



KÄSIPALLO

Olympialaji vuodesta 1972

HANDBALL

Tiesitkö, että...

- Käsipallo on maailman 3. suurin sisäpallopeli (koris, lentis, käsis)
- Maailmassa on 20 miljoonaa käsipalloilijaa lähes 200 maassa
- Käsipalloa luonnehditaan pallopelien yleisurheiluksi: siinä juostaan, hypätään, heitetään ja välillä jopa painitaan
- Pallo lähtee kovimpien heittäjien kädestä jopa 140 km/h!
- Käsipallossa tehdään paljon maaleja, n. 50–70 / ottelu, joten unohda tylsät 0–0-tulokset!
- Suomen Käsipalloliitto on perustettu vuonna 1941
- Suomessa on vajaa 4000 lisenssipelaajaa

HANDBALL

Miten käsipalloa pelataan?

- Pallo yritetään syöttemällä ja kuljettamalla pelata heittämällä vastustajan maaliin
- Peli-aika aikuisten ja A-junioreiden otteluissa on 2 x 30 min (10 min puoliaikatauko)
- Pelaajat aloittavat pelin (sekä aina maalin jälkeen) omalta kenttäpuoliskoltaan pallo keskiympyrässä.
- Pelaajat saavat liikkua missä tahansa kentällä, paitsi maalivahdin alueella (ns. 6 metrin alue)
- 3:n Sääntö: Sallittua ottaa kolme askelta pallo kädessä ja pitää kolme sekuntia palloa kädessä
- Rajaton pallon kuljettaminen sallittu, ei kuitenkaan silloin, kun pallo otettu kuljettamisen jälkeen käteen (kaksoiskuljetus). Pallon kuljettamisen jälkeen saa ottaa uudet kolme askelta. Tämän jälkeen pallo on pelattava pois.
- Palloa saa pelata millä tahansa ruumiinosalla, paitsi polvesta alaspäin.
- Käsipallo on Fair Play -peli! Töniminen, repiminen, työntäminen, lyöminen, vastustajan päälle juokseminen tai hyppääminen on kielletty. Vartalokontakti sallittu puolustettaessa edestä päin.

