

2020

SUOMEN KÄSIPALLOLIITTO
TOIMINTASUUNNITELMA

SUOMI

*Huipulla.
Harrastaen.
Intohimolla.*

Sisällys

#respect - käsipallo kuuluu

kaikille 3

Käsipallo vuonna 2020 5

Tavoitteellisuus urheilussa 5

Jatkuvuus 5

Ammattimaisuus 6

Käsipalloforum 6

Yhteistyöllä lisää näkyvyyttä 6

Huippukäsipallo..... 7

Miesten ja naisten pääsarjat 7

Miesten SM-liiga..... 8

Naisten SM-sarja..... 8

Maajoukkueet..... 8

Miesten maajoukkue 8

Naisten maajoukkue 8

Nuorten maajoukkueet 9

P00-maajoukkue..... 9

P02-maajoukkue..... 9

T02-maajoukkue..... 9

T04-maajoukkue 9

Käsipalloilijan urapolku..... 9

Helsingin Käsipallo Akatemia 10

Yläkoululeiritys 10

Antidoping-toiminta 11

Harrastekäsipallo 12

Aikuisten sarjat 12

Nuorten sarjat..... 12

Käsipallosta on moneksi..... 12

Nuorisokäsipallo..... 13

LähiTapiola School Tour 13

Koulukäsipallo 14

Seurojen nuorisovastaavat 14

Tähtiseura-ohjelma 14

Opettajakoulutus 14

Valmennus- ja koulutustoiminta 15

Valmentajakoulutus 15

Lasten valmentajat 15

Nuorten valmentajat 15

Aikuisten valmentajat 15

Sähköinen oppimisolusta 16

Erotuomaritoiminta..... 17

Koulutustoiminta 17

Uudet erotuomarit..... 17

Ottelutarkkailijat..... 17

Kansainvälinen toiminta 17

Code of Conduct 17

Yhteiskuntavastuu ja

järjestötoiminta..... 18

Yhteiskuntavastuu 18

Järjestötoiminta 18

Viestintä ja talous..... 19

Viestintä 19

Tiedottaminen seuroille..... 19

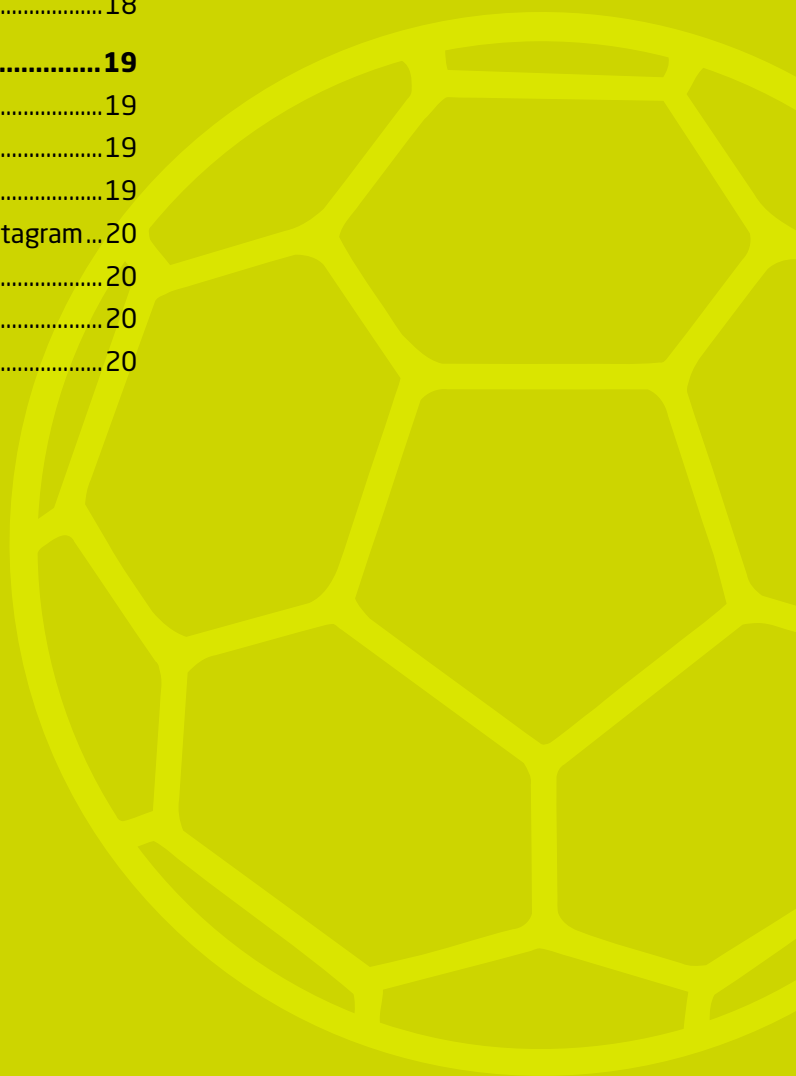
finnhandball.net..... 19

Facebook, Twitter ja Instagram... 20

Mediatiedotteet 20

TV ja SolidSport..... 20

Talous 20



#respect - käsipallo kuuluu kaikille

Suomen käsipalloliitto starttaa uuteen toimintavuoteen jo vuoden 2019 puolella käynnistyneellä #respect-kampanjalla.

”Käsipallo on reilujen naisten ja miesten sekä tyttöjen ja poikien rehti laji. On meidän kaikkien yhteinen asia, että lajimme myös tällaisena säilyy ja kehittyy”, Suomen käsipalloliiton puheenjohtaja **Jari Henttonen** sanoo.

Suomalaisen käsipalloilun yhtenä johtavana teemana on jokaisen yhdenvertainen arvostus ja pelin kunnioittaminen. Teeman mukaisesti jokaisesta käsipallon pääsarjahallista löytyvät #respect-kyltit, joiden sanoma on kaiken urheilun perustana.

Kampanjan yhtenä sanomana on kohdata jokainen ihminen sellaisena kuin hän on ja arvostaa kaikkia yhdenvertaisesti riippumatta siitä, minkälainen henkilö on tai minkälaiset taustat hänellä on. Kunnioitamme





jokaista samalla tavalla huolimatta hänen sukupuolestaan, ihonväristään, syntyperästään, ulkonäöstään, ajatusmaailmastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta vastaavasta seikasta.

”Käsipallo kuuluu kaikille ja kaikki ovat tervetulleita seuraamme”, Henttonen korostaa.

Respect-kulttuuriin kuuluu myös pelisääntöjen, erotuomareiden, vastus-

tajan ja kaikkien muiden toimijoiden kunnioitus. Käsipallon fyysisyydestä huolimatta vastustajan terveyteen on suhtauduttava kunnioittaen: erityisesti päähän kohdistuvien iskujen ja heittojen ennaltaehkäisyyn on syytä paneutua huolella jo juniori-ikästä lähtien.

