

# Allmänt i alla hallar/Yleiset ohjeet kaikki hallit

- Alla 15 år fyllda och äldre skall ha ansiktsmask på sig i hallen. I praktiken betyder det att spelaren har på sig mask när hon/han kommer in i hallen/går ut. Under tränande och spelande behöver man inte ha mask. Tränarna räknas som en del av laget och för henne/honom gäller samma som för spelarna.
- Kom på träningar/match endast om du är helt frisk
- Det är ok med föräldrar som publik men på läktarna sitter vi umgängesvis, lämna säkerhetsavstånd (minst en tom plats) mellan varje familj/par/grupp. Ordna gärna, om möjligt, skjutsar så att en vuxen kommer med flera juniorer, såhär minimerar vi antalet vuxna.
- Kom ihåg god handhygien
- Vi behöver inte registrera namnen på alla som är i hallen, endast spelare och funktionärer och de registreras i protokollet.
- Vi rekommenderar att inte spendera tid i onödan i omklädningsrummen, i vissa hallar måste man dock gå igenom omklädningsrummen till salen och det är ok.
- Kaikilla 15 vuotta täyttäneillä ja vanhemmilla tulee olla kasvomaski. Pelaajilla se tarkoittaa käytännössä, että hänellä on maski päällä hallille tullessaan ja sieltä lähtiessään. Harjoitusten ja pelien aikana maskia ei tarvitse käyttää. Valmentajat lasketaan joukkueeseen ja heitä koskee sama ohjeistus.
- Tule harjoitukseen/otteluun ainoastaan terveenä.
- Vanhemmat katsomossa on ok, mutta katsomossa istutaan seurueittain noudattaen turvavälejä (jätetään vähintään yksi tyhjä paikka joka seurueen väliin). Suosittelemme että yksi vanhempi ottaa kyytiinsä useamman juniorin, näin minimoimme aikuisten määrän.
- Muista hyvä käsihygienia
- Ei ole tarvetta kirjata kaikkien hallissa olevien nimiä. Pelaajien ja toimitsijoiden nimet riittävät, ja he löytyvät pöytäkirjasta.
- Suosittelemme että pukuhuoneissa ei vietetä aikaa turhaan. Jossain halleissa kulku kentälle on pukuhuoneen kautta ja silloin se on tietenkin ok.

Tränings – och spelhallar	Notera/Huomioikaa
<p>Brunakärr – Ruskeasuon halli Ratsastie 10, Helsinki (RS1, RS2)</p>	<p>Det finns bra med plats på läktarna under juniormatcher. Vi ber alla hålla säkerhetsavstånd och alla 15 år fyllda behöver använda ansiktsmask. Juniorerna rekommenderas komma färdigt ombytta till planerna, omklädningsrummen är små och används av många så vi rekommenderar att undvika dem.</p> <p>Katsomossa on hyvin tilaa junioriotteluissa. Varmistakaa turvavälit, yli 15-vuotiaiden tulee käyttää kasvomaskeja. Juniorit pyydämme tulemaan valmiiksi pelivaatteissa kentälle, pukuhuoneet ovat pieniä ja niitä käyttää myös moni muu eli suositlemme että niitä ei käytetä.</p>
<p>Lauttasaaren Yhteiskoulu LYK Isokaari 19, 00200 Helsinki</p>	<p>Ingång från "innergården". Det finns en läktare med ca 100 platser på övre våningen så det är ok med föräldrar som publik. Här gäller samma, säkerhetsavstånd och användning av ansiktsmask för alla 15 år fyllda. Läktaren är helt avskild från spelarna. Spelarna måste gå igenom omklädningsrummen för att komma till planen, det finns många omklädningsrum.</p> <p>Sisäänkäynti sisäpihan puolelta. Yläkerran katsomossa on noin 100 paikkaa eli vanhemmat ok noudattaen turvavälejä ja kasvomaskeja käyttäen (kaikki yli 15 vuotiaat) Katsomo on erillään pelaajista. Pelaajat kulkevat pukuhuoneiden kautta kentälle, pukuhuoneita on useita.</p>
<p>Britas Idrottspark/ Pirkkolan urheilupuisto Pirkkolan Metsätie 6, 00630 Helsinki</p>	<p>Det finns en läktare med 500 platser på övre våningen så det är ok med föräldrar som publik. Här gäller samma, säkerhetsavstånd och användning av ansiktsmask för alla 15 år fyllda. Lagen får ett eget omklädningsrum, men onödig vistelse rekommenderas inte.</p> <p>Yläkerran katsomossa on 500 paikkaa, joten vanhemmat yleisönä ok, noudattaen turvavälejä. Kaikkien 15 vuotta täyttäneiden tulee käyttää kasvomaskeja. Joukkue saa oman pukuhuoneen, mutta turhaa oleskelua niissä ei suositella.</p>

