



Käsipallon lasten ja nuorten peluuttamisohje

Jaakko Horelli
Nuorisovaliokunnan jäsen

3.9.2016



MIKÄ?



Kaudesta 2016–2017 lähtien käsipallossa tulee **PYRKIÄ** pois passiivisesta 6-0 -puolustusmuodosta ja siirtyä kohti aktiivista puolustamista:

- Minikäsipallossa joukkueiden tulee pelata vapaata tai 1 vs. 1 -puolustusta
- F- ja E-junioreissa joukkueiden tulee pelata 1 vs. 1 tai 3-3 -puolustusta
- D-junioreissa joukkueiden tulee pelata 1 vs. 1, 3-3 tai 3-2-1 -puolustusta niin, että vähintään kaksi puolustuspelaajaa on vapaaheittoviivan ulkopuolella
- C-junioreissa joukkueiden tulee pelata 3-3 tai 3-2-1 -puolustusta niin, että vähintään kaksi puolustuspelaajaa on vapaaheittoviivan ulkopuolella
- B-junioreissa joukkueiden tulee pelata 3-3, 3 -2-1 tai aktiivista 5-1 -puolustusta niin, että vähintään kaksi puolustuspelaajaa on vapaaheittoviivan ulkopuolella
- A-junioreissa joukkueiden tulee pelata 3-3, 3-2-1, 5-1 tai aktiivista 6-0 -puolustusta niin, että vähintään kaksi puolustuspelaajaa on vapaaheittoviivan ulkopuolella



MIKSI?

- Käsipalloa on pelattu Suomessa jo yli 75-vuotta. Näiden vuosien aikana emme ole **vielä** saavuttaneet merkittävää menestystä.
- Urheilijan polku
- Suomalainen tapa pelata ja peli-identiteetti
- Kv. trendit mm.
 - Tanska
 - Ex. Jugoslavian maat
 - Ruotsi
 - Saksa
 - Ranska
 - Espanja

HYÖDYT



Käsipallo on nopeatempoinen peli, jossa tilanteet vaihtuvat nopeasti. Haluammeko valmentaa nopeita ja aktiivisia käsipalloilijoita?

Aktiivinen puolustus luo:

- Vauhtia
- Pallonriistoja
- 1 vs. 1 -tilanteita
- Liikettä
- Kognitiivista oppimista
- Paljon maaleja



HAASTEET

- Kulttuurin muutos
- Aktiivisen puolustuksen opettaminen
- Pelin rakenteen muuttuminen
- Erotuomarityöskentely ja siihen tulevat muutokset



TAVOITE

Valmentaa/luoda käsipalloilijoita jotka ovat:

- Nopeita sekä liikkeissään, että päätöksentekokyvyssään
- Taitavia
- Hyvän peliällyn ja -käsityksen omaavia
- Sopeutuvia

**HALUAMME LUODA PELAAJIA,
JOTKA OMISTAVAT OMAN PELINSÄ!**

**"THE MEASURE OF
WHO WE ARE
IS WHAT WE DO WITH
WHAT WE HAVE"**

- VINCE LOMBARDI

KIITOS!