”Päivänselvää on sekin, ettemme sorru suoritusta parantavien kiellettyjen menetelmien käyttöön tai ottelutulosten manipulointiin. Katsomossa saa ja pitääkin osoittaa tunteita, mutta ei

#etoleyksin

Suomen käsipalloliitto on mukana Väestöliiton Et ole yksin -palvelussa, jonka tavoitteena on vähentää ja ennaltaehkäistä epäasiallista käytöstä ja häirintää urheilussa. Palvelu tarjoaa puhelimessa ja chatissa tukea, apua ja neuvontaa urheilua harrastaville nuorille, aikuisille, vanhemmille ja huoltajille.



Väestöliiton ja urheilujärjestöjen yhteishankkeella pyritään takaamaan, että urheiluharrastus on turvallista ja kaikilla on oikeus nauttia harrastuksesta ilman pelkoa. Hankkeen suojelijana toimii tasavallan presidentti **Sauli Niinistö**.

Puhelin päivystää numerossa 0800 144 644 ma-ti 14-17.30 ja chat ke-to 14-17.30. Palvelu on toteutettu Veikkauksen tuella. Palvelu löytyy osoitteesta: etoleyksin.fi

tehdä sitä loukkaamalla vastustajaa tai yksipuolisesti erotuomareita arvostelemalla. Kannustamme omiamme ja annetaan tunnustus kaikkien hyville suorituksille”, Henttonen kertoo.

Käsipallo on lajina tunnettu fair play -hengestään. Pidetään lajimme reiluna -tehdään parhaamme niin kentällä kuin kentän ulkopuolella!

Käsipallo vuonna 2020

Suomalainen käsipalloilu jatkaa liiton strategian mukaisesti panostaen liiton vahvistettuihin painopistealueisiin, jotka ovat **tavoitteellisuus urheilussa, jatkuvuus** ja **ammattimaisuus**.

Vuonna 2020 jatketaan seuraavia liiton strategisia hankkeita:

- seuratoiminnan kehitys
- valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen tehostaminen
- harrastekäsipallon edistäminen

Painopistealueita ovat:

- pitkäjänteinen valmennuksen kehittäminen liiton valmennuskeskuksen Kisakallion kanssa
- Käsipallo Akatemia ja Yläkoululeiritoiminta
- seuratoiminnan kehittämisessä keskitytään Olympiakomitean koordinoiman Tähtiseura-ohjelman jalkauttamiseen käsipalloseuroihin sekä luodaan huippu-urheilun osa-alueen kriteerit
- digitaalinen oppimisolusta, SMART-projekti

Tavoitteellisuus urheilussa

Maajoukkuetoiminta jatkuu suunnitellusti aikuis- ja juniiori-ikäisten maajoukkueissa. Toimivat maajoukkueet luovat pelaajillemme ja valmentajillemme perustan mielekkääseen ja tavoitteelliseen urakehitykseen lajin parissa.

Miesten maajoukkueen tavoitteeksi on asetettu vuoden 2022 EM-kisojen lopputurnauspaikka. Naisten maajoukkueen lähivuosien tavoitteeksi on asetettu nousu 24 parhaan maan joukkoon. Juniorimaajoukkueiden tavoitteina on nousta Championship-tasolta Euro-tasolle.

Jatkuvuus

Käsipalloliiton strategian mukaan harrastajapohjan kasvattaminen on yksi liiton toiminnan kulmakivistä. Haastajasarjatoiminnan tuominen kilpasarjojen rinnalle on kasvattanut

viime vuosina joukkueiden määrää. Kaudella 2019-2020 joukkuemäärä (290) on sama kuin edellisenä vuonna.

School Tour on edelleen liiton tärkein pelaajarekrytoinnin työkalu. LähiTapiola School Tour -toiminnan tavoitteena on kasvattaa lajin harrastajapohjaa sekä lisätä lasten harrasteliikuntaa lajiin perehdyttämisen kautta kouluissa. Vuonna 2020 toimintaa suunnataan entistä enemmän esikoulu- ja ala-asteikäisille. Toiminnan tehokkuutta mitataan seuroissa mm. harrastajamäärien kasvulla. Seuroja kannustetaan myös ylittämään oman kuntansa rajat ja viemään toimintaa uusille alueille.

Käsipalloliitto panostaa myös lajiesitelytapahtumiin, kuten European Week of Sport -tapahtumaan, jota Euroopan lajijärjestö EHF koordinoi #BeActive -tunnuksen alla. Käsipalloa esitellään uusilla paikkakunnilla tapahtumien, kurssien ja kouluturnausten muodossa sekä tuetaan mahdollisten uusien



Tomi Hänninen / Newspix24

seurojen toimintaa varusteilla ja informaatiolla.

Jatkuvuuden varmistamisessa tärkeä rooli on juniorivalmentajien osaamisessa ja juniorivalmennuksen laadun varmistamisessa. Valmennuskoulutusta jatketaan ja koulutusta kehitetään edelleen.

Ammattimaisuus

Käsipalloliitto kehittää valmennus- ja nuorisotyötä ammattimaisella ja laadukkaalla otteella. Valmennuspäällikkö **Ken Sirenus** johtaa liiton valmennus-toimintaa sekä Käsipallo Akatemian toimintaa. Koulutus-päällikkö **Jaakko Horelli** vastaa liiton koulutustoiminnasta sekä nuorisotoiminnasta.

Tavoitteena on 1-2 olympiavalmentajan tointa lähivuosina. Kisakallion Urheiluopiston kanssa on voimassa sopimus liiton valmennuskeskuksena toimimisesta.

Liitto on mukana Olympiakomitean ja lajiliittojen Tähtiseuraohjelmassa. Ohjelman avulla seurat voivat kehittyä valitsemillaan osa-alueille: lapset ja nuoret, aikuisten harrasteliikunta ja huippu-urheilu. Toimintavuoden 2020

aikana huippu-urheilun osa-alueelle kehitetään lajikohtaiset kriteerit.

Käsipalloliitto osallistuu alueellisiin ja valtakunnallisiin seurakehittämisen työryhmiin ja tekee seurakäyntejä. Näiden tavoitteena on auttaa seuroja kehittymään omista lähtökohdistaan sekä viedä eteenpäin yhteisiä tavoitteita.

Liitto kerää toimintansa suuntaamisen pohjaksi tietoa erilaisin jäsenkyselyin. Toimintakaudella 2020 toteutetaan myös kahden vuoden välein tehtävä laajempi asiakastytytyväisyyskysely jäsenistölle.

Seura- ja kilpailutoiminnan kehittämisestä vastaa kilpailupäällikkö **Taneli Tiilikainen**.

Käsipalloforum

Elokuussa 2019 järjestettiin neljäs suomalaisen käsipallon kehityspäivä Käsipalloforum. Tällä kertaa kokoonnuttiin Riihimäelle, uuteen Cocks Areenaan, teemalla naiskäsipalloilun kehittäminen. Viides Käsipalloforum järjestetään syyskuussa 2020.

