



**SUOMEN
KÄSIPALLOLIITTO**

Finlands
Handbollförbund

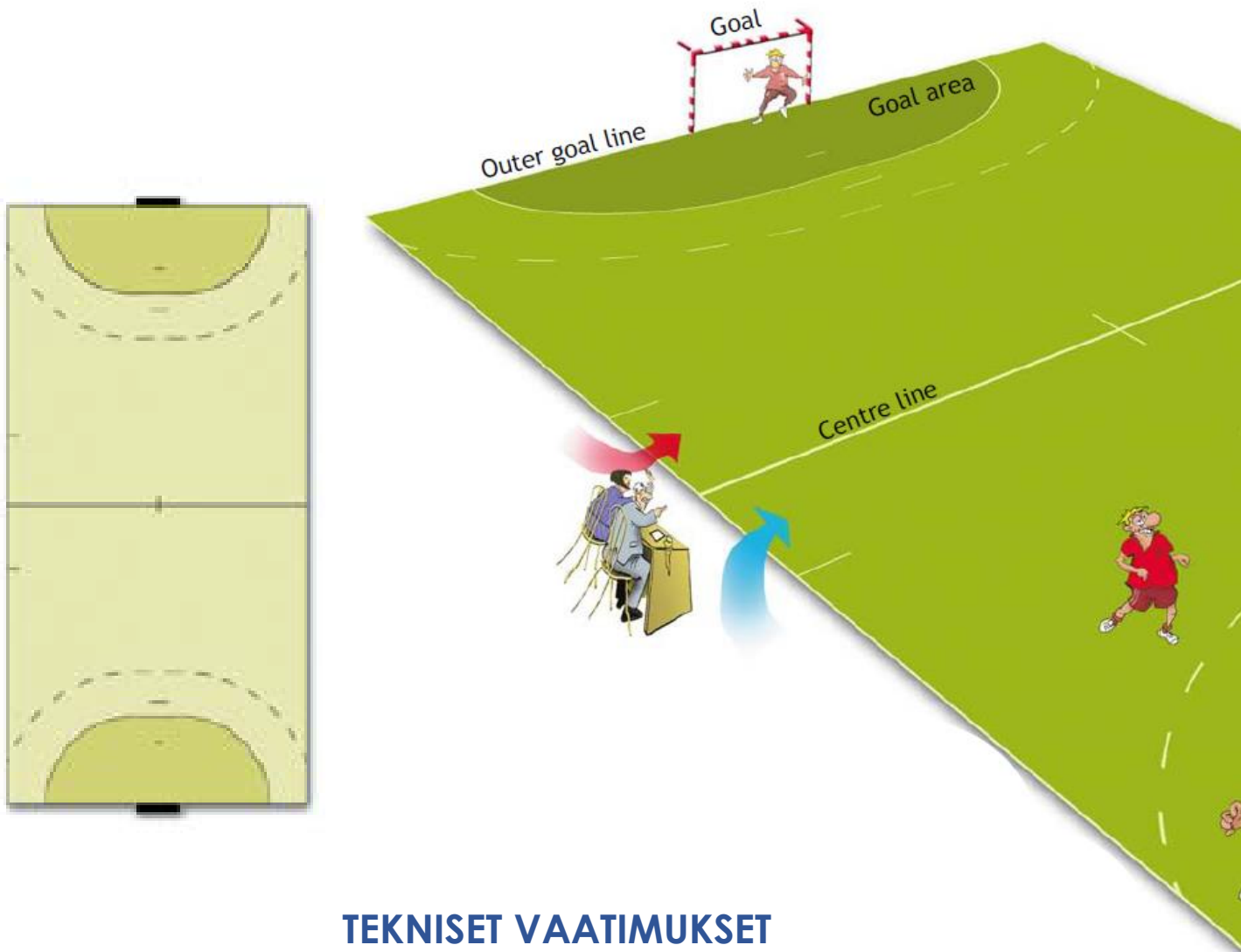
KÄSIPALLO

OIKOTIE VAUHDIKKAAN OLYMPIALAJIN SÄÄNTÖIHIN



KÄSIPALLON PERUSPERIAATTEET

- Käsipallo on joukkuelaji, joka perustuu "fair play" -periaatteisiin
- Pelin idea on heittää pallo vastustajan maaliin
- Joukkue, joka on tehnyt enemmän maaleja peliajan umpeutuessa, voittaa

