden kesän suurleirille SUEKin antidopingkouluttajan.

Yläkoululeirien osalta antidopingkoulutuksesta vastaa Kisakallio.

Muutoin maajoukkueiden toiminnassa jaetaan antidopingtietoa pelaajille sekä toteutetaan koulutusta henkilökohtaisten keskustelujen yhteydessä liiton kouluttajan toimesta.

Olennainen osa antidopingtoimintaa maajoukkueurheilijoille on Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen suorittaminen. Tämä on myös edellytyksenä sille, että urheilijat ja joukkueenjohtoon kuuluvat henkilöt voivat osallistua kansainvälisiin käsipallokilpailuihin.

Antidopingopas lähetetään kaikille SUEKin tasomäärittelyn (ks. erivapaudet) piiriin kuuluville joukkueille ja maajoukkuepelaajille (aikuiset ja nuoret). Lisäksi opas lähetetään kaikille seuroille ja julkaistaan liiton nettisivuille.

Maaottelutapahtumien yhteydessä SUEKille varataan mahdollisuus olla mukana omalla esittelypisteellä.

Seurojen koulutus- ja viestintätoiminta

Liitto viestii aktiivisesti ajankohtaisista antidopingasioista seuroille sekä jakaa antidopingasioita koskevia uutisia nettisivuillaan ja sosiaalisessa mediassa. Seuroille, valmentajille sekä seurojen ja liiton luottamushenkilöille suositellaan Puhtaasti Paras -verkkokoulutusta ja kannustetaan kaikkia käsipalलो toimijoita tekemään koulutus. Tietoa koulutuksesta välitetään näille kohderyhmille liiton nettisivujen ja sosiaalisen median lisäksi erilaisissa kohtaamisissa sekä sähköpostitse. Huhtikuussa vietettävä #PlayTrueDay on myös säännöllinen kampanja, jonka avulla liitto haluaa kohottaa tietoisuutta antidopingasioissa.

Antidopingasiat ovat esillä myös seuroille suunnatussa Tähtiseura-laatuohjelmassa. Erityisesti tämä korostuu käsipallon huippu-urheiluosiossa, jossa seuraa edellytetään tiedottamisen ohella myös kouluttamaan urheilijoita ja tukihenkilöitä antidopingasioissa.

3.2 Säännöt

Suomen Käsipalloliitto ry säännöt 6 §

Suomen Käsipalloliitto, sen jäsenyhteisöt ja niiden jäsenet sekä toimihenkilöt sitoutuvat kulloinkin voimassa olevaan Suomen antidopingsäännöstöön, Maailman antidopingsäännöstöön, Kansainvälisen Olympiakomitean, Kansainvälisen Paralympiakomitean ja kansainvälisten käsipalloliittojen (EHF ja IHF) antidopingsäännöstöihin sekä Suomen allekirjoittamien kansainvälisten antidopingsopimusten mukaisiin sääntöihin.

Suomen Käsipalloliitto ry säännöt 7 §

Dopingrikkomuksissa kurinpitovaltaa käyttää Suomen antidopingsäännöstössä mainittu elin.

Kilpailusäännöt 65 §

Edellytyksenä kilpailuihin osallistumiseen on, että osallistuvat jäsenyhteisöt ja niiden toimihenkilöt, jäsenet ja urheilijat noudattavat kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja kansainvälisten lajiliittojen (IHF ja EHF) antidopingsäännöstöjä. Kaikkia urheilijoita, valmentajia ja



toimitsijoita veloitetaan tutustumaan heitä koskeviin antidopingsäännöksiin. Tiedot urheilussa kielletyistä dopingaineista ja -menetelmistä löytyvät Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n vuosittain julkaisemassa antidopingoppaassa.

Dopingrikkomuksissa kurinpitovaltaa käyttää Suomen antidopingsäännöissä mainittu elin.

Kurinpitosäännöt 1 §

Suomen Käsipalloliitto ry:n (SKPL), sen alueiden ja seurojen elimet ja yksityiset jäsenet sekä erotuomarit, toimitsijat, otteluvaltuutetut ja delegaatit ja Suomen Käsipalloliitto ry:n elimet ja henkilökunta ovat velvollisia noudattamaan hyvää urheilutapaa sekä voimassa olevia ohjeita, sääntöjä ja määräyksiä. Rikkomuksista voidaan rangaista näiden sääntöjen mukaan.