Viralliset mitat

200 cm



300 cm

18 cm Naiset koko 2

19 cm Miehet koko 3

KENTTÄ

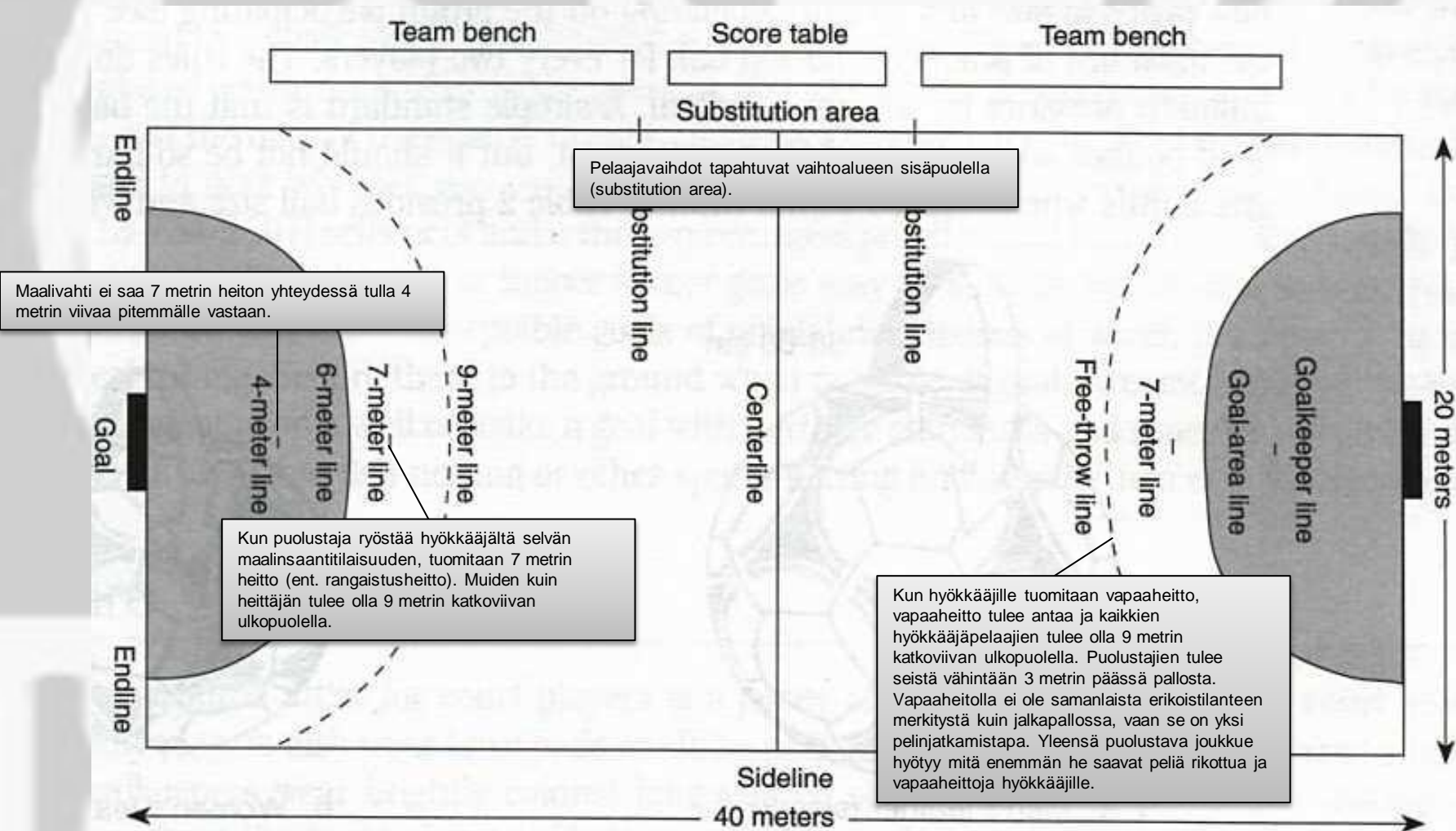
20 x 40 m

Maalivahdin alue
(keltainen) 6 metriä
maaliviivasta

Vapaaheiton viiva 9 metriä
maaliviivasta



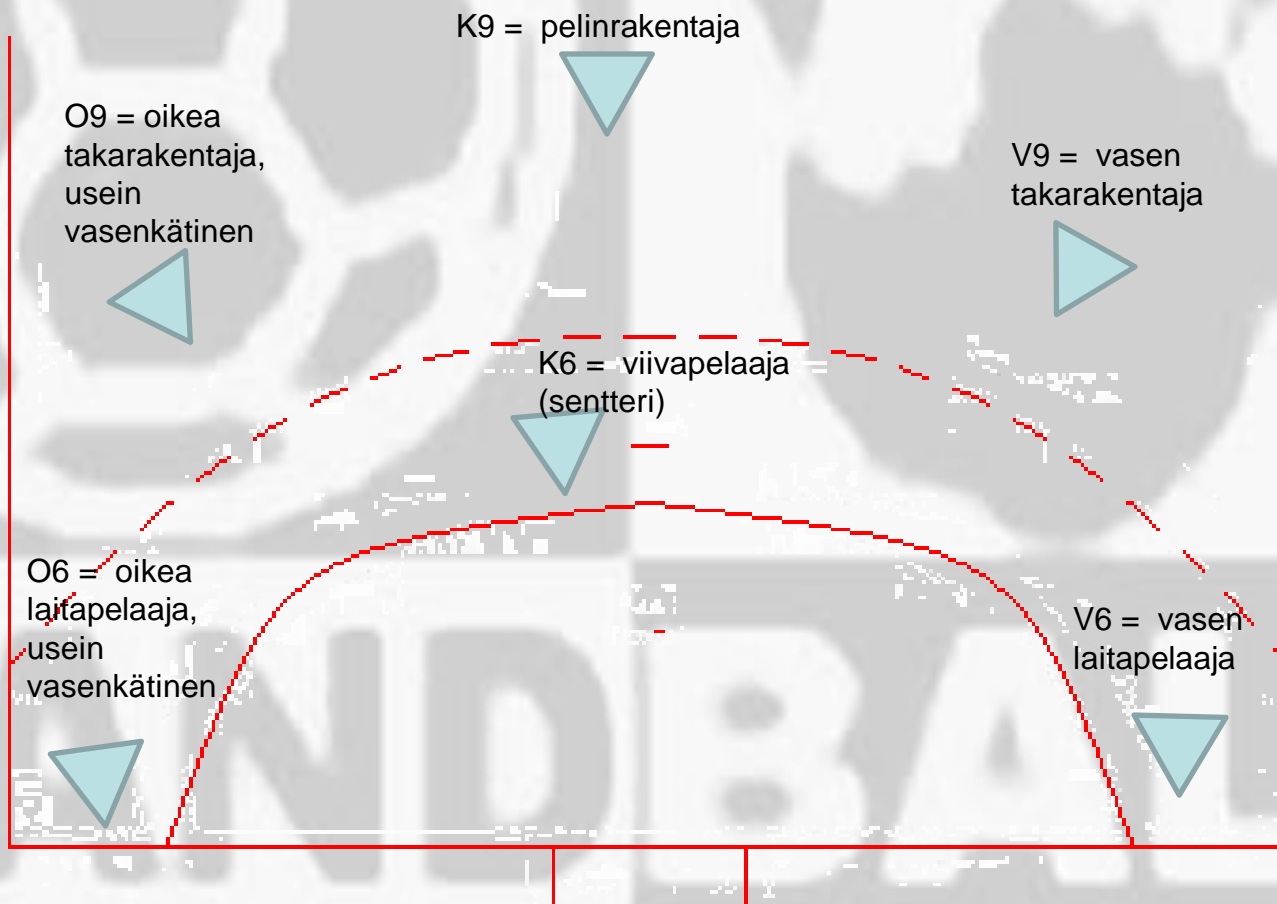
Kenttä



Hyökkäyspelipaikat

Hyökkäyspelin idea:

- päästä mahdollisimman hyvin maalintekopaikkoihin siirtelemällä palloa ja pyrkimällä koko ajan eteenpäin kohti puolustusmuuria: 1) menemällä pallon kanssa muurin läpi tai 2) heittämällä pallon muurin yli_ tai 3) tyhjän tilan jäädessä laitaa/viivalle heittämällä kulmasta/viivalta pallon maaliin