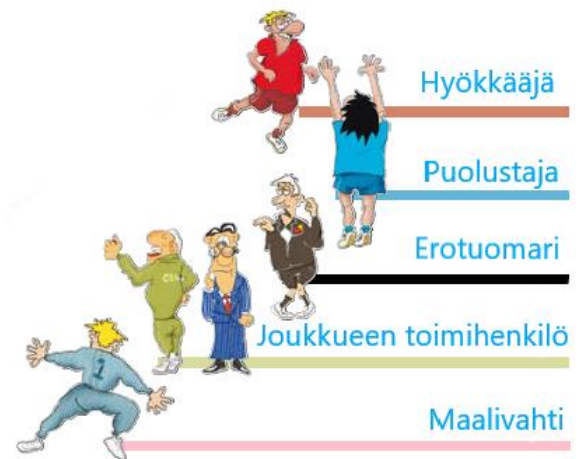
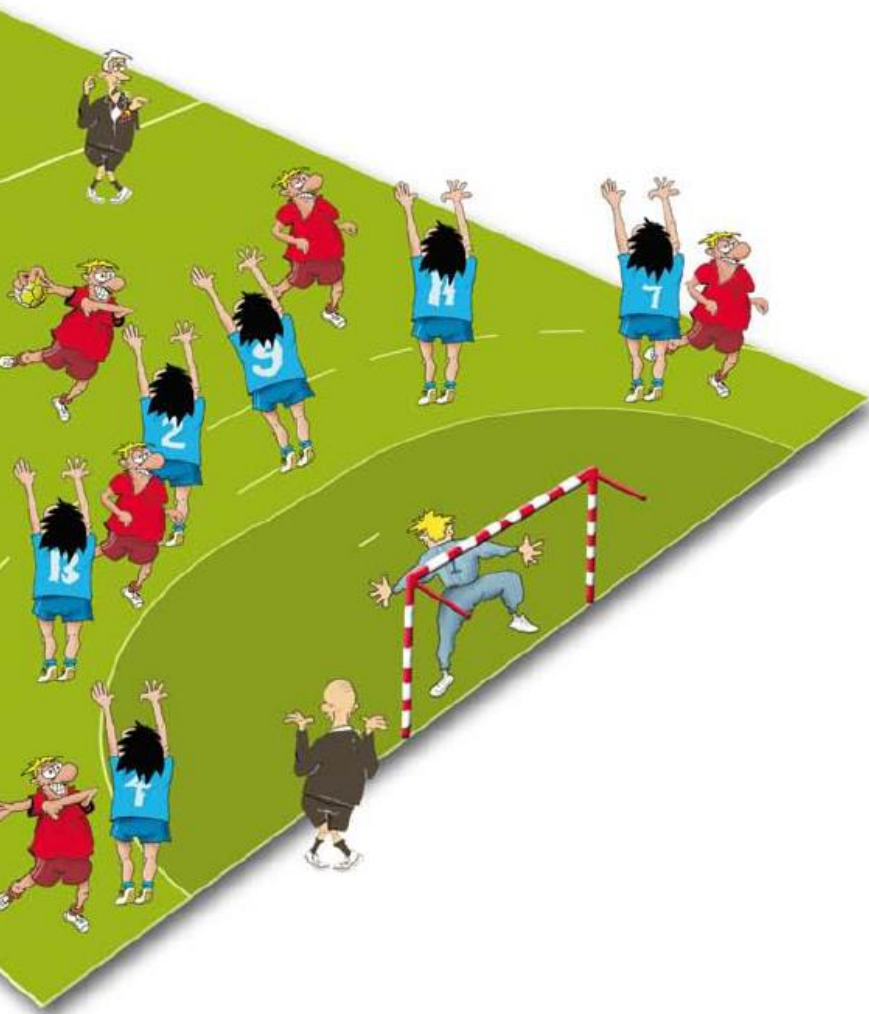


TEKNISET VAATIMUKSET

- Minikäsipallokentän koko
 - pituus 20-24 m
 - leveys 12-16 m
 - maalivahdinalue 5 m
 - maali 1,6 m x 2,0 m
- Käsipallokentän koko
 - pituus 40 m
 - leveys 20 m
 - maalivahdinalue 6 m
 - maali 2 m x 3 m

JOUKKUE | PELAAJAT | JOUKKUEENJOHTO | EROTUOMARIT

- Joukkueen kokoonpanossa saa olla enintään 16 pelaajaa, kentällä on samanaikaisesti 6 kenttäpelaajaa ja maalivahti
- Kaikki joukkueen pelaajat ovat vapaasti vaihdettavissa ottelun aikana, vaihtoalueen sisällä
- Joukkueella tulee olla yhtenäinen peliasu, maalivahdin peliasun tulee erottua kenttäpelaajista