Rangaistus voidaan antaa, jos yllä mainitut

- rikkovat Suomen Käsipalloliiton ohjeita, sääntöjä tai määräyksiä;
- syyllistyvät epäurheilijamaiseen käytökseen Suomen Käsipalloliiton järjestämissä otteluissa, näiden yhteydessä tai harjoituksissa tai muutoin toimivat Suomen Käsipalloliiton eettisten sääntöjen vastaisesti;
- syyllistyvät erotuomarin fyysisen koskemattomuuden loukkaamiseen tai sen uhkaamiseen;
- syyllistyvät sovellettavan antidopingsäännösten mukaiseen dopingrikkomukseen; tai
- muutoin vahingoittavat tai loukkaavat Suomen Käsipalloliittoa tai sen toimintaa.

Kurinpitosäännöt 6 §

Dopingrikkomukset käsittelee Suomen antidopingsäännöissä mainittu elin.

Suomen antidopingsäännöstö 11.2 Seuraamukset joukkuelajeissa

Dopingrikkomuksen johdosta annetun kurinpitoseuraamuksen ohella myös Käsipalloliiton toimesta annettava muu rangaistus, kuten pisteiden menetys, on mahdollinen Suomen antidopingsäännöstö 11.2 mukaan:

Jos useamman kuin kahden (2) jonkin joukkuelajin joukkueen jäsenen havaitaan syyllistyneen dopingrikkomukseen tapahtumakauden aikana, urheilutapahtuman hallinnoiva taho langettaa joukkueelle asianmukaisen rangaistuksen (esimerkiksi pisteiden menetys, hylkääminen kilpailusta tai urheilutapahtumasta tai muu rangaistus) niiden seuraamusten lisäksi, jotka langetetaan dopingrikkomukseen syyllistyneille yksittäisille urheilijoille.

SOPIMUKSET

Lisenssinosto

Käsipalloliiton lisenssinoston yhteydessä henkilö sitoutuu Maailman antidopingtoimiston WADA:n, Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEKin, kansainvälisen olympiakomitean KOK:n sekä kansainvälisen ja kansallisen lajiliiton kulloinkin voimassa oleviin antidopingsääntöihin sekä lajiliiton sääntöihin ja niiden nojalla annettuihin kilpailutoimintaa ja kurinpitoa koskeviin sääntöihin. Lisäksi henkilö hyväksyy, että SUEKilla on oikeus nähdä rekisterissä olevat tiedot dopingrikkomusten selvittämisessä. Käsipalloliiton lisenssin hankkivat pelaajien lisäksi erotuomarit, delegaatit ja joukkueiden toimihenkilöt.

Code of Conduct

Käsipalloliiton henkilöstö, luottamushenkilöt, erotuomarit ja delegaatit allekirjoittavat kauden alussa



liiton code of conductin, jossa he sitoutuvat Maailman antidopingtoimiston WADA:n, Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEKin, kansainvälisen olympiakomitean KOK:n sekä EHF:n ja IHF:n kulloinkin voimassa oleviin antidopingsääntöihin sekä lajiliiton sääntöihin ja niiden nojalla annettuihin kilpailutoimintaa ja kurinpitoa koskeviin sääntöihin.

Valmentajasopimukset

Sopimukset tehdään Suomen ammattivalmentajat SAVAL ry:n sopimusohjien mukaan. Sopimuksessa valmentaja sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja toimimaan yhteistyössä antidopingorganisaation kanssa dopingrikkomusten selvittämisessä.

Urheilijasopimukset

Maajoukkuepelaajien sopimuksessa pelaaja sitoutuu noudattamaan Maailman antidopingtoimiston WADA:n, Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEKin, kansainvälisen olympiakomitean KOK:n sekä EHF:n ja IHF:n kulloinkin voimassa olevia antidopingsääntöjä sekä lajiliiton sääntöjä ja niiden nojalla annettuja kilpailutoimintaa ja kurinpitoa koskevia sääntöjä.

