

Pallokoot ja -materiaalit juniori-ikäluokissa

2009 ja nuoremmat	MINI	Pinta pehmeää, helposti tarttuvaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2008 syntyneet	FT, FP	Pinta pehmeää, helposti tartuttavaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2007 syntyneet	ET, EP	Pinta pehmeää, helposti tartuttavaa kumia tai muovia.	Paino 150-200 g Ympärys 45-47 cm
2005-2006 syntyneet pojat/tytöt 2003-2004 syntyneet tytöt	DP/DT CT	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 0	Paino 250-300 g Ympärys 46-49 cm
2003-2004 syntyneet pojat	CP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 1	Paino n. 290-330g Ympäryys 50-52 cm
2002-2001 syntyneet pojat 1998-2002 syntyneet tytöt	BP AT, BT	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 2	Paino n. 325-375g Ympärys 54-56
1998-00 syntyneet pojat	AP	Nahkaa tai synteettistä materiaalia oleva pallo hyvällä otteella! IHF koko 3	Paino 425-475g Ympärys 58-60 cm

HUOM! Nuoremmissa ikäluokissa on todella tärkeää harjoitella riittävän pienellä pallolla, jotta pelaajat saavat hyvän otteen pallosta. Heitto menee liian isolla pallolla helposti "työntämiseksi". Vanhemmalla iällä on todella vaikeaa muuttaa. Nuoremmalla iällä opittua väärää tekniikkaa! HUOM! Palloa EI saa pumpata liian kovaksi, sillä se paisuu.

Maali- ja kenttäkoot + kenttämiehitys ikäluokittain

Minikäsipalloa pelataan n. 20 X 12 metrin kentällä. Maalin koko tulee olla 2,0 X 1,7 m. Pelaajia 4+1. F- ja E-juniorit pelaavat täysikokoisella kentällä, mutta maaleissa käytetään alennusrimaa, joka on 30cm. Maaliaukon koko tulee näin olla 3,0 X 1,7 m. F-juniorit 5+1 ja E-juniorit 6+1 pelaajaa kentällä. D-juniorit ja vanhemmat pelaavat täysikokoisella kentällä ja täysikokoisilla maaleilla, 6 + 1 pelaajaa.

Pelaajat liiton sarjoissa:

Pelikaika:

2 x 30 min: MSM, NSM, M1D, M2D, AT, AP, N1D

2 x 25 min: ISM (sarjamuotoinen), BP, BT, CP ja CT, M3D, N2D

2 x 20 min: DP, DT, EP, ET, FP ja FT

Tauko: 10 min. MSM ja NSM 12 min.

Liisterin käyttökielto: BP, CT ja sitä nuoremmat (BP sallitaan käsipallovahan käyttö)

Madallettu maali: EP, ET, FP ja FT

Minimaali: minit

Erikoisvartiointi: Sallittu B-junioreille ja sitä vanhemmille

Pelaajien määrä pöytäkirjassa: kaikki ikäluokat 16 pelaajaa.