- Pelaajilla ei saa olla asusteita, jotka voivat vahingoittaa vastustajaa (korvakorut, kellot, sormukset, kaulakorut, hiuspinnit jne.)
- Joukkueenjohtoon kuuluu enintään neljä henkilöä
- Ottelun tuomitsee yleensä kaksi erotuomaria yhteistyössä kahden toimitsijan kanssa (sihteeri ja ajanottaja)

EROTUOMARIN MERKIT

Maalivahdin ulosheitto annetaan

- kun hyökkävän joukkueen pelaaja astuu maalivahdin alueelle
- kun hyökkääjä koskettaa maalivahdin alueella olevaa palloa
- kun pallo ylittää päätyrajan
- kun maalivahdilla on pallo hallussa maalivahdin alueella



Vapaaheitto

annetaan kun jompikumpi joukkue rikkoo sääntöjä



Askelvirhe

Jos hyökkääjä ottaa enemmän kuin kolme askelta pallo kädessä, seuraa siitä vapaaheitto vastustajajoukkueelle



3 metrin etäisyys

tulee pitää, kun vastustajajoukkue suorittaa avausheittoa



Hyökkääjän virheestä

seuraa vapaaheitto puolustavalle joukkueelle



Sisäänheitto tuomitaan, kun pallo menee ulos kentältä



Epäsäännöllisestä kuljetuksesta seuraa vapaaheitto vastustajajoukkueelle



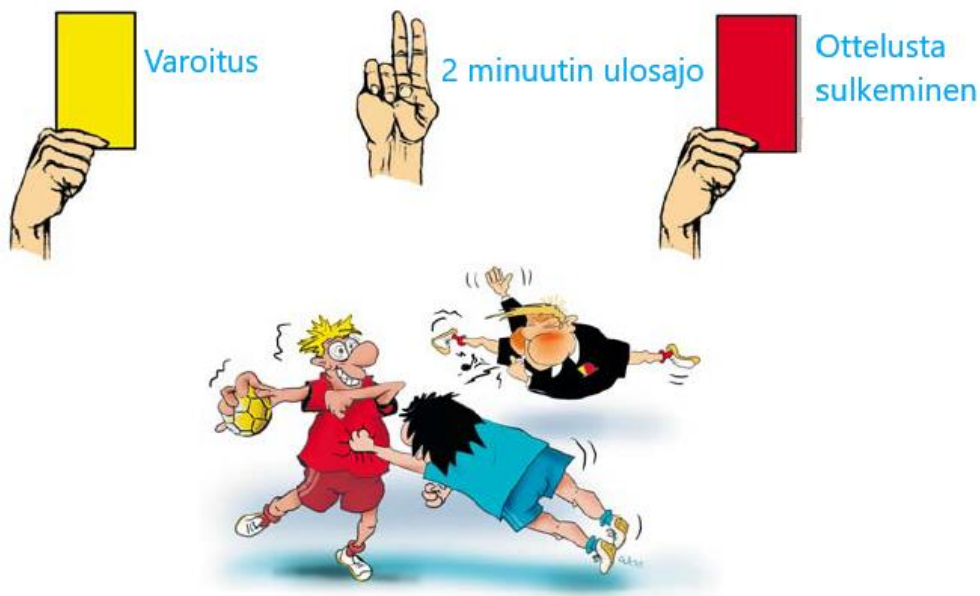
Time Out

Pelikausi pysäytetään tarvittaessa



FAIR PLAY JA TOIMITSIJAT

- Käsipallon hienous on FAIR PLAY
- Ottelun erotuomarin tehtävänä on pitää huoli fair playn säilymisestä ottelutapahtumassa ja pelaajien sääntöjen noudattamisesta
- Progressiivinen rangaistus annetaan pelaajalle, joka ei toimi fair play -hengen mukaisesti ja rikkoo pelin sääntöjä



ALOITUSHEITTO

- Käsipallossa on viisi erilaista aloitusheittoa, joilla peli käynnistyy: Aloitusheitto, maalivahdin ulosheitto, vapaaheitto, 7 metrin heitto, sisäänheitto
- Aloitusheitto suoritetaan keskeltä kenttää puoliaikojen alussa sekä maalin jälkeen
- 7 metrin heitto tuomitaan, kun puolustavan joukkueen pelaaja estää sääntöjen vastaisesti selkeän maalinsaantitilanteen