Forum ajatuksena on kutsua seurojen avainhenkilöitä keskustelemaan

Yhteistyöllä lisää näkyvyyttä

Suomen käsipalloliitolla ja SolidSportilla on kolmivuotinen yhteistyösopimus, jonka ansiosta miesten ja naisten pääsarjojen jokainen ottelu on lähetetty suorana lähetyksenä syksystä 2019 alkaen SolidSportin käsipallokanavalla sekä joukkueiden omilla SolidSport-kanavilla. Lisäksi esimerkiksi kaikki juniorijoukkueet saavat halutessaan tehdä suoria lähetyksiä otteluistaan ja ansaita siten varoja itselleen.



SolidSportin toiminta-ajatuksena on seurojen tukeminen ja urheilun seuraaminen entistä paremmin. Striimaamiseen sopii lähes mikä tahansa mobiililaitte tai tabletti. Lisäksi tarvitaan vain laadukas internet-yhteys.

Juniorijoukkueille palvelu mahdollistaa suorien lähetysten tekemisen, kannattajajäsenien keräämisen ja siten uuden mahdollisuuden lisäansioihin. Palvelun käyttö ei aiheuta kuluja eikä seurojen tarvitse tehdä kalliita laiteinvestointeja SolidSportin laitetuen ansiosta. Seurat vastaavat itse kanavistaan ja voivat käyttää kaikki ansaitsemansa tuotot haluamallaan tavalla.

suomalaisen käsipallon nykytilasta, tavoitteista ja käytännön toimenpiteistä koskien niin huippu-, juniori- kuin harrasteturheilua. Forumissa kuullaan

myös mielenkiintoisia ulkopuolisia luennoitsijoita.

Huippukäsipallo

Huippu-urheilussa tärkeitä kumppaneitamme ovat käsipalloseurojen ja Olympiakomitean lisäksi liiton valmennuskeskus Kisakallion Urheiluopisto, koululaitos, Urheiluakatemia-järjestelmä Helsingissä ja Turussa, puolustusvoimat, kunnat sekä kansainväliset järjestöt Euroopan Käsipalloliitto EHF ja Kansainvälinen käsipalloliitto IHF.

Miesten ja naisten pääsarjat

Tavoitteena on kehittää ottelutapahtumia koko ajan kiinnostavammiksi. Sarjajärjestelmiä on uudistettu siten, että saataisiin mahdollisimman paljon tasaisia ja merkityksellisiä otteluita.

Kaudella 2019-2020 pääsarjoissa on käytössä ensimmäistä kertaa vain sähköinen pöytäkirja. Lisäksi on luotu rasismin vastainen toimintatapa, jonka avulla pystytään ottelun aikana reagoimaan yhtenäisellä tavalla ei-toivottuun huuteluun.



Kalle Parkkinen / NewsPix24

Yleisesti tavoitteena on seurojen urheilullinen kehittyminen, taloudellinen vakaumus sekä ammattimaisempi organisaatio. Ohjaavina työkaluina ovat:

1. SM-lisenssin vaatimukset sekä otteluiden toimintaohjeet
2. kaudella 2019-2020 perustettavien miesten SM-liigan kehitysryhmän ja naisten SM-sarjan kehitysryhmän näkemykset
3. osana Tähtiseura-ohjelmaa luotavat käsipallon huippu-urheiluseuran kriteerit

4. SM-seurojen kehityskokoukset

Pääsarjojen kaikki ottelut striimataan liiton uuden yhteistyökumppanin SolidSportin alustalle. Tarkoituksena on laajentaa käsipallon näkyvyyttä ja tarjota myös seuroille ansaintamahdol-

lisuus oman kanavan kautta myytävien katseluoikeuksien myötä. Lue lisää yhteistyöstä sivulta 6.

SolidSportin palvelussa laajaa käsi-palloyleisöä suorilla lähetyksillä, kaikki ottelut tallennetaan edelleen myös liiton videopankkiin, josta ne ovat seurojen, erotuomareiden ja maajoukkuevalmentajien katsottavissa. Lisäksi valmennuksen analyysityökalun, Sidelinen, kanssa sopimusta on jatkettu ja se on SM-joukkueiden käytettävissä pienellä omavastuusummalla.

Liitto tutkii integraation mahdollisuudet, jolloin datan siirtyminen SolidSportin, liiton videopalvelun, Sidelinen ja LähiTapiola-tulospalvelun välillä olisi jouhevaa.

Miesten SM-liiga

SM-liigaan otetaan kaudella 2020-2021 maksimissaan kymmenen SM-liigalisenssin ehdot täyttävää joukkuetta. Kaudella 2019-2020 SM-liigas-
sa pelaa kahdeksan joukkuetta.

Eurocupeissa on kaudella 2019-2020 mukana ennätysmäärä suomalaisjoukkueita. Riihimäen Cocks on toista kertaa mukana Champions Leaguen lohkovaiheessa. Dicken ja HIFK aloit-

tavat Challenge Cupin 2. kierrokselta. Dicken oli mukana Challenge Cupissa jo edellisellä kaudella, HIFK edellisen kerran 19 vuotta sitten.

Jokaisessa SM-liigaottelussa valitaan ottelun vakuuttavin pelaaja, LähiTapiola-tähtipelaaja. Kauden parhaat pelaajat palkitaan kauden päätteeksi.

Naisten SM-sarja

SM-sarjaan otetaan kaudella 2020-2021 maksimissaan kymmenen SM-sarjalisenssin ehdot täyttävää joukkuetta. Kaudella 2019-2020 joukkueita on mukana kuusi.

LähiTapiola-tähtipelaajat valitaan ja parhaat pelaajat palkitaan kuten miesten SM-liigassa.

Maajoukkueet

Miesten maajoukkue

Miesten maajoukkue tavoittelee uuden valmennustiimin johdolla menestystä. Uusi päävalmentaja, ruotsalainen **Ola Lindgren** aloitti tehtävässään 1.8.2019. Valmennustiimiin kuuluu myös apuvalmentaja **Teddy Nordling** ja maalivahtivalmentaja **Vanja Radic**.



Miesten maajoukkueen päävalmentaja Ola Lindgren katselee uteliaana kohti tulevaa. Päättävöitteena on pääsy EM-lopputurnaukseen 2022.

Joukkueen tavoitteena on vuoden 2021 MM-lopputurnauspaikka. Keväällä 2020 maajoukkue jatkaa syksyllä 2019 alkaneita MM-karsintoja. Suomen lohossa ovat Israel, Kreikka ja Kypros. Karsintalohkon voittaja jatkaa huhtikuussa MM-karsintoja.

MM-karsintojen lisäksi maajoukkue pelaa tammikuussa EM2022-karsintojen relegation round -ottelut Georgiaa vastaan. Otteluparin voittaja jatkaa varsinaisiin EM2022-karsintoihin, jotka alkavat syksyllä 2020.

Maajoukkueen leiritys tapahtuu Käsipalloliiton valmennuskeskuksessa

// Unelma on selkeä, mutta tie on pitkä sekä paljon kovaa tahtoa ja työtä vaativa. Meillä on kehittyvä joukkue ja lupaavia pelaajia, joiden kanssa on hienoa lähteä etenemään kohti unelmaa. Uskon, että edessä on loistava tulevaisuus”, Ola sanoo.