3.3 Dopingvalvonta ja -testaustoiminta

Dopingvalvonnan piiriin kuuluvat Suomen antidopingsäännösten mukaan henkilöt, jotka osallistuvat säännöllisesti järjestettyyn urheilutoimintaan. Tällaisiksi henkilöiksi luetaan Käsipalloliiton toiminnassa mm. lisenssin lunastaneet, liittoon kuuluvien seurojen toiminnassa mukana olevat henkilöt ja urheilijan tukihenkilöt. Urheilijan tukihenkilöksi on määritelty Suomen antidopingsäännöstyössä: valmentaja, ohjaaja, manageri, edustaja, joukkueen toimihenkilö, toimitsija, lääkäri, lääkintäryhmän jäsen, vanhempi tai kuka tahansa muu henkilö, joka työskentelee, hoitaa tai auttaa urheilukilpailuun osallistuvaa tai valmistautuvaa urheilijaa.

Liitto tiedottaa kilpailun järjestäjiä dopingtestauksen organisoinnista testitilojen ja saattajien suhteen. Muun muassa SUEK, WADA, EHF ja IHF voivat tehdä tai teettää dopingtestejä. Testaustoiminta keskittyy, mutta ei rajoitu pääsarjoissa ja maaotteluissa pelaaviin urheilijoihin. Testejä voidaan tehdä milloin vain ja missä tahansa.

Kilpailujen järjestäjä on velvollinen tekemään mahdolliseksi dopingtestien sääntöjen mukaisen suorittamisen kilpailujen yhteydessä. Epäasiallinen käyttäytyminen dopingtestihenkilöstöä kohtaan tai yhteistyöstä kieltäytyminen johtaa kurinpitosisäntöjen mukaisiin seuraamuksiin.

Liiton tehtävänä on vastata antidopingia koskevasta viestintä- ja koulutustoiminnan järjestämisestä sekä riittävien resurssien ottamisesta liiton talousarvioon antidopingtoimintaan ja tarvittaessa myös dopingtestaukseen. Antidopingtoiminta on osa liiton toimintasuunnitelmaa ja talousarviota.

Liittohallitus asettaa antidopingtoimintaa varten toimintayksikön (liiton antidopingyksikkö), jonka kokoonpanon liittohallitus vahvistaa tarvittaessa vuosittain. Kokoonpanona voi olla esimerkiksi liiton toiminnanjohtaja sekä kilpailupäällikkö. Antidopingyksikön tehtävänä on liiton määrittelemien tavoitteiden ja resurssien puitteissa antidopingohjelman toteuttaminen ja sen seuranta. Antidopingyksikkö pitää yllä tietouttaan antidopingasioista, yhteistyötahoina mm. SUEK ja EHF. Käsipalloliiton antidopingyhteyshenkilönä toimii liiton kilpailupäällikkö.

Olinpaikkatiedot

Joukkuelajeista testauspooliin nimetään SUEKin valitsemat maajoukkueet ja tiettyjen lajien ylimmän sarjatason joukkueet. Joukkueilta kerätään vain joukkuekohtaiset olinpaikkatiedot (ei yksilökohtaisia



tietoja).

Vastuuhenkilönä joukkueiden olinpaikkatietojen ilmoittamisessa SUEKille toimii maajoukkueissa joukkueenjohtaja ja SM-joukkueissa seuran nimetty yhteyshenkilö. Maajoukkueiden olinpaikkatiedot EHF:lle ja IHF:lle toimittaa liiton antidopingyhteyshenkilö.

Testauspooliin kuuluvat joukkueet ovat ilman erillistä pyyntöä velvollisia toimittamaan joukkueen olinpaikkatiedot SUEKille. Olinpaikkatietoihin tulee sisältyä joukkueen harjoitus- ja otteluaikataulu sekä ajantasainen pelaajalista. Tietoja pitää päivittää tarvittaessa. Liitto (kilpailupäällikkö) toimii yhteistyössä SUEKin kanssa, jotta tiedot saadaan kerättyä SM-joukkueilta.