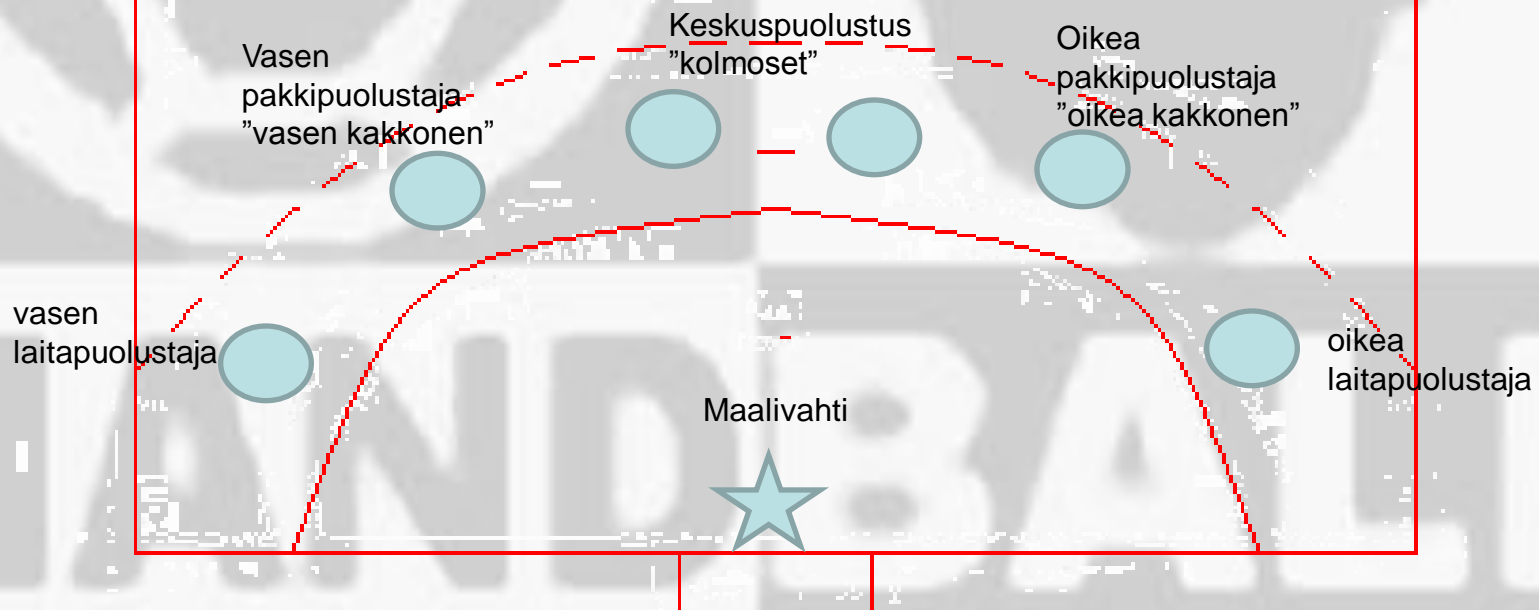
Puolustuspelipaikat

(6-0-puolustus = kaikki 6 puolustajaa maalivahdin alueen viivan tuntumassa: yleistä on kuitenkin heittäjiä vastaan nousevat “kolmoset”)

Puolustuksen tehtävät:

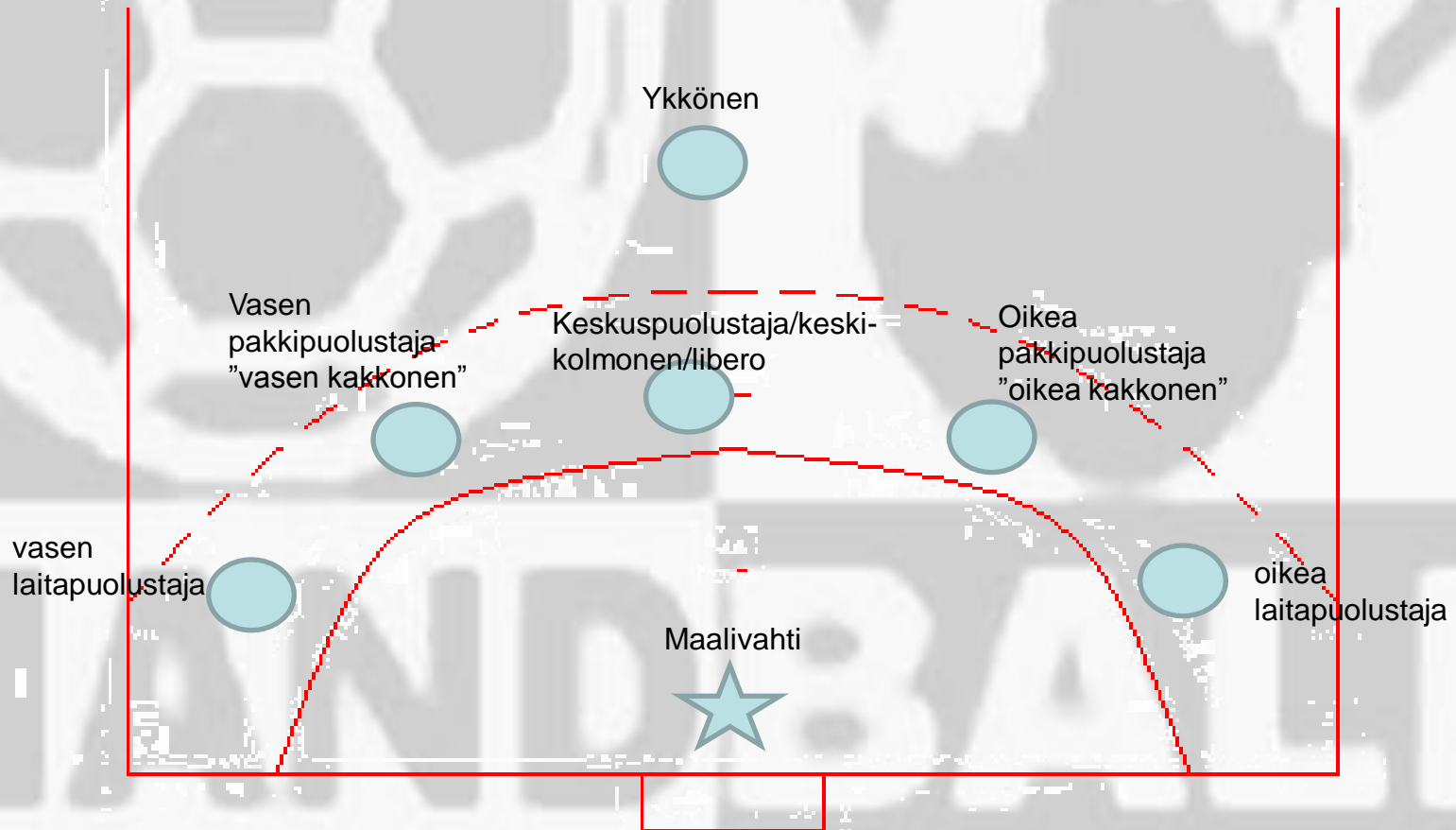
- Ohjata liikkeellä ja peittämällä hyökkääjäpelaajat mahdollisimman huonoihin ratkaisupaikkoihin
- Yleisesti pyrkiä ohjaamaan hyökkääjää heikomman käden (ei-heittokäden) puolelle
- Pakottaa hyökkääjät heittämään kaukaa tai mahdollisimman laidasta, eli ohjata pois keskisektorilta, joka on paras maalintekopaikka