Kisakalliossa Lohjalla. Maajoukkueleirit järjestetään pääosin karsintaottelujen yhteydessä, National Team Weekin aikana.

Naisten maajoukkue

Naisten maajoukkueen uutena päävalmentajana aloitti syksyllä 2019 **Tomas Westerlund**. Apuvalmentajana jatkaa **Ken Sirenius**.

Nuorella maajoukkueella on menossa useamman vuoden kestävä kehitysprojekti ja tavoitteena saavuttaa Euroopan huippumaat.



Tomas Westerlund aloitti naisten maajoukkueen päävalmentajana syksyllä 2019. Tavoitteena on jatkaa hyvää kehitystä ja katsoa pidemmälle tulevaisuuteen vuoden 2024 EM-kisoihin.

// Suomalainen käsipallo on mennyt paljon eteenpäin, joten on mielenkiintoista nähdä, miten pitkälle voimme päästä. Kun on tavoitteita, voi syntyä myös tuloksia”, Tomas tuumii.



Bosnia-Hertsegovinasta kotoisin oleva ja nykyään Suomessa asuva Vanja Radic on vetänyt maalivahtileirejä Suomessa jo vuodesta 2012 sekä valmentanut naisten ja nuorten maajoukkueita. Syksyllä 2019 hän aloitti myös miesten maajoukkueen maalivahtivalmentajana.

// Tämä on jännittävä haaste ja suuri kunnia. Odotan innolla, mitä saamme yhdessä aikaan suomalaisen käsipallon kehittämiseksi. Annan kaikkeni, teen parhaani ja tuon kentille koko sydämeni”, Vanja kuvailee.

Naisten maajoukkueen ohjelma vuonna 2020 muodostuu harjoitusleireistä naisten National Team Weekin aikana. Joukkueen pitkän tähtäimen tavoite on selvittää tiensä EM-kisoihin 2024, jolloin mukana on ensimmäistä kertaa 24 maata nykyisen 16 sijasta.

Nuorten maajoukkueet

Maajoukkue toiminta on kevätpainotteista ja maajoukkueleirit Kisakalliossa ovat viisipäiväisiä. Maajoukkuekonseptia noudattavat kaikki nuorten maajoukkueet, tähtäimessä aikuisten maajoukkue.

Sekä poikamaajoukkueiden että tyttömaajoukkueiden leirit ovat Kisakalliossa tammikuussa, kesäkuussa ja elokuussa.

P00-maajoukkue

P00-maajoukkueen päävalmentajana toimii **Toni Kallio** ja apuvalmentajana unkarilainen **Beatrix Nagy**. Joukkue osallistuu kesällä 2020 ikäluokkansa B EM-kisoihin toista kertaa.

P02-maajoukkue

P02-maajoukkueen päävalmentajana toimii **Jaakko Horelli** ja apuvalmenta-

jana **Kai Elomaa**. P02 maajoukkueen päätavoite vuonna 2020 on kesällä pelattavat, ikäluokkansa ensimmäiset B EM-kilpailut.

T02-maajoukkue

T00-maajoukkueen päävalmentajana toimii **Tomas Mecklin** ja apuvalmentajana **Björn Nylund**.

Maajoukkueella ei ole kilpailutapahtumia vuonna 2020, mutta joukkue osallistuu kotimaan leirityksiin.

T04-maajoukkue

T04-maajoukkueen kilpailutoiminta alkaa kesällä 2020. Joukkueella on silloin takana kaksi vuotta yläkoulutoimintaa ja 10 yläkoululeiriä. Joukkueen ensimmäinen kilpailullinen tavoite on kesän 2020 European Open Göteborgissa Ruotsissa.

Käsipalloilijan urapolku

Kehittämistyön ytimessä on urheilijan valmennusarkei. Käsipalloliiton ja Olympiakomitean yhteistyössä laatima Käsipalloilijan urapolku on kuvaus



Jyrki Paajanen / Kisakallio

Kuvaaja?

Suomen Käsipalloliitto ry

siitä, kuinka nuoren käsipalloilijan matka kohti maailman huippua tulisi lajissa parhaimmillaan rakentaa. Polku luo myös kuvaa eri vaiheissa olevien toimijoiden rooleista ja yhteistyötarpeista. Samalla se taustoittaa ja ottaa kantaa ratkaisuihin, joita urheilijan olisi kyseisessä lajissa tarkoituksenmukaista tehdä esimerkiksi urheilun ja opiskelun yhteensovittamisessa.

Helsingin Käsipallo Akademia

Käsipallo Akademia on erittäin tärkeä osa pelaajapolun valintavaihetta. Valintavaiheessa urheilijan tulee nostaa harjoittelun määrää ja harjoitella laadukkaasti. Tähän vaikuttaa urheilijan arki, johon kuuluu opiskelu, ruoka, harjoittelu, lepo sekä vapaa-aika. Käsipallo Akademia tarjoaa pelaajille kokonaisuuden, joka on hallittu ja optimoitu urheilijan kehittymistä varten.

Akatemian päävalmentajana toimii **Björn Monnberg**, joka on myös käsipallon ensimmäinen Olympiakomitean myöntämä Nuorten Olympiavalmentaja (NOVI). Valmennustiimiin kuuluvat myös **Nils Kühr**, **Jaakko Horelli**, **Ken Sirenus** sekä **Vanja Radic**.

Helsingin Käsipallo Akademia toimii yhteistyössä Urhean sekä siihen kuuluvien oppilaitosten kanssa. Akatemian alkuvaiheessa pelaajia on mukana neljästä koulusta: Mäkelänrinteen urheilulukiosta, Brändö Idrottsgymnasiumista, Yrkesinstitutet Prakticumista sekä Stadin Ammattiopistosta.

Akademia harjoittelee kolmessa paikassa: Arcadahallenissa, Kumpulan liikuntakeskus Unisportissa sekä Stadin ammattiopisto Vallila Cross Fitissa. Myös Turun Urheiluakatemiatoiminnassa on mukana käsipalloilijoita.

Yläkoululeiritys

Yläkoululeiritykset ovat osa maajoukkuepolkua, jonka tarkoituksena on auttaa nuoria kasvamaan urheilijoiksi. Leiritykset ovat Olympiakomitean koordinoima ja hyväksymä leiritysmalli, jonka järjestävät yhteistyössä urheiluopistot, urheiluakatemit ja lajiliitot. Käsipalloliiton yhteistyökumppani yläkoululeirityksessä on Kisakallion Urheiluopisto.

Yläkoululeirien tavoitteena on auttaa huipulle pyrkiviä urheilijoita ja heidän valmentautumistaan sekä tukea urheilijoiden opiskelua.

Yläkoululeirityksiä järjestetään koulu-
lukuvuoden aikana elo-toukokuussa
4-5 kertaa. Jokaiselle leirille osallistuu
yli 40 poika- ja tyttöpelaaajaa. Maajouk-
kuetoiminnan alkaessa pelaajat leireille
valitaan yhteistyössä liiton ja seurojen
valmentajien kanssa.

