

Urheilijat

Urheilukoulu on nuorten huippu-urheilijoiden ja sotilasurheilijoiden valtakunnallinen valmennuskeskus, joka palvelee ammattiurheilijoita, Puolustusvoimien edustusvalmennusryhmiä sekä toimii ikäluokkansa parhaiden urheilijoiden varusmiespalveluspaikkana.

Puolustusvoimien Urheilukoulu toimii Kaartin jääkäriyrykmentissä Helsingissä. Kaartin jääkäriyrykmentissä palvelevat tuolloin kaikki lajit pl talvilajeista ampumahiihto, hiihtosuunnistus, lumilautailu, maastohiihto, mäkihyppy ja yhdistetyn hiihto, joiden urheilijat palvelevat Kainuun prikaatissa Kajaanissa. Pääsykokeet tullaan järjestämään kaikkien lajien osalta vuonna 2015 Helsingissä KAARTJR:ssä

Sotilaskoulutus

Sotilaskoulutuksen tavoitteena on kouluttaa tiedusteluryhmiä poikkeusolojen tarpeisiin. Tiedusteluryhmien kokoonpanoihin koulutetaan mm. reserviupseereita ja aliupseereita ryhmien johtajiksi sekä tiedustelutulenjohto- ja viestiupseereiksi.

Palvelusaika Urheilukoulussa on pääsääntöisesti 347 vuorokautta. Suurin osa varusmiehistä esivalitaan johtaja- ja kouluttajakoulutukseen jo Urheilukoulun sisäänpääsykokeissa. Sekä reserviupseeri- että aliupseerikurssi toteutetaan Urheilukoulussa. Johtajakoulutus on osa urheilijan polkua, sen kautta urheilija vahvistaa ja oppii taitoja ryhmätyöskentelystä, organisoinnista ja johtamisesta. Kurssien koulutus on integroitu urheiluvalmennuksen kanssa siten, että harjoittelu ja kilpaileminen eivät keskeydy.

Urheilukouluun valitaan miehistökoulutukseen (165 vrk) saapumiserää kohti enintään 20–30 kriteerit täyttävää urheilijaa.

Miehistökoulutukseen voidaan valita urheilijoita, jotka ovat

- Opetus- ja kulttuuriministeriön urheilija-apurahalla
- Olympiakomitean huippu-urheiluyksikössä arvioitu erittäin potentiaaliseksi urheilija-apurahan saajaksi tulevalle harjoitus- ja kilpailukaudella
- kilpailleet aikuisten Olympia- tai MM-kilpailuissa
- ulkomailta asuvia tai urheilevia ammattilaisurheilijoita,
- valintakollegion määrittelemiä poikkeuksellisen menestyneitä urheilijoita, joista neuvotellaan erikseen hakuprosessin aikana.
- joukkueläjien urheilijat arvioidaan saapumiseräkohtaisesti tason mukaan

Urheiluvalmennus

Urheilukoulun valmennuksen tavoitteena on kasvattaa ja kehittää urheilijaa kokonaisvaltaisesti totuttaen hänet ammattimaiseen harjoitteluun mahdollistaan kehittymisen kansainväliselle huipulle. Ammattimainen harjoittelu mahdollistaa varusmiesten fyysisten ja psyykkisten ominaisuuksien ja tulokunnan kehittyminen sekä henkisen kasvun varusmiespalveluksen aikana. Urheilukoulussa palvelevan urheilijan valmennus toteutetaan saapumiserittäin lajiryhmäkohtaisten koulutussuunnitelmien ja henkilökohtaisten valmennussuunnitelmien mukaisesti. Urheilijan käytössä on Urheilukoulussa täyden palvelun valmennuskeskus, joka sisältää monipuoliset testauspalvelut sekä fysioterapiapalvelut lihastasapaino- ja lajiominaisuuskartoituksineen.

Valmennussuunnitelmiin sisällytetään johdettuja harjoituksia viikoittain. Urheilukoulu järjestää yhdeksän johdettua valmennusleiriä 347 vuorokautta palveleville varusmiehille. Vuosisuunnitelmassa on varattu yli 1000 tuntia aikaa urheiluvalmennukseen. Urheilijoilla on käytettävissään valmennus- ja kilpailutoimintaa 45 - 90 urheilukokennusvuorokautta palvelusajasta ja urheilijan tasosta riippuen.

Varusmiespalveluksen ja naisten vapaaehtoisen asepalveluksen suorittaminen Urheilukoulussa:

Palveluksen aloittaminen	Kotiutuminen 165 vrk	Kotiutuminen 347 vrk
III/15 13.4.2015	24.9.2015	24.3.2016
IV/15 12.10.2015	24.3.2016	22.9.2016
III/16 18.4.2016	29.9.2016	30.3.2017
IV/16 17.10.2016	30.3.2017	28.9.2017

Hakeutuminen

Urheilukoulun hakulomakkeita saa netistä, kutsuntatilaisuudessa sekä aluetoimistoista (www.puolustusvoimat.fi, www.facebook.com/aluetoimistot).

Urheilukouluun hakijoiden tulee edustaa kansallista nuorten tai yleisen sarjan huippua. Urheilulajin tulee olla olympialaisten tai MM-kilpailujen ohjelmassa. Valinnat suoritetaan eri lajien asiantuntijalausuntojen sekä psykologisten ja fyysisten testien tulosten perusteella.

Hakemukset vuoden 2015 saapumiseriini:

Huhtikuun saapumiseriiniin hakevien talvilajien urheilijoiden, joiden kansallinen kilpailutoiminta ajoittuu syksystä kevääseen (mm. hiihtolajit, kamppailulajit, jääkiekko, salibandy, kori- ja lentopallo) on jätettävä hakemuksensa viimeistään 1.1 mennessä. Palveluksen aloitus viikolla 16 (13.4.2015)

Lokakuun saapumiseriiniin hakevien kesälajien urheilijoiden, joiden kansallinen kilpailutoiminta ajoittuu keväästä syksyyn (mm. suunnistus, ammunta, jalkapallo, golf, moottoriurheilu, yleisurheilu ja vesiuurheilulajit) on jätettävä hakemuksensa viimeistään 1.7 mennessä. Palveluksen aloitus viikolla 42 (12.10.2015)

Hakemukset lähetetään osoitteella:

KAARTIN JÄÄKÄRIRYKMENTTI

Urheilukoulu

PL 6, 00861 Helsinki

Hierojan ammattitutkintoon valmistavan koulutuksen käyneet urheiluhierojat voivat myös hakea Urheilukouluun 347 päivän palvelukseen. (Hakeuduttaessa Urheilukouluun suorittamaan naisten vapaaehtoista asepalvelusta, on hakulomake toimitettava aluetoimiston kautta.)