Vartalokontakti on sallittua edestä päin koukistetuin käsivarsin



Puolustuspelipaikat

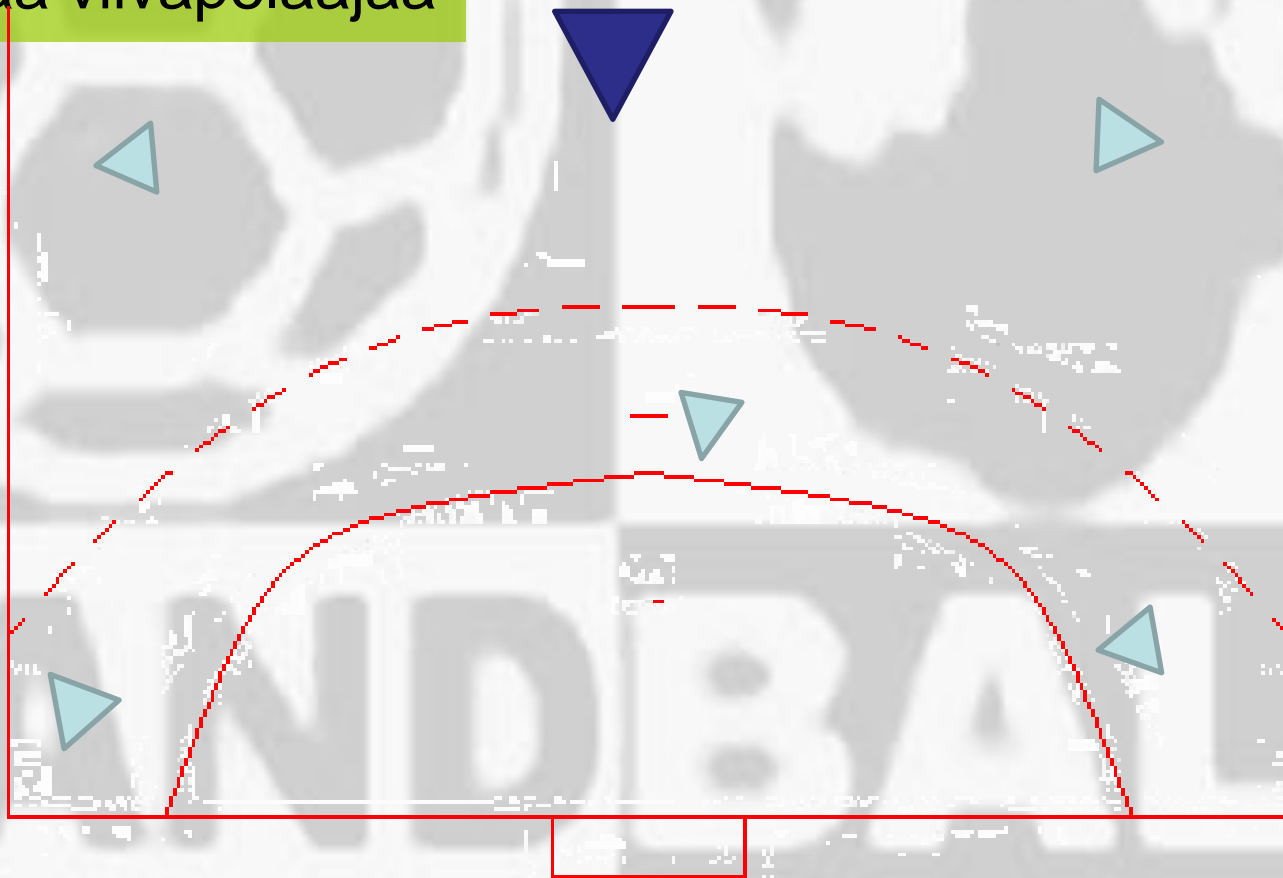
(5-1-puolustus = 5 puolustajaa maalivahdin alueen viivan tuntumassa, yksi kärkky ylhäällä)