Yläkoululeirityksen kautta Käsipallo-
liitto haluaa valmistaa potentiaalisia
pelaajia Käsipallo Akatemiaa ja maa-
joukkuetoimintaa varten. Nuoret saavat
näin henkilökohtaista ja laadukasta val-
mennusta seuratoiminnan ulkopuolella.

Antidoping-toiminta

Suomen Käsipalloliitto ei hyväksy
dopingin käyttöä urheilussa. Liiton
toiminta korostaa eettisesti ja moraa-
lisesti kestäviä elämänarvoja. Tavoit-
teena on vaalia puhdasta urheilua ja
taata kaikille jäsenille oikeus reiluun
liikuntaan ja urheiluun.

Omalla toiminnallaan liitto haluaa
varmistaa, ettei minkäänlainen doping
saa lajissa jalansijaa. Koulutuksella ja
viestinnällä sekä säännöstoilla ja sopi-
muksilla sitoutetaan seuramat, pelaajat,
valmentajat sekä muut taustahenkilöt
antidoping-ohjelmaan.

Koulutus tapahtuu pääsääntöisesti
liiton antidoping-viestinnällä, val-
mentajakoulutuksissa sekä aikuisten
ja nuorten maajoukkueleireillä. Myös
pääsarjojen kauden avausinfossa
teema on säännöllisesti esillä. Liiton
kilpailupäällikkö, koulutus­päällikkö
ja valmennuspäällikkö ovat käyneet
ADT:n kouluttajakoulutuksen.

Käsipalloliitolla on uudistettu anti-
doping-ohjelma ja liitto on sitoutunut
kulloinkin voimassa olevan Suo-
men Antidoping -säännösten sekä
Kansainvälisen Käsipalloliiton (IHF)
antidoping-säännösten ohjeisiin ja
määräyksiin.

/// Antidoping on osa Suomen
käsipalloliiton #respect-
kampanjaa. Lue lisää s. 3-4.

Kalle Parkkinen / NewsPix24



Harrastekäsipallo



Janne Sarpoma

Aikuisten sarjat

Aikuisten alimmat divisioonat (naiset 2. divisioona ja miehet 3. divisioona) ovat matalan kynnyksen sarjoja, joissa lisenssin hinta on pyritty pitämään alhaisena. Myös ottelumäärät pidetään vähäisempinä ja tätä kautta kustannukset alhaisempina kuin ylemmissä sarjoissa.

Naisten harrastesarjassa joukkue-määrät ovat kasvaneet vuosi vuodelta ja peräti 11 joukkuetta aloittaa kauden 2019-2020. Miesten harrastesarjassa joukkuemäärässä on ollut hieman laskua ja vain 4 joukkuetta aloittaa kauden. Joukkueiden kanssa on keskusteltu joustavammista tavoista osallistua toimintaan, joten tulevalle kaudelle perustetaan mahdollisuus harjoitusotteluihin, jossa mukana voivat olla myös ne joukkueet, jotka eivät ole sarjassa mukana.

Seniори-ikäisille järjestetään SM-turnaukset niissä ikäluokissa, joihin joukkueita riittää. Tavoitteena on tarjota enemmän mahdollisuuksia eri ikäluokille. 35- ja 50-vuotiaiden sarjojen ohelle tavoitellaan myös muita ikäluokkia. Viime kaudella ensimmäistä kertaa toteutunut naisten 35-turnaus saa jatkoa.

Nuorten sarjat

Junioreille on luotu haastajasarjoja, jolloin vähemmän kokeneet pelaajat saavat enemmän oman tasoisia pelejä ja pysyvät harrastuksessa mukana. Haastajasarjoihin osallistuvien joukkueiden määrä on kasvanut vuosi vuodelta.

Haastajasarjoissa ei ylläpidetä sarjataulukkoja. Kilpailujärjestelmä mahdollistaa sen, ettei pelaajia tarvitse erotella omiin joukkueisiin, vaan samoja pelaajia voidaan peluuttaa sekä kilpa- että haastajasarjassa lukuun ottamatta kolmea kilpasarjaan kiinnitettyä pelaajaa. Kaudella 2019-2020 haastajasarjoja on tarjolla B-F -junioreissa.

F-juniorit pelaavat pienellä kentällä useamman pelin turnauksina. Myös E-juniorisarjoissa suositellaan käytäväksi normaalikokoista pienempää

kenttää. Jotta siirtymä pienen kentän 4+1 -pelistä isommalle kentälle olisi sulavampaa, E-juniorit pelaavat ensimmäistä kertaa kokoonpanolla 5+1 kaudella 2019-2020.

Käsipalloliitto pyrkii poistamaan kaikki mahdolliset esteet pelaamiselle. Kilpailusäännöt tukevat pelaajien joustavaa liikkumista eri sarjojen ja joukkueiden välillä ja erilaisia poikkeuslupia myönnetään tarpeen mukaan ja tietyissä tapauksissa kevyellä ilmoitusmenettelyllä seuran oman harkinnan mukaan. Näin toimitaan esimerkiksi yli-ikäisten poikkeuslupien kanssa.

Käsipallosta on moneksi

Liitto tukee kysynnän ja resurssien mukaan käsipallon pelaamisen eri muotoja. Beach Handball, ulkokäsipallo, minikäsipallo, firmaliigat ja koulukäsipallo kuuluvat tapahtumiin, joita liitto ja seurat järjestävät.

Nuorisokäsipallo

Kilpailutoimintaa toteutetaan liiton juniorikäsipallon linjauksen mukaisesti. Lasten ja nuorten urheiluharrastuksen tavoitteena tulee olla liikunnan ilo, osallistujien itsetunnon kasvattaminen, urheilullisiin elämäntapoihin kannustaminen sekä mahdollisuus elämänikäisen käsipallo- ja urheilukipinän syntymiseen. Urheilun ja siihen liittyvän kilpailutoiminnan tulee tukea lapsen ja nuoren kasvua ja kehitystä.

Kilpailutapa eri ikäluokissa huomioi osallistujan iän sekä kehitys- ja taitotason. Juniorisarjoissa järjestetään erilliset kilpa- ja haastajasarjat, jotta mahdollisimman moni pääsisi pelaamaan ja kehittymään omalla tasollaan. Haastajasarjat ovatkin tuoneet uusia joukkueita mukaan toimintaan.

F-junioreiden ikäkausisarjassa aloitettu minikäsipallon turnaussarja jatkuu kaudella 2019-2020. Konseptin kehittämistä ja seuraamista jatketaan. Samalla E-junioreiden ikäkausisarjassa

on vähennetty pelaajamäärää viiteen pelaajaan.

LähiTapiola School Tour

LähiTapiola on  LÄHITAPIOLA toiminut suomalaisen juniorikäsipallon ja School Tour -kiertueen yhteistyökumppanina jo kymmenen vuotta. Pitkäjänteinen yhteistyö rakentuu yhteisille arvoille, joilla halutaan edistää yhdenvertaista mahdollisuutta liikuntaan, yhteisöllisyyttä, toisten kunnioittamista ja reilua peliä sekä #respect-teemaa.