3.4 Erivapaudet

Tasomäärittely

SUEKin lajikohtainen tasomäärittely (ks. lista [SUEKin verkkosivuilta](#)) koskee kansallisen tason urheilijoita ja kilpailuja. Se kertoo kunkin lajin kohdalla tason, jonka saavuttaneiden urheilijoiden tulee hakea tarvitsemansa erivapaudet SUEKilta etukäteismenettelyllä. Viime vuosina sen piiriin ovat kuuluneet miesten SM-liigan ja naisten SM-sarjan käsipalloilijat.

Kansainvälisiin käsipallokilpailuihin osallistuvien urheilijoiden on haettava erivapautta EHF:ltä tai IHF:ltä riippuen kilpailujen järjestäjistä.

Erivapauden haku

SUEKin verkkosivuilla oleva [Erkka-erivapauskoneen](#) avulla pystyy selvittämään, pitääkö lääkitykselle hakea erivapautta etukäteen ja mistä erivapautta haetaan.

Mikäli urheilijan sairauden hoito vaatii jonkin urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käyttöä, hoidolle voidaan hakea erivapautta kirjallisella hakemuksella (ks. ohjeet ja erivapaushakemuslomake [SUEK:n verkkosivuilta](#)). SUEKin erivapauslautakunta voi myöntää määräaikaisen erivapauden kielletyn aineen tai menetelmän käyttämiseen WADAn Kansainvälisen erivapausstandardin mukaisesti.

Kansainvälisiä kilpailuja varten SUEKilta saatu erivapaus on lähetettävä EHF:n tai IHF:n antidopingyksikköön ja saatava sieltä tunnustus erivapaudelle.

Tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden ja/tai menetelmien käytölle on lääketieteellinen peruste. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta jälkikäteen.

Käsipalloliiton vastuuhenkilö auttaa urheilijoita kansallisten ja kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä kysymyksissä.

3.5 Dopingrikkeiden käsittely

Mikäli käsipallossa on epäily dopingrikkeestä, SUEKin toimesta lähetetään kirje kyseiselle pelaajalle sekä Käsipalloliiton toiminnanjohtajalle. Toiminnanjohtaja informoi asiasta ainoastaan liittohallituksen puheenjohtajaa sekä liiton antidopingyhteyshenkilöä. Toiminnanjohtaja on yhteydessä pelaajaan ja kertoo käsittelyn etenemisestä sekä antaa tarvittavaa tukea pelaajalle, jotta tämä ei jää yksin haastavassa tilanteessa.



Tieto dopingrikkomuksesta on julkinen, kun kurinpitopäätös on lopullinen tai epäilty itse vahvistaa mahdollisen rikkomusepäilyn. Päätös on lopullinen, kun Antidopingasioiden kurinpitolautakunnan päätöksestä ei voi enää valittaa, tai valituselin (Urheilun oikeusturvalautakunta tai CAS eli Court of Arbitration for Sport) on antanut päätöksensä, tai urheilija on ilmoittanut kirjallisesti, ettei aio valittaa.

Tiedotusvastuu on SUEKilla ja liitto tiedottaa asiassa omissa kanavissaan SUEKin ohjeiden mukaan. Käsipalloliitto tekee myös muutoin yhteistyötä SUEKin kanssa dopingrikkomustapauksissa ja raportoi myös tiedoista, jotka viittaavat dopingrikkomukseen.

Jälkihoito

Dopingtapauksissa pyritään myös auttamaan ja tukemaan kiinnijäänyttä urheilijaa, jotta hän ei jää ongelmansa kanssa yksin. Jos kyseessä on huumaavat aineet, niin autetaan kiinnijäänyttä hakeutumaan hänelle soveltuvaan hoitoon.

Urheilija, joka on kärsinyt määräaikaisen toimintakiellon, voi palata kilpailutoimintaan, jos hän, toimintakiellon saatuaan, on ilmoittanut SUEKille jatkavansa kilpailutoimintaa ja oltuaan koko toimintakiellon ajan dopingvalvonnan piirissä.

