

Käsipallolukio nostaa lajin uudelle tasolle

Suomalainen käsipallo ottaa jättiharppauksen eteenpäin aloittamalla ensi syksystä alkaen käsipallolukion. Tämä tarjoaa nuorille käsipalloilijoille ensimmäisen kerran mahdollisuuden yhdistää opinnot ja ammattimaisen harjoittelun huippuolosuhteissa.

Jättiharppauksen taustalta löytyvät Suomen Käsipalloliitto, Kisakallion Urheiluopisto, Lohjan Yhteislyseon lukio ja Virkby Gymnasium. Yhteistyön tavoitteena on rakentaa Suomen käsipallolle valmennusjärjestelmä, joka mahdollistaa kehittymisen kansainväliselle tasolle asti.

”Yhteistyö on erittäin merkittävä asia suomalaisen käsipallon kannalta ja se täyttää ison loven pelaajapolussa. Käsipallo tarvitsee keskitetyn valmennuskeskuksen, jossa pelaajien kehitys voidaan ottaa yksilöllisesti huomioon”, valmennus- ja koulutuspäällikkö **Ken Sirenus** Suomen Käsipalloliitosta sanoo.

”Olemme todella tyytyväisiä, että yhteistyökumppanimme Kisakallio on valmis satsaamaan yhteistyön syventämiseen ja auttamaan meitä matkalla eteenpäin”, Käsipalloliiton toiminnanjohtaja **Päivi Mitrunen** lisää.

Kohti kansainvälistä huipputasoa

Syksyllä käynnistyvä käsipallolukio on Sireniuksen mukaan komea startti laajalle projektille, jonka tavoitteena on luoda Suomeen Käsipalloakatemia, joka kasvattaa pelaajia aikuisten maajoukkueisiin ja kansainvälisille kentille.

”Yhteistyö on selkeä osa Kisakallion Urheiluopiston ja Suomen Käsipalloliiton pitkäjänteistä ja tulevaisuuteen katsovaa valmennusjärjestelmän kehitystä”, markkinointijohtaja **Harri Hollo** Kisakallion Urheiluopistolta vahvistaa.

”Meillä on hyviä esimerkkejä muista lajeista, joten haluamme soveltaa kokemustamme myös käsipallon kehittämiseen. Yhteistyö on meille tärkeä asia ja hyvä tapa oppia lisää. Lisäksi se edustaa erinomaista yhteistyötä Lohjan Yhteislyseon lukion ja Virkby Gymnasiumin kanssa.”

Urheilun ja opiskelun puolesta

Lohjan Yhteislyseon lukio on tehnyt pitkään yhteistyötä Kisakallion kanssa. Rehtori **Panu Ruosteen** mukaan alkava yhteistyö täydentää ja syventää koulun toimintaa sekä luo pohjaa myös muulle liikuntakasvatukselle.

”Haluamme olla mukana kehittämässä ja tukemassa nuorten opiskelumahdollisuuksia kaikissa tilanteissa. Urheilun ja opiskelun yhteensovittaminen on mielenkiintoinen haaste. Tavoitteenamme on tällä tavalla tukea urheilussa huipulle tähtääviä nuoria”.

”Lohjan kaupungin näkökulmasta on tärkeää, että voimme tarjota valtakunnallisesti laadukkaita opetuspalveluita ja konsepteja aikuistuville nuorille. Odotusarvot hankkeen onnistumiseen ovat suuret”, Ruoste toteaa.

Myös Virkby Gymnasiumissa odotetaan innolla uutta yhteistyötä. ”On hienoa, että läntiselle Uudellemaalle saadaan tällaista yhteistyötä. Otamme avosylin vastaan nuoret käsipalloilijat, jotka voivat nyt täysillä satsata urheiluun ja samalla saada ylioppilaslakin”, rehtori **Ulrica Karell** sanoo.

Kokonaisvaltaista valmennusta

Kisakallion Urheiluopiston valmennuskeskus toimii osana pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaa, Urheaa. Urheiluakatemia toimintaperiaatteiden mukaisesti myös käsipallolukion valmennustoiminnassa pyritään nuorten urheilijoiden kokonaisvaltaiseen kehittämiseen, kaksoisuraperiaatteen mukaisesti. Tavoitteellisen harjoittelun ja opiskelun mahdollistumisesta vastaa valmennustiimi, jonka muodostavat käsipallolukion päävalmentaja, valmennusta tukevat apuvalmentajat ja muut valmennuksen asiantuntijat. Myös Kisakallion henkilökunta tukee nuoria urheilijoita kasvussa huippu-urheilijan elämäntapaan.

Valmennuksen kokonaisuuden suunnittelusta vastaa Käsipalloliiton nimeämä työryhmä, joka tekee yhteistyötä maa- ja seurajoukkueiden valmentajien kanssa järkevän kokonaisuuden kehittämiseksi. Valmennuksen erityiskysymyksissä voidaan hyödyntää Urhean asiantuntijoita. Vastuuvalmentajat nimetään kevään aikana ja samalla kerrotaan valmennuksen linjauksista ja tavoitteista urheilijoille ja heidän taustajoukoilleen.

Valtakunnallisessa yhteistyössä käsipallolinjalle valitut käsipalloilijat asuvat lukuvuoden ajan elokuusta toukokuuhun arkipäivisin Kisakallion opiskelija-asunnoissa. Lukio on suunniteltu toteutettavaksi 3,5-4 vuodessa, jotta urheilijan kokonaisrasitus saadaan sekä urheilun että koulun kannalta sopivaksi.

LISÄTIETOJA

Toiminnanjohtaja Päivi Mitrinen
Suomen Käsipalloliitto
050 555 7384
paivi.mitrinen@finnhandball.net

Rehtori, valmennuksen päällikkö Asko Härkönen
Kisakallion Urheiluopisto
040 521 0565
asko.harkonen@kisakallio.fi