School Tour on Suomen käsipalloliiton pelaajarekrytointijärjestelmä, jota liitto koordinoi sekä rahoittaa ja toteuttaa yhteistyössä seurojen kanssa. School Tour -kouluvierailut ovat erittäin tärkeä uusien pelaajien rekrytointimuoto, sillä kouluvierailut ovat tavoittaneet vuosittain noin 20 000 lasta ja 150 koulua. Vuoden 2020 tavoitteena on 30 000 koululaisen kohtaaminen.



School Tour toimii Käsipalloliiton School Tour Manager **Kristian Anderssonin** ja seurojen Assistenttien toimesta. School Tourin vastuuhenkilönä liitossa toimii liiton koulutuspäällikkö apunaan School Tour manageri. Yhdessä he koordinoivat School Tourin toteutumista ja kehittävät toimintaa seurojen kanssa.

LähiTapiolan ja Käsipalloliiton kumppanuus näkyy kouluille jäävissä School Tour -paloissa. Koulukäsipallon ohella LähiTapiola on mukana nuorten Final Four -lopputurnausten yhteistyökumppanina. Kumppanuus jatkuu jo tuttuun tapaan myös LähiTapiola-tulospalvelun muodossa, naisten ja miesten pääsarjojen LähiTapiola-tähtipelaajavalintoina sekä näkyvyytenä miesten maajoukkueessa

Koulukäsipallo

Suomen Käsipalloliitto järjestää koulukäsipallosarjan pojille ja tytöille. Peruskoulun sarjat on jaettu kaudella 2019-2020 lukiodien ja amatillisten oppilaitosten sarjaan, yläkoulusarjaan (7.-10. luokat) sekä alakoulusarjaan (5.-6. luokat). Ala- ja yläkoulusarjoissa on mahdollisuus myös haastajasarjaan. Sarjoihin osallistuu peräti 57 joukkuetta.

Koulukäsipalloa markkinoidaan Koululiikuntaliiton (KLL) ja Finlands Svenska Idrottin (FSI) sekä Suomen amatillisen koulutuksen kulttuuri- ja urheiluliitto SAKU ry:n kautta. Kouluja ja opettajia lähestytään myös suoraan sähköpostilla liiton ja seurojen toimesta.

Seurojen nuorisovastaavat

Nuorisovastaavat kokoontuvat vähintään kaksi kertaa kalenterivuoden aikana, yleensä jonkin maaottelun yhteydessä. Nuorisovastaavien tapauksissa on saatu aikaan merkittävää keskustelua juniorikäsipallon kehittämisestä sekä uudistuksia, kuten suositut haastajasarjat vasta harrastamisen aloittaneille sekä aktiivisempaan pelitapaan kannustava peluutussuositus.

Nuorisovastaavien tapaamiset ovat tärkeä foorumi asioiden valmistelussa. Tämä helpottaa uudistusten käyttöönottoa, koska kaikki seurat ovat mukana valmisteluvaiheesta lähtien. Nuorisovastaavien kokoontumisia jatketaan toimintavuonna 2020. Nuorisovaliokunta teki vuoden 2018 aikana ison työn lapsi- ja nuorisokäsipallostrategian työstämisessä. Toi-

mintavuonna 2020 on tärkeää jatkaa strategian mukaisia toimenpiteitä suomalaisen käsipallon kehittämiseksi. Tämä tarkoittaa strategian jalkauttamista seuroihin ja kentälle.

Tähtiseura-ohjelma

Käsipalloliitto on mukana seuratoiminnan Tähtiseura -laatuohjelmassa, joka on lajiliittojen ja Olympiakomitean yhteinen ohjelma, jota liikunnan aluejärjestöt tukevat yhdessä sovitulla palveluilla. Tähtiseura-ohjelman tavoitteena on kehittää suomalaisia urheiluseuroja sekä mahdollistaa seurojen kehittymistä lasten ja nuorten urheilussa, aikuisten harrasteurheilussa ja huippu-urheilussa.

Käsipallon tähtiseuroja ovat tällä hetkellä Porvoon Akilles ja Sjundeå IF. Joukkueet ovat saavuttaneet lasten ja nuorten toiminnan tähtimerkin. Tulevan toimintavuoden aikana mukana olevat ja uudet tähtiseurat auditoidaan. Lisäksi liitto käynnistää prosessin, jonka myötä käsipallolle luodaan lajikohtaiset kriteerit huippu-urheilun osa-alueeseen.

Opettajakoulutus

Käsipalloliiton kotisivuilla on materiaalia opettajille käsipallosta koulupelinä. Materiaalia on uudistettu vuoden 2019 aikana.

Yhteistyötä opettajakoulutuksen kanssa kehitetään. Yhteistyötä tehdään Helsingin, Turun, Tampereen, Vaasan sekä Jyväskylän yliopistojen kanssa. Käsipallo lisätään Kisakallion Urheiluopiston liikunnanohjaajien palloiluopintoihin.

Käsipalloliitto osallistuu myös liikunnan- ja terveystiedon opettajien Liito-opintopäiville, jotka järjestetään vuosittain. Ehdoton edellytys lajin levittämisen kannalta on, että myös suomenkieliset opettajat oppivat käsipallon salat.

Valmennus- ja koulutustoiminta

Valmentajakoulutus

Valmentajana toimiminen Suomen käsipalloliiton alaisissa otteluissa vaatii lisenssin eli tietyn tason valmentajakoulutuksen suorittamisen.

Valmentajalisenssi on astunut voimaan portaittain. Valmennuskriteerit ovat seuraavat:

Lasten valmentajat

- Mini- ja F-D -ikäluokkien valmentajat: Käsipallo-ohjaajan Starttikurssi ja taso I

Nuorten valmentajat

- C-, B- ja A-ikäluokkien valmentajat: taso I ja taso II

Aikuisten valmentajat

- Naisten SM-sarjan ja miesten SM-liigan valmentajat: vaatimustaso II, suositustaso III

- Aikuisten maajoukkuevalmentajat ja juniorimaajoukkueiden valmentajat: taso III, aikuisten päävalmentaja Master Coach
- EHF EURO -lopputurnauksessa sekä Champions Liiga: Master Coach

Käsipallon valmentajakoulutusjärjestelmä koostuu Starttitasosta sekä sen jälkeen tasoista I, II ja III.

Käsipalloliitto tarjoaa koulutustasoja Startista tasolle II. Taso III järjestetään yhteistyössä Ruotsin Käsipalloliiton (SHF) kanssa.

Starttikoulutuksesta valmistuu käsipallo-ohjaajia, jotka ovat kykeneviä valmentamaan ja ohjaamaan Mini-, F- ja E-junioreita (6-9-vuotiaat).

Taso I on suunnattu E-C-junioreiden (8-12-vuotiaiden) valmentajille (maksuton osallistujille, Käsipalloliitto vastaa kuluista).



Taso II on suunnattu B-A -nuorioiden (13-19 -vuotiaiden) ja nuorisomaajoukkueiden valmentajille.

