

Pallokoot ja -materiaalit juniori-ikäluokissa

2014 ja nuoremmat	MINI	Pinta pehmeää, helposti tarttuvaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympäryys 45-47 cm
2013 syntyneet	FT, FP	Pinta pehmeää, helposti tartuttavaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympäryys 45-47 cm
2012 syntyneet	ET, EP	Pinta pehmeää, helposti tartuttavaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympäryys 45-47 cm
2010–2011 syntyneet pojat/tytöt	DP/DT	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 0	Paino 250-300 g Ympäryys 46-49 cm
2008–2009 syntyneet tytöt	CT		
2008-2009 syntyneet pojat	CP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 1	Paino n. 290-330g Ympäryys 50-52 cm
2006-2007 syntyneet tytöt	BT		
2006-2007 syntyneet pojat	BP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 2	Paino n. 325-375g Ympäryys 54-56
2003-2005 syntyneet tytöt	AT		
2003-2005 syntyneet pojat	AP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 3	Paino 425-475g Ympäryys 58-60 cm

HUOM! Nuoremmissa ikäluokissa on todella tärkeää harjoitella riittävän pienellä pallolla, jotta pelaajat saavat hyvän otteen pallosta. Heitto menee liian isolla pallolla helposti "työntämiseksi". Vanhemmalla iällä on todella vaikeaa muuttaa nuoremmalla iällä opittua väärää tekniikkaa! HUOM! Palloa EI saa pumpata liian kovaksi, jotta siitä saadaan ote.

Maali- ja kenttäkoot + kenttämiehitys ikäluokittain

Minikäsipallossa ja F-junioreissa pelataan n. 20 m X 13 m kentällä. Maalin koko on n. 2,4 m X 1,6 m. Pelaajia 4+1.

E-juniorit pelaavat täysikokoisella kentällä, mutta maaleissa käytetään alennusrimaa, joka on 30 cm. Maaliaukon koko tulee näin olla 3,0 m X 1,7 m. Pelaajia 5+1.

Pelaajat liiton sarjoissa:

Peliiäika:

2 x 30 min: MSM, NSM, M1D, M2D, AT, AP, N1D

2 x 25 min: ISM (sarjamuotoinen), BP, BT, CP ja CT, M3D, N2D

2 x 20 min: DP, DT, EP, ET

2 x 15 min ei aikalisiä, tauko 2 min: FP ja FT

Tauko: 10 min. MSM, ja NSM 15 min.

Liisterin käyttökielto: C-juniorit ja sitä nuoremmat

Madallettu maali: EP, ET

Minimaali: FP, FT ja minit

Erikoisvartiointi: Sallittu B-junioreille ja sitä vanhemmille