Träningshallar	Notera/Huomioikaa
Meilans kuplan (Meilahden liikuntakeskus) Zaidankatu 9, 00250 Helsinki	<p>Ingen onödig vistelse (föräldrar och övriga) i hallen under träningarna pga att det inte finns läktarutrymmen.</p> <p>Om det tränas i hallen då man skall påbörja sina träningar går man in först 5min före ens egen träningstid börjar. Man går med sina grejer till andra ändan och byter om så att man minimerar närkontakt då föregående lag ska byta om. Under träningen flyttar man sina grejer nära ingången under en drickapaus, så att man är redo att gå ut omedelbart efter sin träning.</p> <p>Ei turhaa oleskelua (vanhemmat ja muut) harjoitusten aikana katsomotilojen puuttumisen takia.</p> <p>Mikäli kuplassa on harjoitukset kun omat harjoitukset ovat alkamassa, mene halliin aikaisintaan 5 min ennen aloitusta. Kulje tavaroittesi kanssa hallin toiseen päätyyn ja pukeudu siellä, näin minimoidaan kontakti edeltävän joukkueen kanssa, joka pukee ulkovaatteet. Harjoituksen aikana (vaikka juomatauon aikana) tavarat siirretään lähemmäksi sisäänkäyntiä, jotta pääsette nopeasti ulos harjoitusten jälkeen.</p>
Erkkerihallen, Ådstigen 3, 00200 Helsingfors	<p>Det är trångt på scenen i Erkkerihallen så vi rekommenderar att vuxna tar en promenad istället under träningen, dvs inte vistas i hallen i onödan. I de yngsta lagen, särskilt bollskolan och ibland i minina, behöver ibland föräldrarna vara på plats och då behöver man använda ansiktsmask (alla över 15 åringar) och hålla avstånd på scenen.</p> <p>I Erkkerihallen finns två trappuppgångar till scenen. Av gammal vana använder de flesta första omklädningsrummen och trappuppgången. Om det är fullt i trappan i första uppgången, gå då ca 20 meter vidare i gången och gå upp via nästa trappuppgång (där finns också toaletter med möjlighet för handtvätt osv.) Låt laget som tränar innan avsluta träningen innan ni går in.</p> <p>Undvik onödigt vistelse i omklädningsrummen som är små, klä hellre om er så färdigt det går redan hemma.</p> <p>Erkkerihallin katsomo/näyttämö on ahdas. Sen takia suosittellemme että vanhemmat käyvät esim. kävelyllä harjoitusten aikana eivätkä jää turhaan hallille. Nuorimmissa kuten pallokoulussa ja mineissä vanhemmat saavat tarvittaessa jäädä paikalle mutta silloin tulee käyttää kasvomaskia ja noudattaa turvaetäisyyksiä.</p> <p>Erkkerihallissa on kaksi rappukäytävää/kulkua ylös näyttämölle/saliin. Monet käyttävät ensimmäistä rappukäytävää. Jos se on täynnä, kävelkää 20 m eteenpäin ja käyttäkää toista rappukäytävää. Myös sieltä löytyvät esim wc:t käsienpesua varten. Antakaan edeltävän joukkueen lopettaa harjoitus ennen kuin menette ylös. Välttäkää turhaa oleskelua pukuhuoneissa, vaihtakaa mielummin jo kotona pelivaatteet päälle.</p>
Busholmens hall, Hyväntoivonkatu 5, Helsinki	<p>Ingen onödig vistelse (föräldrar och övriga) i hallen under träningarna pga att det inte finns läktarutrymmen.</p> <p>Ei turhaa oleskelua (vanhemmat ja muut) harjoitusten aikana katsomotilojen puuttumisen takia</p>