

Pallokoot ja -materiaalit juniori-ikäluokissa

2012 ja nuoremmat	MINI	Pinta pehmeää, helposti tarttuvaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2011 syntyneet	FT, FP	Pinta pehmeää, helposti tartuttavaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2010 syntyneet	ET, EP	Pinta pehmeää, helposti tartuttavaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2008-2009 syntyneet pojat/tytöt 2006-2007 syntyneet tytöt	DP/DT CT	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 0	Paino 250-300 g Ympärys 46-49 cm
2006-2007 syntyneet pojat 2004-2005 syntyneet tytöt	CP BT	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 1	Paino n. 290-330g Ympäryys 50-52 cm
2004-2005 syntyneet pojat 2001-2003 syntyneet tytöt	BP AT	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 2	Paino n. 325-375g Ympärys 54-56
2001-2003 syntyneet pojat	AP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 3	Paino 425-475g Ympärys 58-60 cm

HUOM! Nuoremmissa ikäluokissa on todella tärkeää harjoitella riittävän pienellä pallolla, jotta pelaajat saavat hyvän otteen pallosta. Heitto menee liian isolla pallolla helposti "työntämiseksi". Vanhemmalla iällä on todella vaikeaa muuttaa nuoremalla iällä opittua väärää tekniikkaa! HUOM! Palloa EI saa pumpata liian kovaksi, sillä se paisuu.

Maali- ja kenttäkoot + kenttämiehitys ikäluokittain

Minikäsipallossa ja F-junioreissa pelataan n. 20 m X 13 m kentällä. Maalin koko on n. 2,4 m X 1,6 m. Pelaajia 4+1.

E-juniorit pelaavat täysikokoisella kentällä, mutta maaleissa käytetään alennusrimaa, joka on 30 cm. Maaliaukon koko tulee näin olla 3,0 m X 1,7 m. Pelaajia 5+1.

Pelaajat liiton sarjoissa:

Pelikaika:

2 x 30 min: MSM, NSM, M1D, M2D, AT, AP, N1D

2 x 25 min: ISM (sarjamuotoinen), BP, BT, CP ja CT, M3D, N2D

2 x 20 min: DP, DT, EP, ET

2 x 15 min ei aikalisiä, tauko 2 min (voidaan soveltaa joukkumäärän mukaan): FP ja FT

Tauko: 10 min. MSM ja NSM 15 min.

Liisterin käyttökielto: CT ja sitä nuoremmat

Madallettu maali: EP, ET

Minimaali: FP, FT ja minit

Erikoisvartiointi: Sallittu B-junioreille ja sitä vanhemmille