Taso III on suunnattu aikuisten edustusjoukkueiden ja maajoukkueiden valmentajille (yli 19-vuotiaat).

Vuonna 2020 Käsipalloliitto järjestää Taso I ja Taso II -koulutuksen sekä Taso I -muutokoulutuksen. Käsipallo-ohjaajan starttikoulutus järjestetään vähintään kolme kertaa. Tavoitteena on kouluttaa vuoden 2020 aikana 25 uutta Tason II valmentajaa, 30 uutta Tason I valmentajaa sekä 60 käsipallo-ohjaajaa.



Sähköinen oppimisalusta

Euroopan Käsipalloliitto myönsi syksyllä 2019 Suomen käsipalloliitolle taloudellisen tuen sähköisen oppimisalustan rakentamiseen ja kehittämiseen. SMART-projekti käynnistettiin syksyllä 2019 ja se jatkuu aina vuoteen 2022 asti.

Vuoden 2020 aikana on tarkoitus siirtää Käsipallovalmentajan Starttikoulutus ja Taso I -valmentajakoulutus digitaaliselle oppimisalustalle sekä aloittaa Taso II valmentaja-koulutuksen siirtäminen alustalle.

Digitaalinen oppimisalusta tukee sekä valmentajien osaamisen kehittämistä että lasten ja nuorten urheilijanpolun laadun parantamista. Tavoitteena on tuoda valmentajakoulutusmateriaali sekä harjoitteet mahdollisimman helposti valmentajien saataviksi. Käsipalloliitossa uskotaan, että valmentajien osaamisen kehittä-

misellä on suuri merkitys niin lajin kasvun, toiminnan kehittämisen kuin huipun menestyksen kannalta. Mitä enemmän saamme valmentajille tukea heidän osaamisensa kehittämiseen, sitä nopeammin laadun paraneminen tapahtuu.

Projektin tavoitteet:

1. digitalisoida suomalaisen käsipallon valmennusosaaminen ja sen kehittäminen
2. digitalisoida suomalaisen käsipallon urheilijanpolku ja pelaajapolku
3. tuoda lasten ja nuorten valmennuksen harjoitteet ja osaamistavoitteet mahdollisimman lähelle valmentajia ja pelaajia
4. digitalisoida ja standardisoida Olympiakomitean järjestämän yläkoululeirityksen toimintamallit, leiritysten sekä harjoitusten sisällöt

5. digitalisoida ja standardisoida nuorten maajoukkueiden toimintamallit, leiritysten- sekä harjoitusten sisällöt
6. helpottaa valmentajien välistä kommunikointia ja kehittää suomalaista käsipallon valmennusosaamista
7. digitalisoida erotuomareiden ja ottelutarkkailijoiden koulutusmateriaali

SMART

Erotuomaritoiminta

Koulutustoiminta

Koulutustoiminnan painopisteitä ovat valioerotuomarikurssi elokuussa ja tammikuussa sekä alue-erotuomareiden jatkokurssit syyskuussa. Alkeiskurssi järjestetään vuosittain tarpeen mukaan. Toimitsijakursseja järjestetään tarvittaessa kauden aikana.

Uudet erotuomarit

Uusia erotuomareita rekrytoidaan jatkuvasti. Tavoitteena on uusien kehitysryhmien perustaminen, jotta pohjaa saadaan laajennettua ja siten varmistaa erotuomareiden riittävyys ja maantieteellinen kattavuus. Seurojen järjestämiä turnauksia hyödynnetään koulutusmielessä yhteistyössä erotuomarikerhon kanssa. Uusien erotuomareiden koulutuksesta ja rekrytoinnista vastaa Suomen Käsipalloerotuomarit ry.

Ottelutarkkailijat

Tarkkailijat osallistuvat erotuomareiden kanssa yhteisiin koulutustapahtumiin. Tarkkailijoille järjestetään lisäksi yksi oma koulutustilaisuus ja tarvittaessa kalibrointitilaisuuksia.

Kansainvälinen toiminta

Valiokunta pitää yhteistyötä niin Euroopan Käsipalloliiton kuin Kansainvälisen käsipalloliiton kanssa hyvin tärkeänä ja hyödyllisenä kansallista toimintaa ajatellen. Tällä hetkellä liitolla on kolme kansainvälistä erotuomariparia ja kolme kansainvälistä ottelutarkkailijaa (delegaattia).

Code of Conduct

Kaikki liitto- ja valioerotuomarit ja tarkkailijat ovat allekirjoittaneet Code of Conductin (COC).

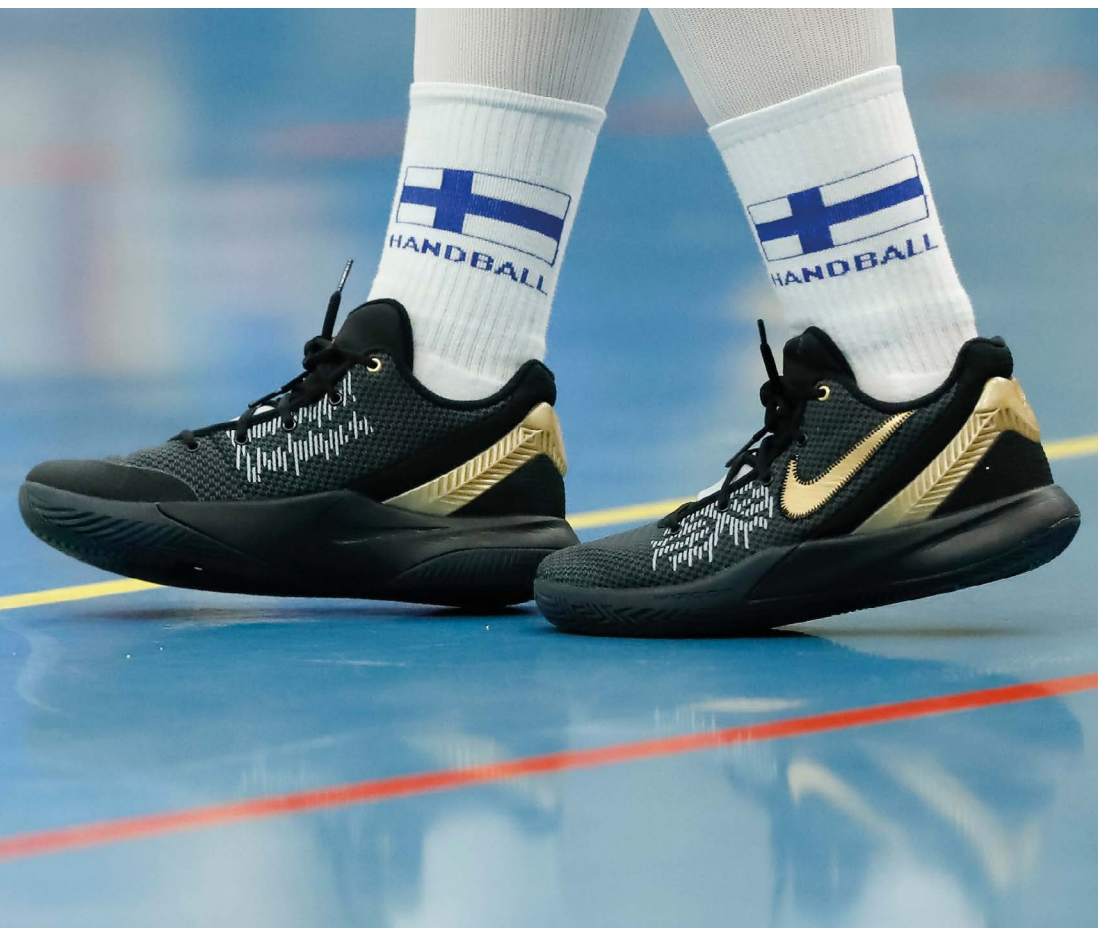
Krister Illman ja Tapani Kuri käsipallon SM-liigan ottelussa Kupittaaan palloiluhallissa Turussa 5.10.2019.