HYÖKKÄÄJÄ

Saa	Ei saa	Seuraus
Heittää ja ottaa pallon kiinni käsillään	Estää tai potkaista palloa jaloillaan	Vapaaheitto puolustavalle joukkueelle
Syöttää palloa kanssapelaajalleen	Pitää palloa kädessään yli kolme sekuntia	Vapaaheitto puolustavalle joukkueelle
Pomputtaa palloa yhtäjaksoisesti yhdellä kädellä	Pomputtaa palloa – ottaa kiinni ja pomputtaa uudestaan = epäsäännöllinen kuljetus	Vapaaheitto puolustavalle joukkueelle
Ottaa enintään kolme askelta pallo kädessä	Ottaa enemmän kuin kolme askelta pallo kädessä	Vapaaheitto puolustavalle joukkueelle
Liikkua maalivahdin alueen ulkopuolella	Liikkua maalivahdin alueella	Maalivahdin ulosheitto
Koskea ilmassa olevaan palloon maalivahdin alueella	Koskea lattialla olevaan palloon maalivahdin alueella	Maalivahdin ulosheitto
Murtautua puolustuksen läpi	Rynnätä paikallaan olevaa puolustajaa päin	Vapaaheitto puolustavalle joukkueelle
Palloa syötellen yrittää löytää maalintekopaikka	Pitää palloa syötellen oman joukkueen hallussa, yrittämättä tehdä maalia = passiivinen peli	Vapaaheitto puolustavalle joukkueelle



PUOLUSTAJA

SAA	EI SAA	SEURAUUS
Estää pallon liikerataa käsillä	Lyödä tai ottaa pallo vastustajan kädestä	Vapaaheitto puolustavalle joukkueelle
Ottaa vartalokontaktia hyökkävään pelaajaan edestäpäin	Pitää kiinni vastustajasta tai hänen varusteistaan – työntää, juosta tai hypätä päin vastustajaa	Vapaaheitto puolustavalle joukkueelle
Liikkua maalivahdin alueen ulkopuolella	Hyödyntää maalivahdin aluetta puolustamiseen tai selkeän maalinsaantitilanteen estämiseen	7 m heitto vastustajalle
Olla vähintään kolmen metrin päässä, kun vastustaja suorittaa vapaaheittoa	Häiritä vastustajan vapaaheiton suorittamista tai pelin käynnistämistä olemalla liian lähellä	Progressiivinen rangaistus

MAALIVAHTI

SAA	EI SAA	SEURAUUS
Torjua pallon millä vartalon osalla tahansa	Ottaa pallo maalivahdin alueelle sen ulkopuolelta	Vapaaheitto vastustajajoukkueelle
Poistua maalivahdin alueelta ilman palloa ja pelata kenttäpelaajana	Poistua maalivahdin alueelta pallon kanssa	Vapaaheitto vastustajajoukkueelle



KÄSIPALLO – OLYMPIALAJI VUODESTA 1972

Käsipallo on erittäin vauhdikas, monipuolinen ja ympäri maailman paljon harrastettu joukkuelaji, jonka juuret löytyvät Tanskasta ja Saksasta reilun sadan vuoden takaa.

Käsipallon erityispiirteenä on selkeät roolit ja kaikkia pelaajia osallistava pelityyli. Joukkueeseen pääsee niin isot kuin pienetkin pelaajat, kaikille on tilaa.

Käsipalloa pelataan yli 200 maassa noin 30 miljoonan pelaajan ja yli 800.000 joukkueen voimin.

Suomen käsipalloliitto on perustettu vuonna 1941, Suomessa lajia harrastaa yli 4 000 lisenssipelaajaa yli 30 seurassa.

Kansainvälinen käsipalloliitto IHF on perustettu vuonna 1946 ja 50 jäsenliiton Euroopan käsipalloliitto EHF vuonna 1991.

Olympiakisoissa käsipalloilu on ollut miesten lajina Münchenin vuoden 1972 kisoista lähtien, ja käsipallonaiset liittyivät olympiaperheeseen vuoden 1976 kisoissa Montrealissa.



www.finnhandball.net



[@finnhandball](https://www.facebook.com/finnhandball)



[@handballfinland](https://www.instagram.com/handballfinland)



[@finnhandball](https://twitter.com/finnhandball)



info@finnhandball.net