Pelinrakentaja, K9

Tehtävät:

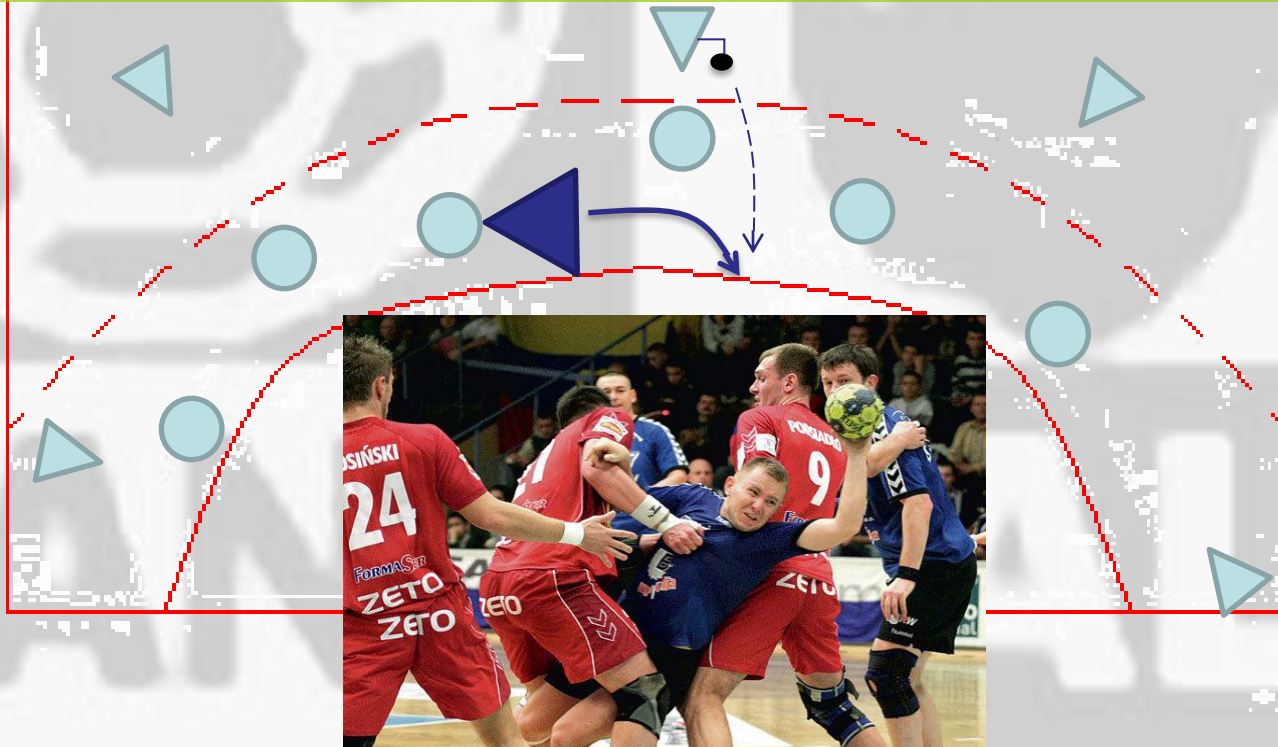
- Johtaa hyökkäystä
- Ohjaa viivapelaajaa