Kalle Parkkinen Newspix24



// Erotuomaritoiminta on osa Suomen käsipalloliiton #respect-kampanjaa. Lue lisää s. 3-4.

Yhteiskuntavastuu ja järjestötoiminta



Matti Matikainen / NewsPix24

Yhteiskuntavastuu

Suomen käsipalloliitto on vuosittain mukana järjestämässä Mielenterveys-kuntoutujien valtakunnallista käsipalloturnausta. Turnaus järjestetään keväällä 2020 Helsingin Ruskeasuolla. Järjestelyistä vastaavat Niemikotisäätiö ja Suomen Käsipalloliitto, joka on ollut mukana vuodesta 2011. Tärkeintä turnauksessa on liikunnasta ja yhteisöllisyydestä nauttiminen sekä liikunnan ja urheilun edistäminen osana kuntoutusta.

Järjestötoiminta

Liiton operatiivista toimintaa johtaa toiminnanjohtaja liittokokousten ja ja liittohallituksen linjausten mukaisesti. Liiton ulkoisista sidosryhmäsuh-teista vastaavat ensisijaisesti liiton puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja toiminnanjohtaja. Hallituksen nimeämät valiokunnat ja työryhmät vastaavat kukin osa-alueellaan toiminnan suunnittelusta, sen toteutuksesta

yhteistyössä liiton henkilöstön kanssa sekä sen seurannasta ja raportoinnista liittohallitukselle.

Liiton tärkeimmät järjestösidosryhmät ovat Olympiakomitea, Euroopan Käsipalloliitto (EHF), Kansainvälinen Käsipalloliitto (IHF) ja Northern European Handball Forum -yhteistyöryhmä. Yhteistyötä tehdään myös Finlands Svenska Idrottin (FSI) kanssa. Julkishallinnon puolella tärkeimpänä yhteistyökumppanina on opetus- ja kulttuuriministeriö.

Viestintä ja talous

Viestintä

Liiton sisäinen ja ulkoinen viestintä on aktiivista ja avointa. Viestintä tapahtuu eri kanavissa, pääasiassa liiton verkkosivuilla finnhandball.net sekä sosiaalisessa mediassa (Facebook, Twitter, Instagram).

Tiedottaminen seuroille

Seuroja informoidaan pääasiallisesti sähköpostin kautta. Viestit lähetetään seuran/joukkueen viralliselle yhteyshenkilölle, jonka tehtävänä on välittää tieto seurassa eteenpäin. Sama viesti lisätään myös liiton verkkosivuille, Facebookiin ja Twitteriin periaatteella ”mielummin liikaa kuin liian vähän tietoa”.

finnhandball.net

Verkkosivut ovat liiton päätiedotuskana. Verkkosivuja ylläpitävät pääasiassa liiton toimiston toimihenkilöt. Toimisto käyttää ja päivittää verkkosivuja aktiivisesti ja tuo sivuille uutta, kiinnostavaa luettavaa käsipallosta ja muista ajankohtaisista aiheista.

Verkkosivuiltamme löytyy tarvittavaa materiaalia: mm. tulospalvelu, säännöt ja ohjeet, koulutusmateriaalia junnuille ja tulevia tapahtumia. Kilpailutoiminnan lomakkeet ovat sähköisessä muodossa, jotta niiden käyttö olisi mahdollisimman vaivatonta.

Verkkosivut ovat myös maajoukkueiden aktiivisessa käytössä. Joukkueiden viestintävastaavat raportoivat sivuilla joukkueiden tapahtumista ja päivittävät uutisia myös turnausten ja otteluiden aikana. Maajoukkueet informoivat aktiivisesti omista tapahtumistaan ja otteluistaan sivuilla.

Facebook, Twitter ja Instagram

Facebook, Twitter ja Instagram ovat osa liiton aktiivista viestintää. Käsipalloliiton Facebook-sivuilla on yli 4 500 tykkääjää, Twitterissä yli 900 seuraajaa ja Instagramissa yli 1 300. Facebookin kautta lähetettävät mielenkiintoisimmat viestit (videot)

tavoittavat parhaimmillaan jo lähes 10 000 silmäparia.

Mediatiedotteet

Käsipalloliitto tiedottaa toiminnastaan medialle aktiivisesti ja luo hyviä mediasuhteita. Esimerkiksi maajoukkueiden kuulumisista informoidaan leirien ja otteluiden aikana sekä SM-liigasta ja SM-sarjasta pelikauden aikana.

TV ja SolidSport

TV:n kautta tavoitetaan kaikkia urheilusta kiinnostuneita katsojia. YLE on tärkeä yhteistyökanavamme, joskaan YLE ei enää jatka palloilun Mestaruusputki-konseptiaan. Tämä tarkoittaa sitä, että tähän asti näytetyt kevään SM-sarjan ja SM-liigan finaaliottelut jäävät YLE:n kanavilta pois. Maaotteluita ja Suomen Cupin otteluita pyritään edelleen saamaan YLE:n kanaville.

Käsipalloliitolla ja SolidSportilla on kolmivuotinen yhteistyösopimus, jonka ansiosta miesten ja naisten

pääsarjojen jokainen ottelu lähetetään suorana lähetyksenä SolidSportin käsipallokanavalla sekä joukkueiden omilla SolidSport-kanavilla. Lue lisää sivulta 6.

Talous

Liiton talousarvio on määrältään 1 664 000 euroa. Tuotot 1 319 000 euroa, kulut 1 664 000 euroa, yleisavustukset 345 000 euroa ja tulos 0 euroa.

Opetus- ja kulttuuriministeriöltä haetaan 330 000 euron toimintaavustusta. Vuodelle 2019 myönnetty toiminta-avustus oli 290 000 euroa.

Liiton omapääoma on positiivinen ja tavoitteena on pitää talous edelleen tasapainossa.

Helsinki 13.11.2019

SUOMEN KÄSIPALLOLIITTO RY
Liittohallitus



Suomen käsipalloliitto ry

Valimotie 10
00380 Helsinki
finnhandball.net

*Käsipallo
kuuluu
kaikille
#respect*