

Pallokoot ja -materiaalit juniori-ikäluokissa

2007 ja nuoremmat	MINI	Pinta pehmeää, helposti tartuttavaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2006 syntyneet	FT ja FP	Pinta pehmeää, helposti tartuttavaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2005 syntyneet	ET ja EP	Pinta pehmeää, helposti tartuttavaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2003-2004 syntyneet	DT ja DP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 0	Paino Ympärys 46-49 cm
2001-2002 syntyneet	CT ja CP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 1	Paino n. 290-330g Ympärys 50-52 cm
1999-2000 syntyneet pojat	BP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 2	Paino n. 325-375g. Ympärys 54-56 cm.
1996-2000 syntyneet tytöt	AT ja BT		
1996-1998	AP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 3	Paino 425-475g. Ympärys 58-60 cm.

HUOM! Nuoremmissa ikäluokissa on todella tärkeää harjoitella riittävän pienellä pallolla, jotta pelaajat saavat hyvän otteen pallosta. Heitto menee liian isolla pallolla helposti "työntämiseksi". Vanhemmalla iällä on todella vaikeaa muuttaa nuoremmalla iällä opittua väärää tekniikkaa! **HUOM!** Palloa EI saa pumpata liian kovaksi, sillä se paisuu.

Maali- ja kenttäkoot + kenttämiehitys ikäluokittain

Minikäsipalloa pelataan n. 20 X 12 metrin kentällä. Maalin koko tulee olla 2,0 X 1,7 m. Pelaajia 4+1. F- ja E-juniorit pelaavat täysikokoisella kentällä, mutta maaleissa käytetään alennusrimaa joka on 30cm. Maaliaukon koko tulee näin olla 3,0 X 1,7 m. F-juniorit 5+1 ja E-juniorit 6+1 pelaajaa kentällä. D-juniorit ja vanhemmat pelaavat täysikokoisella kentällä ja täysikokoisilla maaleilla. 6 + 1 pelaajaa.

Pelaajat liiton ja alueen sarjoissa:

Pelaaja:

2 x 30 min: MSM, NSM, M1D, M2D, AT, AP, N1D

2 x 25 min: ISM, BP, BT, CP ja CT, M3D, N2D

2 x 20 min: DP, DT, EP, ET, FP ja FT

Tauko: 10 min. MSM ja NSM 12 min.

Liisterin käyttökielto: BP, CT ja sitä nuoremmat (BP sallitaan käsipallovahan käyttö)

Madallettu maali: EP, ET, FP ja FT

Minimaali: minit

Erikoisvartiointi: Sallittu B-junioreille ja sitä vanhemmille

Pelaajien määrä pöytäkirjassa: kaikki ikäluokat 16 pelaajaa.