



# KÄSIPALLO- VALMENTAJASEMINAARI

15.-16.9.2018 Solvallon Urheiluopisto

## LUENNOITSIJAT:

### Lauantai 15.9.

Claus Dalgaard-Hansen (DEN), EHF Master Coach

Pääteemat:

- Lahjakkuuden löytäminen ja kehittäminen
- Päätöksenteko valintatilanteissa
- 9 metrin pelaajien ja viivapelaajan yhteistyö

### Sunnuntai 16.9.

Aki-Matti Alanen, Urheilufysioterapeutti, TtM, Anatomian ja biomekaniikan asiantuntija

Kati Peltonen, PsM, KM

Pääteemat:

Terve Käsipalloilija:

- Aivotärähdykset – miten toimin?
- Käsipalloilijan olkapää-, selkä- ja polvivammat



### Lauantai 15.9. Käsipallo (englanti)

09.00-11.15 Luento – Dalgaard-Hansen  
11.15-11.30 Kahvi  
11.30-13.30 Käytäntö – Dalgaard-Hansen  
13.30-14.30 Lounas  
14.30-16.45 Luento – Dalgaard-Hansen  
16.45-17.00 Kahvi  
17.00-19.00 Käytäntö Dalgaard Hansen

### Sunnuntai 16.9. Terve Käsipalloilija (suomi)

09.00-10.00 Aivotärähdykset – Peltonen  
10.00-11.00 Urheiluvammat – Alanen  
11.00-11.15 Kahvi  
11.30-13.30 Käytäntö – Urheiluvammat  
13.30-14.30 Lounas  
14.30-16.00 Urheiluvammat – Alanen  
16.00-16.30 Kahvi  
16.30-18.30 Käytäntö - Urheiluvammat

## HINTA:

85 €/päivä tai 150 €/2 päivää, hinta sisältää lounaan ja kahvit  
Laskutus 14 vrk ennen seminaaria

Jos haluat yöpyä Solvallassa, varaa yöpyminen viimeistään 31.8.2018  
itse suoraan Solvallasta: [jimmy.lindfors@folkhalsan.fi](mailto:jimmy.lindfors@folkhalsan.fi), Yöpyminen ei  
sisälly seminaarihintaan

## ILMOITTAUTUMINEN:

<https://finnhandball.net/tiedotteet/valmentajaseminaari-2018/>  
Viimeinen ilmoittautumispäivä 31.8.2018

## LISÄTIETOJA:

Jaakko Horelli  
0406314154  
[jaakko.horelli@finnhandball.net](mailto:jaakko.horelli@finnhandball.net)



# Claus Dalgaard-Hansen

- 46 years old
- Responsible for talent development (Male side) in the Danish Handball Federation 2011 – 2018
- Youth National Team coach 2008 – 2018
- Assistant coach Mens National Team 2013 - 2014 - 2016 – 2018
- EHF Mastercoach





# Aki-Matti Alanen

- Kisakallion valmennuskeskuksen johtava asiantuntija
- Urheilufysioterapeutti, TtM
- Anatomian asiantuntija
- Biomekaniikan asiantuntija
- 1st scandinavian congress in handball medicine 2016
- Kisakallion Käsipallolukion fysioterapeutti





# Kati Peltonen

- Psykologi, suuntaunut neuropsykologiaan
- Pää Pelissä –hankkeen koordinaattori
- Tutkinut viime vuosina paljon urheilussa tapahtuneita päävammoja