Viivapelaaja (sentteri), K6

Tehtävät:

- Liikkuu puolustuksen seassa yrittäen tehdä tilaa omille hyökkääjille sekä itselleen
- Luo takahyökkääjille avoimia läpiajopaikkoja screenaamalla tai heittopaikkoja estäen puolustajan vastaannousun
- Pelaa itsensä vapaaseen paikkaan ja luo itselleen hyvän heittopaikan (ks. animaatio) → viivapelaajan työ on kovaa fyysistä vääntämistä



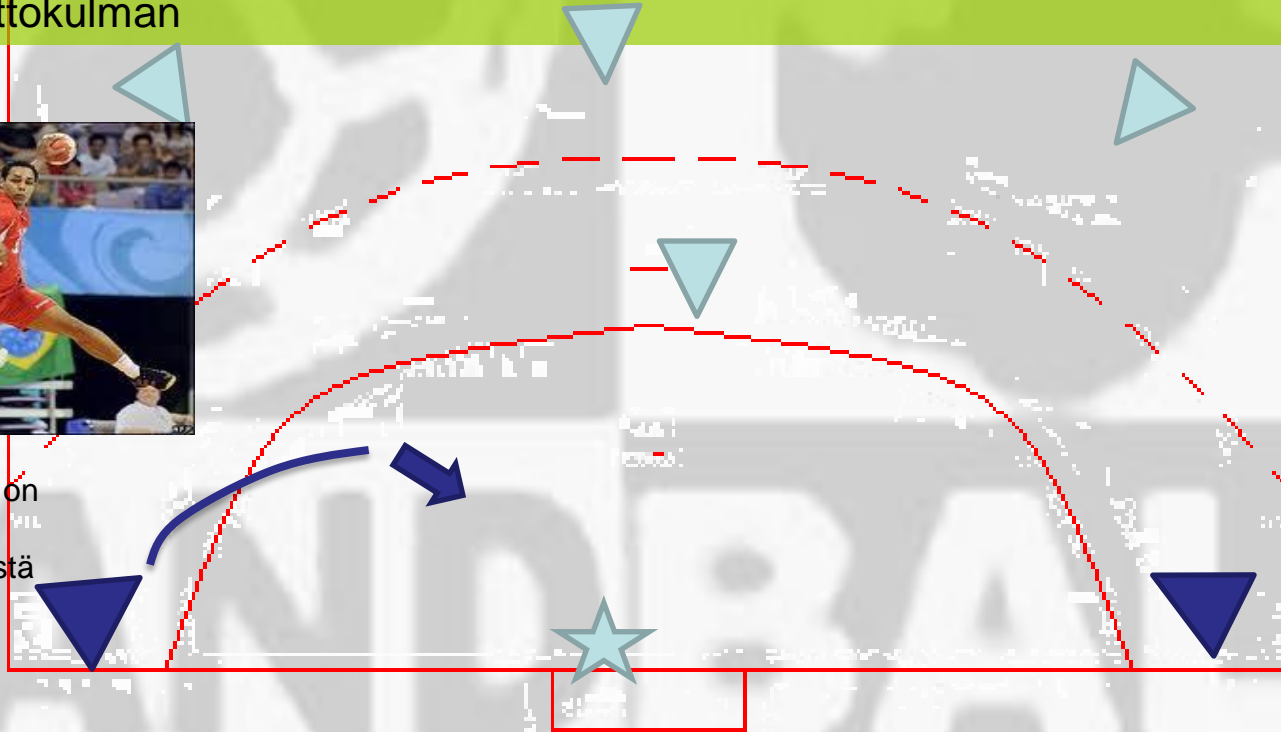
Laitapelaajat (V6 ja O6)

Tehtävät:

- Levittävät hyökkäyspeliä kentän laitoihin → vetävät täten puolustusta laidoille päin, jolloin keskelle jää enemmän tilaa (hyökkäyksessä laitapelaajan paikka on odottaa kulmassa)
- Pallon (vapaan paikan) saadessaan heittävät pallon maaliin yrittäen hyppäämällä ja käsivartta ojentamalla saavuttaa mahdollisimman ison heittokulman



Oikealla laidalla on hyötyä vasenkätisyydestä



Oikea ja vasen takarakentaja(pakki), O9 ja V9

Tehtävät:

- Päästä heittopaikkoihin puolustusmuurin yli
- Liikkua määrätietoisesti ja voimakkaasti kohti vastustajan puolustusmuuria ja murtautua siitä läpi
- Pelata pallo viivapelaajalle tämän ollessa vapaa
- Pelata pallo vapaana olevalle laitapelaajalle

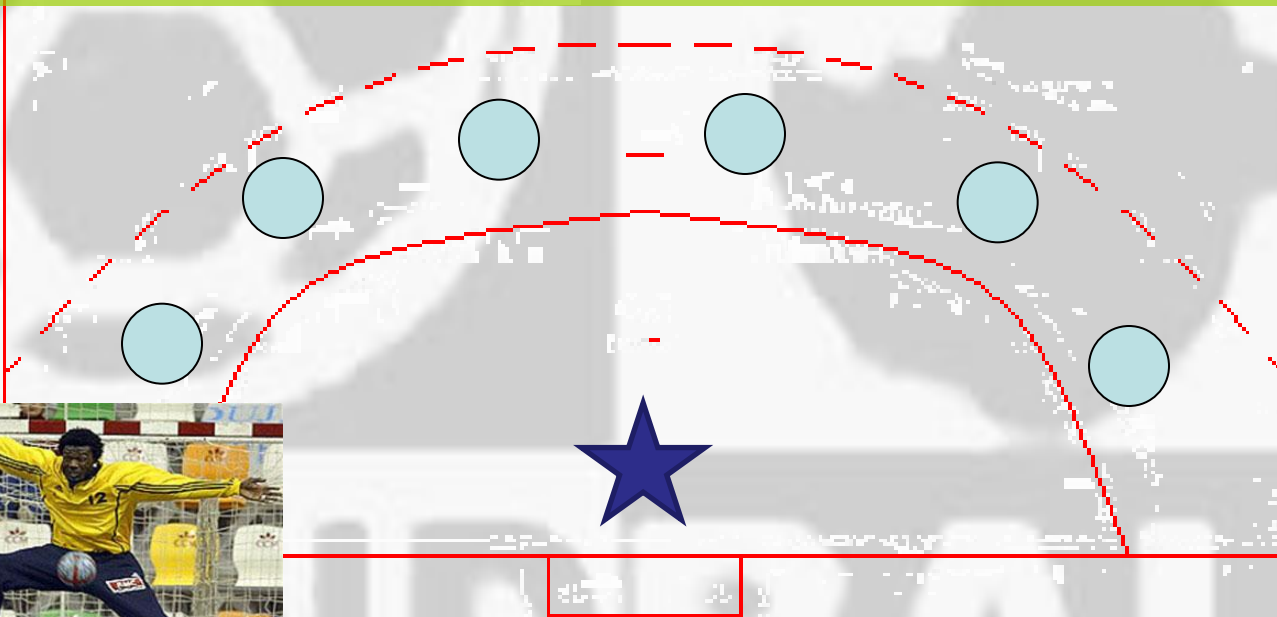
Oikealla
takarakentajalla on
etua
vasenkätisyydestä



Maalivahti (MV)

Tehtävät:

- Estää palloa menemästä maaliin
- Ainoa pelaaja, joka saa pelata maalivahtien alueen sisäpuolella
- Ainoa pelaaja, joka saa koskea palloa millä tahansa ruumiinosalla



Lisätietoja

Suomen Käsipalloliitto: www.finnhandball.net

Miesten SM-liiga: www.handisliiga.fi

Naisten SM-sarja: www.finnhandball.net/nsm

Seurojen sivut: <http://finnhandball.net/linkkeja>



Suomen Käsipalloliitto

Finlands Handbollförbund / Finn Handball

HANDBALL