



Lasten ja nuorten käsipallon peluuttamisohje

Jaakko Horelli
Nuorisovaliokunnan jäsen

3.9.2016





MIKÄ?

Kaudesta 2016 -2017 lähtien käsipallossa tulee **PYRKIÄ** pois passiivisesta 6-0 puolustusmuodosta ja siirtyä kohti aktiivista puolustamista:

- Minikäsipallossa joukkueiden tulee pelata vapaata tai 1 vs. 1 puolustusta
- F – ja E – junioreissa joukkueiden tulee pelata 1 vs. 1 tai 3 – 3 puolustusta
- D – junioreissa joukkueiden tulee pelata 1 vs. 1, 3 – 3 tai 3-2-1 puolustusta niin, että vähintään kaksi puolustuspelaajaa on vapaaheittoviivan ulkopuolella
- C – junioreissa joukkueiden tulee pelata 3 – 3 tai 3 – 2 – 1, puolustusta niin, että vähintään kaksi puolustuspelaajaa on vapaaheittoviivan ulkopuolella
- B – junioreissa joukkueiden tulee pelata 3 – 3, 3 – 2 – 1 tai aktiivista 5 – 1 puolustusta niin, että vähintään kaksi puolustuspelaajaa on vapaaheittoviivan ulkopuolella
- A – junioreissa joukkueiden tulee pelata 3 – 3, 3 – 2 – 1, 5 – 1 tai aktiivista 6 – 0 puolustusta niin, että vähintään kaksi puolustuspelaajaa on vapaaheittoviivan ulkopuolella



MIKSI

- Käsipalloa on pelattu Suomessa jo 75 –vuotta. Näiden vuosien aikana emme ole **vielä** saavuttaneet mitään merkittävää menestystä.
- Urheilijan polku
- Suomalainen tapa pelata ja peli identiteetti
- Kv. Trendit mm.
 - Tanska
 - Ex. Jugoslavian maat
 - Ruotsi
 - Saksa
 - Ranska
 - Spain



HYÖDYT

Käsipallo on nopea tempoinen peli, jossa tilanteet vaihtuvat nopeasti.

Haluammeko valmentaa nopeita ja aktiivisia käsipalloilijoita?

Aktiivinen puolustus luo:

- Vauhtia
- Pallonriistoja
- 1 vs. 1 tilanteita
- Liikettä
- Kognitiivista oppimista
- Paljon maaleja



HAASTEET

- Kulttuurin muutos
- Aktiivisen puolustuksen opettaminen
- Pelin rakenteen muuttuminen
- Erotuomarityöskentely ja siihen tulevat muutokset



TAVOITE

Valmentaa/luoda käsipalloilijoita jotka ovat:

- Nopeita sekä liikkeissään, että päätöksentekokyvyssään
- Taitavia
- Hyvän peliälyn ja –käsityksen omaavia
- Sopeutuvia

***HALUAMME LUODA PELAAJIA,
JOTKA OMISTAVAT OMAN
PELINSÄ!***

"THE MEASURE OF
WHO WE ARE IS
WHAT WE DO WITH
WHAT WE HAVE"

- VINCE LOMBARDI

KIITOS!