4. Seuranta ja kehitystyö

Liiton antidopingyksikkö seuraa ohjelman toteutumista säännöllisesti vuosittain. Toimintaa kehitetään ensisijaisesti yhteistyössä SUEKin kanssa. Antidopingohjelman hyväksyy liittohallitus ja sen päivittämisestä vastaa liiton antidopingyksikkö.

Ohjelma julkaistaan liiton ja [SUEKin nettisivuilla](#). Tulevat toimenpiteet nostetaan esiin toimintasuunnitelmassa ja niiden toteutumisesta raportoidaan vuosikertomuksessa. Liitto osallistuu SUEKin järjestämiin liittokoulutustilaisuuksiin ja viestii SUEKille mahdollisista antidopingtoimintaan liittyvistä henkilövaihdoksista.



5. Yhteenveto toimenpiteistä

TOIMENPIDE	TOTEUTUS
Antidopingopas	Liiton nimeämä vastuhenkilö lähettää julkaisun kaikille tasomäärittelyn piiriin kuuluville joukkueille sekä maajoukkueiden joukkueenjohtajille välitettäväksi pelaajille. Lisäksi julkaisu lähetetään kaikille seuroille ja julkaistaan liiton nettisivuilla.
Sääntöjen mukaisten testaustilojen järjestäminen otteluissa	Kansainvälisissä otteluissa: kilpailun järjestäjä EHF:n ja IHF:n määräämällä tavalla. Kotimaisissa otteluissa: kotijoukkue huolehtii tarvittavista tiloista. Ohjeita SUEKin sivuilla
Valmentajakoulutusten antidopingosiot	Liiton antidopingkouluttaja kouluttaa itse tai tilaa koulutuksen SUEKilta.
Koulutuksista raportointi	Liiton antidopingyhteyshenkilö raportoi koulutukset SUEKin ohjeiden mukaan. Liiton antidopingkouluttajat informoivat liiton antidopingyhteyshenkilöä järjestämistään koulutuksista.
Erivapauskäytäntö	Urheilijalla itsellään on vastuu erivapauden hakemisessa. Liiton antidopingyhteyshenkilö opastaa urheilijoita.
SUEK:n koulutustilaisuudet	Liiton nimeämä vastuhenkilö sekä muut liiton antidopingkouluttajat osallistuvat.
Pelaajien, erotuomareiden, toimitsijoiden ja joukkueen toimihenkilöiden informointi ja sitouttaminen	Lisenssin ostaja sitoutuu noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä sekä kansainvälisten liittojen antidopingsäännöstöjä. Seurojen kautta välitetään SUEKin tuottamaa ajankohtaista tietoa.
Maajoukkuepelaajien informointi ja sitouttaminen	Liiton maajoukkue toiminnasta vastaava henkilö jakaa tietoa vuosittain maajoukkueille. Maajoukkueiden urheilijasopimuksiin on kirjattu sitoutuminen antidopingtoimintaan. Maajoukkueurheilijat suorittavat Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen, joka on edellytyksenä myös kansainvälisiin kilpailuihin osallistuttaessa.
Maajoukkueiden ohjelmien tiedottaminen SUEK:lle ja EHF:lle/IHF:lle	Joukkueenjohtajat toimittavat tiedot SUEKille. Liiton antidopingyhteyshenkilö toimittaa tiedot EHF:lle/IHF:lle. Antidopingyhteyshenkilö ohjeistaa uudet joukkueenjohtajat käytäntöön.
Antidopingviestintä	Viestinnästä vastaa liiton antidopingyhteyshenkilö. Seurat ovat myös osaltaan vastuussa tiedottamisesta urheilijoilleen. Liiton antidopingyhteyshenkilö tukee seuroja tiedottamisessa.
Antidopingohjelma	Antidopingohjelman päivittämisestä vastaa liiton nimeämä antidopingyksikkö ja sen hyväksyy liittohallitus.
Antidopingyksikkö	Liiton toiminnanjohtaja ja kilpailupäällikkö
Kriisiviestintäryhmä	Liiton toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja
Antidopingyhteyshenkilö	Kilpailupäällikkö: Taneli Tiilikainen taneli.tiilikainen@finnhandball.net +358 40 3545 810